



# PROGRAMA FORMATIVO

## Curso Superior de Risoterapia

## Curso Superior de Risoterapia

Duración: 180 horas

Precio: 199 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Reirse es algo muy serio, y es que una simple carcajada sirve para mitigar cualquier tensión emocional. Por eso, en Red Educa hemos creado el Curso de Risoterapia para que puedas ayudar a tener una vida más sana, mejorar el sistema inmunológico o reducir el estrés. Actualmente la risoterapia individual o grupal está siendo muy demandada, lo que requiere, de profesionales que sepan extraer los beneficios mentales, emocionales y somáticos que la risa nos aporta.

### A quién va dirigido

El Curso de Risoterapia está dirigido a profesionales de la educación, más concretamente con perfiles como docentes, pedagogos o psicólogos. También es interesante en profesionales de la salud y así como cualquier persona que quiera aprender a realizar sesiones o talleres de risoterapia mejorando, de este modo, la calidad de vida de los demás.

## Objetivos

- Conocer los beneficios de reír desde una perspectiva física, fisiológica y psicológica.
- Encontrar la relación entre las emociones y la salud de las personas.
- Familiarizarse con los diferentes tipos de estrés, sus síntomas y las consecuencias de padecerlo.
- Evaluar y elaborar programas de intervención orientados a mejorar la autoestima positiva.
- Realizar sesiones de risoterapia o crear talleres de risoterapia definiendo previamente los objetivos a alcanzar.
- Explorar juegos de risoterapia donde se favorezca el trabajo colaborativo y las dinámicas grupales.

## Para que te prepara

El Curso de Risoterapia te prepara para realizar sesiones de risoterapia con los que mejorar la relajación muscular, el autoestima o el estado de ánimo. El curso te aportará los conocimientos expertos y las destrezas necesarias para trabajar las emociones y conectar consigo mismo desde la risoterapia y expresión corporal. Mejorarás la calidad de vida de las personas por medio de la alegría y la felicidad que hay detrás de la risa.

## Salidas laborales

Nuestro Curso de Risoterapia es una formación versátil que está diseñada para que puedas acceder a puestos de trabajo en talleres de risoterapia, en centros comunitarios o en centros educativos tanto públicos como privados. También podrán ocupar puestos en empresas dentro de los departamentos de rrhh, además de gabinetes privados o centros de ocio, entre otras.

## Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 6048)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Material*es didácticos

- Manual teórico 'Risoterapia'



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Curso Superior de Risoterapia

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA RISOTERAPIA

- - Introducción
- - Concepto de risoterapia
- - Finalidad de la risoterapia
- - Beneficios de la risoterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. HISTORIA DE LA RISOTERAPIA

- - Introducción
- - Consideraciones etimológicas de la risa
- - Primeros vestigios de la risoterapia
- - Risa y cultura
- - Risoterapia en la actualidad

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA DE LA RISA

- - Introducción
- - Fisiología
- - Las endorfinas
- - Bases Psico-Fisiológicas de la risa

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA RISA Y EL SER HUMANO

- - Introducción
- - Concepto de risa
- - Efectos de la risa
- - Tipos de risa
- - Beneficios de la risa

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS EMOCIONES

- - La emoción
- - Funciones de las emociones
- - Emociones básicas
- - Teorías sobre la emoción
- - El cerebro, asiento de las emociones

## Curso Superior de Risoterapia

- - El sistema límbico
- - Relación entre emoción y salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. RISOTERAPIA Y ESTRÉS

- - Introducción
- - Concepto de estrés
- - Desencadenantes y causas del estrés
- - Tipos de estrés
- - Síntomas del estrés
- - Consecuencias del estrés

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO

- - Introducción
- - ¿Qué es la autoestima?
- - Desarrollo de la autoestima
- - Importancia de la autoestima positiva
- - Indicadores de autoestima
- - ¿Qué es el autoconcepto?
- - Evaluación del autoconcepto
- - Programas de intervención
- - Distorsiones cognitivas

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL HUMOR EN RISOTERAPIA

- - Introducción
- - Definición de humor
- - Principales teorías sobre el humor
- - Dimensiones del humor
- - El sentido del humor
- - Indicadores para el buen uso del humor

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA SESIÓN DE RISOTERAPIA

- - Introducción
- - La sesión de risoterapia
- - Duración de la sesión

## Curso Superior de Risoterapia

- - Fases de la sesión de risoterapia
- - Objetivos de una sesión de risoterapia
- - Taller de risoterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

- - Introducción
- - Imaginación/Visualización
- - Entrenamiento asertivo
- - Técnica de control de la respiración
- - La relajación

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. ESQUEMA Y EXPRESIÓN CORPORAL EN RISOTERAPIA

- - Introducción
- - El esquema corporal
- - La expresión corporal
- - Manifestaciones expresivas

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. JUEGOS DE RISOTERAPIA

- - Introducción
- - Dinámica de grupos
- - El juego en risoterapia