



Formación  
Permanente del  
Profesorado.  
.es



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



# PROGRAMA FORMATIVO

**Curso Superior de Monitor de Educación  
Física Adaptada al Alumno con Discapacidad  
+ Salud Deportiva (Doble Titulación con 5  
Créditos ECTS)**

Más información en: [www.reduca.net](http://www.reduca.net)  
( +34) 958 050 202



## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Duración: 365 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

### SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de  
110 horas



0,5 puntos  
para el baremo



2 Puntos en  
el baremo



0,60 puntos en  
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

\* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### *Descripción*

Si quiere desenvolverse de manera profesional en el entorno de la educación física adaptada a alumnos que padezcan alguna discapacidad este es su momento, con el Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. La actividad física debe estar al alcance de todos, por ello con este Curso aprenderá su adaptación al alumnado con necesidades educativas especiales, referidas al déficit físico, intelectuales y motores. Gracias a este curso conocerá todo lo referente sobre salud deportiva y las técnicas de monitoraje de educación física para discapacitados.

### *A quién va dirigido*

Este Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito educativos que deseen seguir formándose en la materia y ampliar sus conocimientos gracias a la adquisición de los aspectos esenciales sobre la salud deportiva y la educación física adaptada al alumno con discapacidad.

### *Salidas laborales*

Salud deportiva / Educación física / Monitor / Educación / Tratamiento con alumnado con necesidades educativas especiales.

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### Objetivos

- Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos sobre salud deportiva.
- Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva.
- Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características.
- Reconocer la importancia de una buena alimentación en la práctica deportiva.
- Conocer las lesiones más frecuentes y los tratamientos de los mismos.
- Conocer la evolución histórica de la educación física.
- Conocer la fundamentación científica de la Educación Física.
- Conocer los principales procedimientos e instrumentos de medida y evaluación del desarrollo motor.
- Realizar orientaciones didácticas.

### Para que te prepara

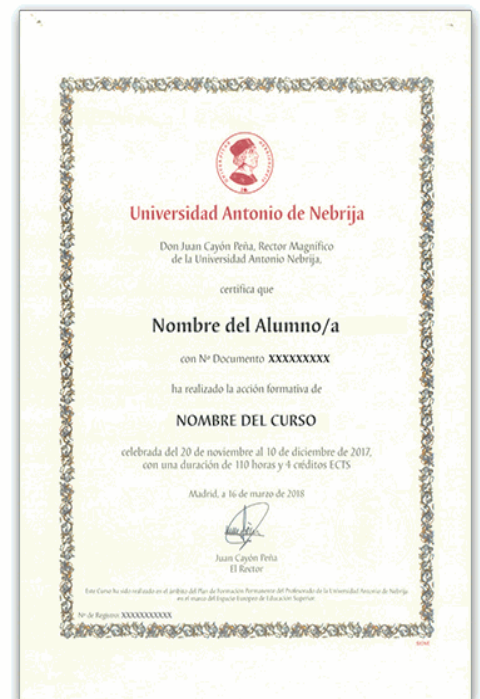
El presente Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva le prepara para adquirir los conocimientos necesarios sobre la salud deportiva haciendo especial hincapié en las actuaciones que se llevan a cabo conociendo las lesiones producidas por las prácticas deportivas. Además el Curso le prepara para conocer a fondo el entorno de la educación física en relación con los alumnos que padezcan alguna discapacidad, conociendo los aspectos generales y específicos de la materia.

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Salud Deportiva por la UNIVERSIDAD ANTONIC DE NEBRIJA con 5 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 5 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



### Forma de pago

#### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## Materiales didácticos

-



## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



### Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

### Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### *Campus Virtual*

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de : <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### Programa formativo

#### PARTE 1. EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD

#### **MÓDULO 1. MARCO HISTÓRICO Y CONCEPTUAL DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN ALUMNOS CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES (NEE)**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. APROXIMACIÓN CONCEPTUAL.**

- - Evolución histórica de la educación física.
- - - De la Antigüedad hasta el siglo XIX Las Escuelas y los Movimientos Gimnásticos - XX).
- - - Las escuelas y los movimientos gimnásticos (S.XIX-XX)
- - - La Educación Física escolar en España desde el siglo XIX hasta la actualidad.
- - - Tendencias de la Educación Física en el siglo XX.
- - El concepto de Educación Física.
- - - Definición terminológica como punto de partida.
- - - La disparidad epistemológica.
- - - Hacia una definición de Educación Física.
- - - Fines de la Educación Física.
- - - Análisis de la situación actual de la Educación Física.
- - La Educación Especial.
- - - Síntesis histórica.
- - - Más allá del déficit.
- - La Didáctica.
- - - Síntesis histórica.
- - - Aproximación conceptual.
- - - Didáctica: General, Específica y Diferencial.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA EDUCACIÓN: COYUNTURA ACTUAL Y NUEVOS RETOS.**

- - El sistema educativo en el Estado de las autonomías.
- - - La reforma Educativa: la LOGSE.
- - - El nuevo marco curricular.
- - - La Educación Física en el currículo de Educación Infantil y Primaria.
- - Integración y educación

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - La LOGSE y la regulación de la Educación Especial
- - - Principios de normalización, sectorización, individualización e integración
- - - El concepto “Necesidades Educativas Especiales” (NEE)
- - - Una escuela para todos y todas
- - - La escuela ante la diversidad: la escuela inclusiva
- - - La respuesta escolar ante las NEE

### MÓDULO 2. LA ESCUELA, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LAS NEE: LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO MOTOR Y PERCEPTIVO-MOTOR EN NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDADES

- - El desarrollo motor y perceptivo-motor. Aproximación conceptual
- - Teorías generales del desarrollo humano
- - Modelos explicativos actuales del desarrollo motor
- - El desarrollo motor del niño y de la niña hasta los 12 años
- - Descripción y análisis de las discapacidades
  - - - La discapacidad auditiva
  - - - La discapacidad visual
  - - - La discapacidad intelectual
  - - - La discapacidad física
- - Alteraciones en el desarrollo motor y perceptivo-motor
  - - - Alumnado con discapacidad auditiva
  - - - Alumnado con discapacidad visual
  - - - Alumnado con discapacidad intelectual
  - - - Alumnado con discapacidad física

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO PSICOPEDAGÓGICO DE LAS NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES: UNA VALORACIÓN INTEGRADA

- - Principales procedimientos e instrumentos de medida y evaluación del desarrollo motor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL APRENDIZAJE MOTOR Y LAS NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES

- - El concepto de aprendizaje motor
- - Modelos explicativos del aprendizaje motor
- - Mecanismos y factores que intervienen en el proceso de enseñanza-aprendizaje motor

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - La competencia motriz y el alumnado con necesidades educativas especiales

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS AL ALUMNADO CON DISCAPACIDADES

- - Aproximación conceptual a la Actividad Física Adaptada
- - Las adaptaciones curriculares individuales en el área de Educación Física
- - - La información como punto de partida
- - - Análisis de la tarea
- - - Adaptación de la tarea y su seguimiento
- - La incidencia educativa del déficit en Educación Física.
- - Orientaciones didácticas
- - - Alumnado con discapacidad auditiva
- - - Alumnado con discapacidad visual
- - - Alumnado con discapacidad intelectual
- - - Alumnado con discapacidad física

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDAD FÍSICA E INTEGRACIÓN SOCIAL

- - Estudios e investigaciones

## PARTE 2. SALUD DEPORTIVA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

- - Anatomía
- - - Posición anatómica
- - - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
- - - Tipos constitucionales del cuerpo humano
- - - Clasificación de la anatomía
- - Sistemas y aparatos de la anatomía humana
- - - Sistema óseo y funciones
- - - Aparato respiratorio
- - - Sistema cardiovascular
- - - Aparato digestivo
- - - Aparato renal
- - - Sistema endocrino
- - - Sistema nervioso

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - La piel

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

- - - Miología
- - - Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
- - - - Movimientos musculares
- - - Características del tejido muscular
- - - - Regeneración del tejido muscular
- - - El Músculo Esquelético
- - - - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
- - - - Acción muscular sobre el esqueleto
- - - Uniones musculares
- - - Tono y fuerza muscular
- - - - Tono muscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

- - - Fundamentación teórica
- - - Gasto calórico
- - - Nutrientes en el deporte
- - - - Hidratos de carbono
- - - - Grasas
- - - - Proteínas
- - - - Agua y electrolitos
- - - - Micronutrientes

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- - - Lesiones deportivas. Concepto
- - - -Prevención de las lesiones deportivas
- - - - Tratamiento de las lesiones deportivas
- - - Lesiones en extremidades inferiores
- - - - Lesiones en la pierna
- - - - Lesiones en el pie
- - - - Lesiones en el muslo



## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Lesiones en la rodilla
- - Lesiones en extremidades superiores y tronco
- - - Lesiones en extremidad superior
- - - Lesiones en hombro
- - Lesiones en los niños
- - - Lesiones más frecuente en los niños/as
- - Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
- - - Tratamiento ortopédico de las lesiones
- - - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
- - - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
- - - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

- - Introducción a la historia del masaje
- - - De Egipto al Islam
- - - Desde la Edad Media al Siglo XX
- - Introducción al masaje deportivo
- - - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
- - Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
- - - Claves para el masaje deportivo
- - Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
- - Efectos fisiológicos del masaje
- - - Estiramientos miofasciales en el deporte
- - Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
- - - Indicaciones del masaje
- - - Contraindicaciones del masaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

- - El masaje
- - - Masaje de calentamiento
- - - Masaje de intracompetición
- - - Masaje de restauración o postcompetición
- - - Masaje de entrenamiento o intersemana

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
- - Automasaje en el deportista
- - Masaje ruso
- - Reflexoterapia podal en el deportista
- - - Beneficios de la reflexología podal
- - - Contraindicaciones de la reflexología podal
- - Drenaje linfático manual
- - - Técnicas básicas en el drenaje linfático
- - Crioterapia, criomasaje y criocinética
- - - Efectos fisiológicos
- - - Indicaciones y contraindicaciones
- - - Formas de aplicación
- - Criomasaje y Criocinética
- - - Aplicación de criomasaje
- - - Indicaciones del criomasaje
- - - Contraindicaciones del criomasaje
- - - Criocinética
- - Shiatsu. Masaje japonés
- - - Beneficios del tratamiento con shiatsu

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

- - Vendaje funcional
- - - Técnicas del vendaje funcional
- - - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
- - - Propiedades del vendaje funcional
- - Tipos de vendajes funcionales
- - - Vendajes funcionales: hombro y codo
- - - Vendajes funcionales: muñeca
- - - Vendajes funcionales: tronco
- - - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
- - - Vendajes funcionales tobillo y pie
- - Otros vendajes

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Vendajes neuromuscular
- - - Vendaje en el paciente con linfedema
- - - Vendaje en el paciente amputado

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

- - Anatomía y biomecánica de la rodilla
- - - Exploraciones físicas en la rodilla
- - Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
- - Lesiones en la rodilla
- - - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
- - - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
- - - Osteopatía
- - Electroestimulación en la articulación de la rodilla
- - Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

- - Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
- - - Actividad física
- - - Ejercicio físico
- - - Condición física
- - Beneficios de la actividad física
- - - Componentes de la actividad física
- - Efectos de la actividad física y la alimentación
- - - Efectos sobre la obesidad
- - - Efectos sobre la diabetes
- - - Efectos sobre la hipertensión arterial
- - Cineantropometría
- - - La antropometría
- - Ayudas ergogénicas
- - - Características

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

- - Reanimación cardiopulmonar

## Curso Superior de Monitor de Educación Física Adaptada al Alumno con Discapacidad + Salud Deportiva (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
- - - Congelación
- - - Hipotermia
- - Calambre, agotamiento y golpe de calor
- - - Calambres por el calor
- - - Agotamiento por el calor
- - - Golpe de calor