



PROGRAMA FORMATIVO

Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico

Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico

Duración: 60 horas

Precio: 19 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por
EUROINNOVA BUSINESS
SCHOOL y Avalada por la
Escuela Superior de
Cualificaciones Profesionales

Descripción

La alimentación es primordial para el rendimiento físico. La nutrición deportiva está especializada en una nutrición destinada únicamente a aquellas personas que realizan ejercicio, ya que ayuda a alcanzar mayor intensidad y duración en los ejercicios. Se recomienda que cualquier persona que practique un deporte o ejercicio físico conozca los alimentos que debe ingerir para en su alimentación.

Con nuestro Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva con una duración de 60 horas, obtendrás una titulación expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL.

A quién va dirigido

El Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva está dirigido a entrenadores personales, monitores deportivos, animadores, docentes, técnicos deportivos, dietéticos, y así como cualquier persona que desee dominar la alimentación para el rendimiento físico.

Objetivos

-Conocer el funcionamiento del metabolismo en el ejercicio físico. -Estudiar las necesidades nutricionales necesarias para el rendimiento físico. -Aprender los pasos de la elaboración de dietas. -Profundizar en la actividad física en las distintas etapas de la vida.

Para que te prepara

El Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva te prepara para llevar a cabo una buena alimentación en la realización de deporte. A lo largo de la formación conocerás el funcionamiento del metabolismo para poder comprender su influencia. Por otro lado, obtendrás recomendaciones en la elaboración de dietas.

Salidas laborales

Nuestro Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva te va a ayudar a obtener una formación práctica para enseñar cómo alimentarse una persona que practica deporte. Con este curso puedes buscar empleo en centros deportivos, gimnasios, actividades extraescolares, actividades deportivas, entrenamiento personal, centros de nutrición y dietética, talleres deportivos, entre otras.

Titulación

Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 60/4)

Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos



Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

Programa formativo

MÓDULO 1. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DEPORTIVA: PRÁCTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA CONTRACCIÓN MUSCULAR COMO FUENTE DE DINAMIS

- - Introducción a la Miología.
- - Tipos de tejido muscular.
- - Características del tejido muscular.
- - El músculo esquelético.
- - Clasificación de los músculos esqueléticos.
- - El tono muscular.
- - El músculo esquelético.
- - Uniones musculares.
- - El trabajo muscular.
- - Fisiología del ejercicio.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO I.

- - Conceptualización histórica.
- - El ejercicio físico.
- - Adaptaciones orgánicas en el ejercicio.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METABOLISMO EN LA FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO I

- - Adaptación neuromuscular al entrenamiento de la fuerza.
- - Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN Y DEPORTE.

- - Conceptos generales.
- - Necesidades de nutrientes.
- - Coste energético.
- - La mujer y el deporte.
- - Deshidratación y rendimiento físico.
- - Bebidas para deportistas.
- - La cocina y el deporte.

Curso Online de Nutrición y Dietética Deportiva: Curso Práctico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA ALIMENTACIÓN DEL DEPORTISTA. ELABORACIÓN DE D

- - Recomendaciones dietéticas.
- - Tendencias nutricionales de los deportistas.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE.

- - Concepto.
- - Sustancias que reponen el gasto producido por la actividad.
- - Sustancias que influyen en el uso de combustible.
- - Sustancias que modifican el PH.
- - Conclusiones.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA.

- - Actividad física en la niñez.
- - Actividad física en la adolescencia.
- - Actividad física en la edad adulta.
- - Actividad física en la tercera edad.