



# PROGRAMA FORMATIVO

## Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (FEDERADO)

## Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (FEDERADO)

Duración: 300 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Obten con esta formación tu LICENCIA FEDERATIVA -FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF)-. La Actividad Acuática es uno de los mejores ejercicios que pueden practicar sin dificultad, tanto personas discapacitadas como embarazadas. Por ello, la actividad acuática proporcionará bienestar físico y mental al individuo favoreciendo su desarrollo. A lo largo del curso, se profundizará en la prevención, la evolución de los diferentes métodos de actividades acuáticas, así como, en los principios de los programas de actividades acuáticas dirigidos a personas mayores, discapacitados y mujeres embarazadas, y adaptación de los mismos cuando la situación lo requiera.

### A quién va dirigido

Este curso está dirigido a profesionales que desarrollen su trabajo dentro de un contexto Deportivo, y más específicamente, dentro del ámbito de la Actividad Acuática. Técnicos Deportivos, Educadores, Monitores, Cuidadores, Socorristas, así como a cualquier persona no experta que tenga interés en ampliar sus conocimientos en el ámbito de las Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas.

## Objetivos

- Analizar a fondo el principio fundamental en salvamento acuático: la prevención.
- Conocer las diversas metodologías que se han seguido a lo largo de la historia para la enseñanza de las actividades acuáticas.
- Saber cuales son las funciones y características principales del animador de actividades acuáticas.
- Identificar los usuarios, clasificación y características, que conforman los programas de actividades acuáticas.
- Analizar la diversidad de programas de actividades acuáticas dirigidas a los diferentes grupos de población.
- Desarrollar un proceso de adaptación a la situación concreta de cada individuo.
- Descubrir los beneficios que lleva consigo la práctica segura de actividades acuáticas.

## Para que te prepara

El curso te prepara para introducirte en el mundo de las actividades acuáticas, y adquirir los conocimientos necesarios para diferenciar y aplicar correctamente las herramientas requeridas para la enseñanza de las principales modalidades acuáticas deportivas, utilitarias, saludables o recreativas; aplicando la didáctica más adecuada a las diferentes situaciones. En concreto, se incluyen las especialidades de natación para embarazadas, bebés, discapacitados y personas mayores.

## Salidas laborales

Centros Educativos, Centros de Rehabilitación, Centros Culturales y/o de Ocio, Piscinas, Empresas dedicadas a las Actividades Deportivas Acuáticas y Polideportivos Municipales.

## Titulación

Titulación Profesional Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) accediendo automáticamente a la Federación como PROFESIONAL FEDERADO con validez a nivel Europeo (los datos del alumno aparecerán junto al número de Licencia Federativa en la web de la Federación), pudiendo además si se desea solicitar el Carnet de Federado para lo que sólo se tendrían que abonar las tasas de expedición del Carnet.



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan. Resolución 604E)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*

- Manual teórico 'Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados'
- Manual teórico 'Actividades Acuáticas para Embarazadas'





## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (FEDERADO)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### PARTE 1. ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS

#### TEMA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

- - Introducción
- - Resumen histórico de la natación

#### TEMA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- - Introducción
- - Los aprendizajes en natación
- - Métodos de enseñanza
- - Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

#### TEMA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Introducción
- - Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuática
- - Variables y condicionantes didácticos
- - Material auxiliar

#### TEMA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NA

- - Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
- - El juego: un aprendizaje diferente
- - Aplicación a las actividades acuáticas

#### TEMA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

- - El crol en la natación
- - La braza en la natación

#### TEMA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

- - La técnica del estilo espalda
- - Técnica del estilo mariposa

#### TEMA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

- - Introducción
- - Observación

## Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (FEDERADO)

- - Cómo mejorar la técnica

### TEMA 8. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Fitness en el medio acuático
- - Métodos y actividades según el concepto de fitness en el medio acuático de en:

### TEMA 9. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO(II)

- - Introducción
- - Estiramientos pasivos o estáticos
- - Variables y condicionantes didácticos
- - Material auxiliar

### TEMA 10. NATACIÓN PARA DISCAPACITADOS

- - Introducción
- - Cómo organizar los cursos y sesiones
- - Objetivos
- - ¿Cuáles son los elementos que especialmente deben tenerse en cuenta?
- - Actividades acuáticas y síndrome de down
- - Ejercicios prácticos

### TEMA 11. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Técnicas específicas de salvamento acuático
- - El salvamento acuático en piscinas

### ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN D I Y II

- - Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo
- - Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

### ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO D VERANO EN NATACIÓN

- - Consejos para monitores de natación del nivel cero
- - Consejos para monitores de natación del nivel uno
- - Consejos para monitores de natación del nivel dos

## Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (FEDERADO)

- - Actividades a realizar

### ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas
- - Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento

### PARTE 2. ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

## MODULO 1. LA MUJER EMBARAZADA

### TEMA 1. PROCESO DE GESTACIÓN

- - Introducción
- - Fecundación
- - El desarrollo del bebé antes de nacer
- - Cambios que se producen en la mujer

### TEMA 2. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

- - Introducción
- - Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por la embarazo en relación ejercicio físico
- - Efectos de la actividad física en el organismo gestante
- - Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas.

## MODULO 2. EL MEDIO ACUÁTICO

### TEMA 3. EL MEDIO ACUÁTICO COMO ESPACIO DE ACCIÓN

- - Posibilidades motrices en el entorno acuático
- - Aportaciones del medio acuático a la gestación

### TEMA 4. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS EN LAS INSTALACIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Introducción
- - Riesgos sanitarios derivados del uso de las piscinas
- - Condiciones higiénicas de las instalaciones
- - Normas para los usuarios

## MODULO 3. LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

### TEMA 5. EL MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS



## Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (FEDERADO)

- - La Figura del Monitor y su Importancia
- - Estilos de Enseñanza en las Actividades Acuáticas
- - Orientaciones Didácticas Generales
- - Evaluación de actividades acuáticas
- - El perfil de la mujer embarazada como alumna

### TEMA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

- - Introducción
- - Orientaciones Didácticas
- - Objetivos
- - Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas

### TEMA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

- - Introducción
- - Objetivos
- - Contenidos
- - Metodología
- - Recursos Didácticos
- - Evaluación

### TEMA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

- - Introducción
- - Material de Apoyo
- - Material de Seguridad
- - Accesorios de natación

## MODULO 4. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

### TEMA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Técnicas específicas de salvamento acuático
- - El salvamento acuático en piscinas

### TEMA 10. PRIMEROS AUXILIOS

## Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (FEDERADO)

- - Introducción
- - Asistencia inicial a una persona accidentada.
- - La Posición lateral de seguridad
- - La Reanimación Cardiopulmonar
- - El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
- - Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea
- - Quemaduras
- - Hemorragias
- - Heridas
- - Traumatismos
- - Lipotimia, Síncope y Shock
- - Insolación y Golpe de Calor
- - Ahogamiento o Asfixia por Inmersión

### PARTE 3. RECURSOS ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

#### ANEXO I. VIDEOS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

- - Ejercicios acuáticos para embarazadas
- - Sobrellevar el embarazo es más fácil con la natación.mp4
- - El camino del agua
- - Hidroterapia en Niños Discapacitados
- - Hidroterapia en personas con parálisis cerebral
- - Asociación ANDA Niños con Discapacidad en Piscina

#### ANEXO II. ANEXOS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

- - Actividad Física saludable en personas con discapacidad.pdf
- - Actividades acuáticas en poblaciones especiales
- - Actividades acuáticas para embarazadas
- - Actividades acuáticas
- - Actividades físicas en el medio acuático para mujeres embarazadas
- - Actividades físico-deportivas con implemenro para personas con discapacidad
- - Actividades para embarazadas, la experiencia del Patronato Municipal de Depo Granada

## Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (FEDERADO)

- - El ejercicio físico durante el embarazo
- - El perfil del monitor de actividades acuáticas para personas con discapacidad
- - Recomendaciones para los discapacitados físicos y parálíticos cerebrales