



Formación  
Permanente del  
Profesorado.  
.es



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



# PROGRAMA FORMATIVO

**Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de  
Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4  
Créditos ECTS)**

Más información en: [www.reduca.net](http://www.reduca.net)  
( +34) 958 050 202



## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

Duración: 410 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

### SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de  
110 horas



0,5 puntos  
para el baremo



2 Puntos en  
el baremo



0,60 puntos en  
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

\* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

### Descripción

La risoterapia es una estrategia psicoterapéutica que produce beneficios mentales, emocionales y somáticos (síntoma de naturaleza corpórea o material). Actúa sobre el conjunto del ser humano; cuando una persona se ríe todo su ser participa de los efectos beneficiosos de la risa. El monitor presenta el perfil profesional adecuado para trabajar desde el ocio y tiempo libre la risoterapia.

Con este Curso en Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Talleres de Risoterapia con una duración de 410 horas y 4 Créditos Universitarios ECTS, adquirirás las competencias, destrezas y habilidades requeridas en el puesto de trabajo.

### A quién va dirigido

Nuestro curso en Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Talleres de Risoterapia está dirigido a todos aquellos profesionales de la educación y el deporte como por ejemplo maestros de educación infantil, primaria o de educación secundaria obligatoria, pedagogos, psicólogos, animadores, entrenador deportivo, entre otros, o desempleados que quieran adquirir una formación específica en este campo para poder incorporarse al mercado laboral. Además, en caso de estar interesado en presentarte en oposiciones de educación, este curso puede puntuar hasta 0.5 puntos.

### Salidas laborales

Si deseas trabajar como futuro monitor en las ramas mencionadas, este curso te proporciona las competencias y habilidades necesarias para poder trabajar en los siguientes campos: centros de ocio y actividades, residencias de mayores, hoteles vacacionales, centros de ocio rural, asociaciones deportivas, centros de enseñanza, talleres educativos, asociaciones, granjas escuelas, escuelas de verano, albergues infantiles, ludotecas e incluso en campamentos de verano. En el caso de los campamentos de verano, consulta con la Consejería de Deportes de tu comunidad autónoma, donde le informa sobre la validez del título para los campamentos.

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

### Objetivos

-Describir los aspectos pedagógicos del trabajo de la monitora o del monitor en las actividades programadas. -Desarrollar las estrategias de planificación de proyectos de animación y aprovechamiento del tiempo libre y de ocio. -Atender al alumnado que requiera de primeros auxilios ante una situación de urgencia. -Aprender a realizar talleres donde el alumnado trabaje las emociones.

### Para que te prepara

Con la formación de Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Talleres de Risoterapia te ofrecemos la oportunidad de ejercer como monitor de ocio y tiempo libre orientado a la risoterapia. Como monitor además de realizar técnicas y talleres de actividades físicas y en el aire libre, podrás impartir talleres de risoterapia, con los que obtendrás altos beneficios en tu alumnado.

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

### Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Monitor de Talleres de Risoterapia expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales  
 - Certificación Universitaria de Monitor de Ocio y Tiempo Libre por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 4 Créditos Universitarios ECTS

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 4 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



### Forma de pago

#### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

#### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## Materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Ocio y Tiempo Libre'
- Manual teórico 'Monitor de Talleres de Risoterapia'

## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

### Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

### Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

### *Campus Virtual*

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

Asimismo, el alumnado puede descargar en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de : <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

### Programa formativo

#### MÓDULO 1. MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ÁREA SOCIOCULTURAL

- - Hombre, sociedad y cultura
- - Ocio y tiempo libre

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ÁREA EDUCATIVA Y/O PSICOPEDAGÓGICA

- - Educación en el tiempo libre
- - Funciones, características y perfil del monitor de ocio y tiempo libre
- - Psicología evolutiva
- - Dinámica de grupos
- - Condiciones básicas para la acción del grupo
- - Sociogramas
- - El animador sociocultural
- - Pedagogía del ocio

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ÁREA DE TÉCNICAS Y RECURSOS

- - Dinamizador de grupos deportivos
- - Veladas y animación de ambientes
- - Grandes juegos para divertir y educar
- - Educación ambiental
- - Educación para la salud

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ÁREA DE ORGANIZACIÓN

- - Planificación y proyección de actividades de tiempo libre

##### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LA RECREACIÓN

- - Introducción
- - Principios generales para prestar primeros auxilios
- - Procedimientos para prestar primeros auxilios
- - Precauciones generales para prestar primeros auxilios

#### MÓDULO 2. MONITOR DE TALLERES DE RISOTERAPIA

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA RISOTERAPIA

- - Introducción
- - Concepto de risoterapia
- - Finalidad de la risoterapia
- - Beneficios de la risoterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA RISA Y EL SER HUMANO

- - Introducción
- - Concepto de risa
- - Efectos de la risa
- - Tipos de risa
- - Beneficios de la risa

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS EMOCIONES

- - La emoción
- - Funciones de las emociones
- - Emociones básicas
- - Teorías sobre la emoción
- - El cerebro, asiento de las emociones
- - El sistema límbico
- - Relación entre emoción y salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. RISOTERAPIA Y ESTRÉS

- - Introducción
- - Concepto de estrés
- - Desencadenantes y causas del estrés
- - Tipos de estrés
- - Síntomas del estrés
- - Consecuencias del estrés

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL PROCESO DE COMUNICACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

- - Necesidades personales y sociales en el ámbito de la animación y recreación
- - Elementos de la comunicación: emisor, mensaje, receptor, canal utilizado

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

- - Dificultades comunicativas más habituales en actividades de animación y recreación
- - Estrategias y técnicas para fomentar y facilitar la comunicación en animación
- - Procesos de comunicación en situaciones de reclamación del usuario
- - Estrategias del animador para motivar y animar en la interacción grupal

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LOS JUEGOS Y ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

- - Desarrollo evolutivo
- - Sociología del ocio y la actividad físico-deportiva y recreativa
- - Estrategias y pautas para favorecer la participación e implicación de los usuarios en actividades de animación
- - Características psicoafectivas de personas pertenecientes a colectivos especiales
- - Imagen y talante del animador
- - Habilidades psicológicas susceptibles de desarrollo en el ámbito de la animación

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIRECCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE SESIONES DE JUEGOS Y ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN

- - Componentes del servicio de atención al cliente: Cortesía, credibilidad, comunicación, accesibilidad, comprensión, profesionalismo, capacidad de respuesta, fiabilidad
- - Estrategias metodológicas específicas y adaptadas de dirección y dinamización de sesiones de juegos y actividades de animación físico-deportiva y recreativa
- - Estrategias del animador para motivar y animar en la interacción grupal
- - Dinamización de eventos y actividades de animación físico-deportiva y recreativa
- - Dinámica de grupos en animación físico-deportiva y recreativa

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA SESIÓN DE RISOTERAPIA

- - Introducción
- - La sesión de risoterapia
- - Duración de la sesión
- - Fases de la sesión de risoterapia
- - Objetivos de una sesión de risoterapia
- - Taller de risoterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

- - Introducción
- - Imaginación/Visualización
- - Entrenamiento asertivo

## Monitor de Ocio y Tiempo Libre + Monitor de Talleres de Risoterapia (Doble Titulación + 4 Créditos ECTS)

- - Técnica de control de la respiración
- - La relajación

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. ESQUEMA Y EXPRESIÓN CORPORAL EN RISOTERAPIA

- - Introducción
- - El esquema corporal
- - La expresión corporal
- - Manifestaciones expresivas

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. JUEGOS DE RISOTERAPIA

- - Introducción
- - Dinámica de grupos
- - El juego en risoterapia