



Formación
Permanente del
Profesorado.
.es



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



PROGRAMA FORMATIVO

**Postgrado en Prevención Social y Promoción
de la Salud en Educación + Titulación
Universitaria con 4 Créditos ECTS**

Más información en: www.reduca.net
(+34) 958 050 202



Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

Duración: 510 horas

Precio: 349 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

Descripción

Este Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación le ofrece una formación especializada en la materia. Los diferentes problemas sociales que aquejan a nuestra comunidad son parte esencial en la educación. Los profesionales de la educación pueden apreciar desde la clase hasta qué punto incide en los niños el estado de desarticulación social que vivimos. Por eso este curso ofrece unos conocimientos necesarios para atender las necesidades y resolver los problemas sociales en el ámbito educativo y en la salud, además de conocer los aspectos fundamentales de las competencias sociales y la Educación Cívica.

A quién va dirigido

El Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación va dirigido a profesionales del ámbito de la educación y estén interesados en la Educación Social que quieran obtener unos conocimientos profesionales sobre la prevención social.

Salidas laborales

Educación / Formación / Intervención Social / Trabajo social / Psicología / Docencia.

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

Objetivos

- Ubicar los conceptos de salud y enfermedad en su marco teórico de referencia, entendiendo dichos conceptos desde una nueva concepción global e integradora de la persona.
- Comprender la idea de la educación social y para la salud como medios para lograr cambios efectivos y una mejora de la calidad de vida.
- Capacitar al alumnado para diseñar, desarrollar y evaluar planes y proyectos educativos en el ámbito social y para la salud.
- Realizar una prevención de los problemas sociales en la comunidad escolar.
- Elaborar programas de Prevención.
- Aprender medidas para el adecuado crecimiento y desarrollo integral.
- Conocer las medidas para inculcar una vida sana y una dieta e higiene adecuada.
- Aprender los aspectos para la prevención sobre consumo de drogas, sobre la violencia, consumo y daños al medio ambiente.
- Fomentar el uso correcto de la tecnología.
- Conocer la competencia social de las personas.
- Diferentes componentes de la competencia social.
- Educación para la ciudadanía en este ámbito.
- Evaluar e intervenir en la competencia social.

Para que te prepara

El presente Postgrado de Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación te prepara como docente para atender las necesidades y resolver los problemas sociales en el ámbito educativo y para fomentar los factores que forman la competencia social para así hacer que las personas puedan llegar a ser más competitivas socialmente hablando.

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación con 400 horas expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Educación Social y para la Salud con 4 Créditos Universitarios ECTS con 110 horas. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 4 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Prevención Social en la Escuela'
- Manual teórico 'Educación Social y para la Salud'

Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de : <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

Programa formativo

PARTE 1. EDUCACIÓN SOCIAL Y PARA LA SALUD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SOCIAL Y PARA LA SALUD LA SOCIEDAD ACTUAL: PEDAGOGÍA SOCIAL

- - Pedagogía Social
- - Recorrido de la Pedagogía Social
- - El educador social y el pedagogo social
- - Competencias de los Educadores Sociales
 - - - Competencias profesionales de la acción socioeducativa
 - - - Competencias fundamentales
 - - - Competencias centrales
- - Diferentes perspectivas ante la socialización
 - - - Análisis psicológico de la naturaleza social del ser humano
 - - - Perspectiva filosófica-antropológica
 - - - Perspectiva sociológica
- - Servicios sociales y Pedagogía Social
 - - - Servicios Sociales ¿Qué son?
 - - - ¿A quién competen los servicios sociales: quién los crea, organiza y subvenciona?
 - - - ¿Cómo se gestionan?
 - - - Tipos de servicios sociales
- - Estrategias de actuación y programas socioeducativos con menores en dificultad y conflicto social
 - - - Programas de educación familiar: la familia como ámbito de acción socioeducativa
 - - - La escuela y los menores en dificultad social: funciones y acciones
- - Juventud: Atención Socioeducativa
- - Inadaptación social y delincuencia juvenil
- - Programas de prevención e intervención
 - - - Marco familiar
 - - - Marco escolar
 - - - Oportunidades de empleo.
 - - - Otros programas de prevención.

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS INTRODUCTORIOS AL ÁMBITO DE EDUCACIÓN SOCIAL Y PARA LA SALUD: CONCEPTO E IMPORTANCIA DE LA SALUD

- - Concepto de salud
- - Salud y desarrollo económico
- - Indicadores de salud
- - Clasificación de los agentes causantes
- - - Clasificación de las noxas
- - - Agentes patógenos
- - - Enfermedades que no se contagian
- - Acciones para proteger la salud
- - - Otros conceptos clave
- - Protección y promoción de la salud a partir del ambiente
- - - Contaminación del aire
- - - Radiaciones
- - - Contaminación del agua
- - - Contaminación del suelo
- - Medio sociocultural y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA EDUCACIÓN SOCIAL Y PARA LA SALUD EN LAS ORGANIZACIONES: EXPERTO EN PSICOLOGÍA SOCIAL

- - Primeras aproximaciones a la Psicología Social
- - - Allport y los etnofaulismos
- - - La identidad y su formación
- - - Principales teorías de la identidad
- - La importancia de la Socialización
- - - ¿Qué es la Socialización?
- - Comportamiento social y cognición
- - Influencia y Persuasión
- - La influencia del grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA EDUCACIÓN SOCIAL Y PARA LA SALUD EN LA SOCIEDAD: EXPERTO EN SOCIOLOGÍA Y ANTROPOLOGÍA SOCIAL

- - Perspectiva Sociológica
- - - Nacimiento de la sociología
- - - Principales paradigmas del pensamiento sociológico

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - - Sociedad
- - El Proceso de Socialización y Cultura
- - - Concepto de cultura
- - - Componentes de la cultura
- - - Diversidad cultural
- - - Proceso de socialización
- - Organizaciones y estratificación social
- - - Organizaciones formales
- - - Estratificación social
- - Clases Sociales y Desigualdad
- - - Tipos de clase social
- - - Movilidad social
- - - Pobreza
- - - Pautas de interacción étnico-raciales
- - Interpretaciones culturales en Género
- - - Socialización de género
- - - Género y organización social
- - Tercera Edad
- - - Problemas de los mayores
- - Los Movimientos Sociales
- - - Autoridad: concepto y tipos
- - - Sistemas políticos
- - - Movimientos sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EDUCACIÓN PARA LA SALUD: ASPECTOS CLAVES

- - La Educación para la Salud; concepto y marco teórico
- - La Educación para la Salud; objetivos y características
- - Educación para la Salud dentro de Europa
- - Mensaje de la OMS en Educación para la Salud
- - Objetivos para el siglo XXI en materia de salud
- - La Educación para la Salud a nivel nacional

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. IMPORTANCIA Y NECESIDAD DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA SOCIEDAD ACTUAL

- - Educación para la Salud (EpS) y las consideraciones metodológicas
- - Fundamentos de la Educación para la Salud en los centros docentes
- - Análisis de la salud y priorización
- - Metas de la salud pública
- - Educación para la Salud en los niveles educativos
- - - Contenidos de la Educación para la Salud en la etapa de Educación Infantil
- - - Educación para la vida en Sociedad
- - - Posibilidades y límites de la edad: aportaciones de la Psicología del Desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EDUCACIÓN EN VALORES

- - Mensaje y comunicación
- - - Cooperación técnica y ejecución de programas
- - - Funciones
- - Educar en valores
- - - I Congreso Nacional de Educación en Valores (2005)
- - La Educación Física como valor para la salud
- - - Beneficios del deporte
- - - Educación física y salud
- - La Educación Nutricional como valor para la salud
- - - Alimentación en las primeras etapas de vida
- - - Trastornos de la conducta alimentaria
- - - Relación entre bulimia y anorexia

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN SOCIAL Y DROGODEPENDENCIAS

- - El problema social de las Drogas
- - - El origen de las políticas prohibicionistas
- - - La crisis de la heroína en España
- - Las diferentes sustancias
- - - Clasificación de las sustancias
- - - La imagen social de las drogodependencias
- - - Drogas de síntesis y nueva cultura juvenil

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - Drogodependencias: Conceptos básicos
- - - Factores de riesgo y factores de protección
- - Legislación y marco normativo
- - - Marco normativo
- - Prevención y Tratamiento de las drogodependencias
- - - Prevención
- - - Asistencia
- - - Reinserción
- - - Clasificación de los programas asistenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN INMIGRACIÓN

- - Introducción
- - Evolución de la inmigración
- - Centros de acogida
- - Inmigración y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EDUCACIÓN SEXUAL Y DE GÉNERO

- - Introducción
- - Sexualidad
- - - Características de la sexualidad
- - - Conductas sexuales
- - - Sexualidad y anticoncepción
- - Problemas sexuales o disfunciones
- - - Disfunciones sexuales en la mujer
- - - Disfunciones sexuales en el hombre
- - - Embarazo
- - Enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- - - Signos y síntomas que indican ETS
- - - Las ETS más frecuentes
- - - Prevención de las ETS
- - - SIDA
- - - Prevención del cáncer ginecológico
- - Acciones para proteger la salud

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - - La violencia invisible
- - - Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género
- - - El problema de la violencia masculina
- - - Una estrategia articulada y transversal

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

- - La Importancia de la Animación Sociocultural en la Sociedad Actual
- - Aspectos fundamentales del Animador
- - Diferentes tipos de Animador
- - Las Claves de un Animador Sociocultural
- - Funciones del Animador Sociocultural
- - - Corresponsabilidad
- - - Motivación
- - - Acercamiento a la Realidad
- - Educación Social para la Convivencia
- - - Proveniencia
- - - Análisis y negociación de conflictos y búsqueda de soluciones
- - - Educación para comprender el mundo
- - - Educación intercultural
- - Sociedad multicultural
- - - Introducción sobre la Sociedad multicultural
- - Dinámicas de grupo: Técnicas
- - - ¿Qué son las técnicas de dinámica de grupo?
- - - Qué son y qué no son las técnicas grupales

UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA EN EDUCACIÓN SOCIAL

- - La institución familiar
- - - Tipos de familia
- - - Funciones de la familia
- - - Intervención con las familias
- - - La familia como ámbito de intervención en educación social
- - La Educación No Formal
- - - Características de la Educación No Formal

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - - Finalidades y Objetivos de la Educación No Formal
- - - Ámbitos de actuación de la Educación No Formal
- - - La Educación No Formal dentro de las instituciones
- - La Educación Permanente
- - - El carácter no formal de la Educación Permanente
- - - Actuación en el ámbito no formal
- - Intervención Socioeducativa en casos de desadaptación social y discapacidad
- - - Intervención educativa en la Educación Social
- - - El educador social como profesional de la intervención para el cambio social
- - - Campos profesionales surgidos de las necesidades sociales en la atención a la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 13. DISEÑO Y EVALUACIÓN DE PROGRAMAS SOCIOEDUCATIVOS

- - La intervención psicoeducativa
- - - Principios de la intervención socioeducativa
- - - Modelos de intervención socioeducativa
- - Intervención socioeducativa como intervención educativa
- - La evaluación de programas como disciplina científica
- - El nuevo discurso evaluativo
- - Funciones y tipos de evaluaciones
- - - Evaluación sumativa / evaluación formativa
- - - Evaluación proactiva / evaluación retroactiva
- - - Evaluación desde dentro y evaluación desde fuera
- - Momentos y contenidos evaluativos
- - - La evaluación del contexto y de necesidades
- - - La evaluación del diseño y planificación del programa
- - - La evaluación del proceso de implantación del programa
- - - La evaluación de resultados/evaluación del producto
- - Referentes, criterios indicadores y estándares en evaluación de programas
- - Principales modelos en evaluación de programas
- - - El proceso a seguir en la evaluación de programas
- - - El informe de evaluación de programas

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - La evaluación de centros
- - - Determinar la finalidad de la evaluación
- - - Formular objetivos y delimitar criterios de la evaluación
- - - Decidir el modelo y los aspectos a evaluar
- - - Decidir los procedimientos que se van a utilizar para efectuar la evaluación
- - - Estrategia metodológica
- - Retos actuales de la evaluación educativa: reorientación conceptual, nuevas demandas y nuevos enfoques evaluativos

PARTE 2. PREVENCIÓN SOCIAL EN LA ESCUELA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS INTRODUCTORIOS EN EL ÁMBITO DE LA PREVENCIÓN SOCIAL

- - La familia
- - Funciones educativas de la familia
- - Estilos educativos de los padres y consecuencias para los hijos
- - Nuevos modelos familiares
- - Proceso de socialización
- - Familia y escuela: nuevos cambios
- - Colaboración entre la escuela y la familia
- - - Tipos de colaboración entre padres y educadores

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HACIA UNA EDUCACIÓN NO SEXISTA: COEDUCACIÓN

- - Conceptos clave sobre igualdad
- - Coeducación en la actualidad
- - Figuras representativas de la coeducación
- - El androcentrismo del lenguaje
- - - Recomendaciones para un uso no sexista del lenguaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTEGRACIÓN SOCIAL EN EL AULA: PREVENCIÓN DE PROBLEMÁTICAS

- - Maltrato infantil: concepto
- - - Tipos de maltrato infantil
- - Desamparo
- - Integración social en el aula ante indicios de desamparo y malos tratos
- - La inmigración: nuevo paradigma de atención

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - Menores infractores
- - Adolescencia y violencia
- - - Agresividad vs violencia
- - Sociedad de consumo: educar en valores

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- - Aproximación a los conflictos en el aula y en las Redes Sociales
- - - Violencia Escolar
- - - Acoso escolar
- - - Abusos sexuales
- - Espacios virtuales como espacios para la violencia
- - - Grooming
- - - Sexting
- - Aproximación a la violencia de género en adolescentes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EDUCACIÓN SEXUAL

- - Desarrollo de la sexología
- - Sexualidad en la infancia
- - Sexualidad y adolescencia
- - Enfermedades de transmisión sexual
- - - Sífilis
- - - Gonorrea
- - - Herpes genital
- - - Virus del papiloma humano
- - - Virus de la inmunodeficiencia humana
- - - Candidiasis vaginal
- - - Prevención de la ETS
- - Métodos anticonceptivos
- - - Preservativos de barrera
- - - Anticonceptivos hormonales
- - - Anticonceptivos irreversibles
- - - Dispositivo intrauterino (DIU)

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

- - Concepto de salud
- - - Salud y enfermedad
- - - Protección de la salud
- - - Factores que determinan la salud
- - Niveles de prevención
- - Alimentación saludable en la infancia y la adolescencia
- - - La pirámide nutricional
- - - Alimentación del bebé
- - - Nutrición en la infancia
- - - Nutrición en la Adolescencia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA ESCUELA

- - Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
- - - Actividad física
- - - Ejercicio físico
- - - Condición física
- - La importancia de la actividad y el ejercicio físico en la infancia y la adolescencia
- - - Estrategia NAOS
- - El deporte como actividad educativa
- - Autonomía, autoestima y actividad física

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL

- - Medioambiente: concepto
- - - Ecología
- - Impacto ambiental
- - - Tipos de impactos
- - Educación ambiental
- - - Componentes de la educación ambiental
- - - Objetivos de la Educación Ambiental

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DROGODEPENDENCIA EN LA ADOLESCENCIA: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- - Conceptos básicos en drogodependencia

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - Las adicciones
- - - Consumo de drogas en la adolescencia
- - - Trastornos relacionados con el consumo de sustancias según el DSM- V
- - - La prevención
- - Clasificación de las drogas
- - - Tabaco
- - - Alcohol
- - - Cannabis
- - - Cocaína
- - - Heroína
- - Prevención del consumo de drogas para adolescentes
- - - Agentes de prevención comunitaria: familia, educadores y mediadores

UNIDAD DIDÁCTICA 10. APOYO A LAS FAMILIAS PARA PREVENIR Y AFRONTAR LOS RIESGOS DE LAS TIC

- - La familia y la prevención en un mal uso de las TIC
- - - Indicios de uso problemático con las TIC
- - Recomendaciones para madres y padres sobre el uso de las TIC
- - - Sistemas de clasificación de contenidos audiovisuales
- - Recomendaciones generales para el uso adecuado de las TIC

PARTE 3. COMPETENCIA SOCIAL Y EDUCACIÓN CÍVICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ESTADO DE LA CUESTIÓN SOBRE EL CONCEPTO DE COMPETENCIA SOCIAL

- - Introducción
- - Evolución histórica en el campo de las relaciones interpersonales
- - Definición de los conceptos “asertividad”, “habilidades sociales” y “competencia so
- - - Asertividad
- - - Habilidades sociales
- - - Competencia social
- - Razones que explican el aumento de estudios sobre la competencia social
- - - La sociabilidad humana
- - - El momento histórico y las características de la sociedad actual
- - - La proliferación de estudios sobre el desarrollo socioemocional

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - - Consecuencias negativas derivadas de la incompetencia social y consecuencias positivas del comportamiento socialmente
- - Competente
- - - La aplicación y utilidad de la competencia social en distintos ámbitos
- - A modo de recapitulación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMPONENTES INTERNOS DE LA COMPETENCIA SOCIAL: LOS FACTORES CONDUCTUALES, COGNITIVOS Y AFECTIVOS

- - Introducción
- - Variables conductuales
 - Hacer y recibir cumplidos
 - Hacer y recibir críticas
 - Decir “no”, rechazar peticiones
 - Pedir y conceder favores
 - Ayudar
 - Preguntar por qué
 - Defender los propios derechos y respetar los de los demás
 - Saber conversar
 - Interacciones con personas de estatus diferente y con el sexo opuesto
- - Variables cognitivas
 - Percepción y conocimiento social
 - Estrategias de resolución de conflictos interpersonales
 - Atribuciones
 - Metas
 - Creencias sobre la legitimidad de una acción
 - Auto concepto
 - Expectativas
- - Variables afectivas
 - La expresión, la comprensión y la regulación de emociones
 - La empatía
 - Otros factores personales
- - A modo de recapitulación

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPONENTES EXTERNOS DE LA COMPETENCIA SOCIAL: LOS AGENTES DE SOCIALIZACIÓN

- - Introducción
- - Los padres
- - - Influencias indirectas
- - - Influencias directas
- - - La socialización de las emociones
- - Los profesores
- - Los iguales
- - - La aceptación de los iguales
- - - La amistad
- - - Los conflictos entre iguales
- - - Los grupos
- - Otros agentes de socialización
- - A modo de recapitulación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMPETENCIA SOCIAL Y EDUCACIÓN PARA LA CIUDADANÍA

- - Introducción
- - Una convivencia más humana: finalidad última de la competencia social
- - Educación para la convivencia cívica
- - Propuestas educativas y líneas de actuación dentro del contexto escolar
- - Una experiencia práctica: las Caring School Communities
- - - Introducción
- - - ¿En qué consiste este proyecto (The Child Development Project)?
- - - ¿Qué es una comunidad de cuidado (Caring Community)?
- - - ¿Cuáles son los principales componentes del programa?
- - - Seguimiento y evaluación del programa
- - - Reflexiones sobre el Child Development Project
- - A modo de recapitulación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN COMPETENCIA SOCIAL

- - Introducción
- - La evaluación en competencia social

Postgrado en Prevención Social y Promoción de la Salud en Educación + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS

- - La intervención en competencia social
- - A modo de recapitulación
- - Anexo 1. Principales habilidades sociales trabajadas en los programas
- - Anexo 2. Principales aspectos trabajados en los programas de competencia social
- - Anexo 3. Instrumentos de evaluación de la competencia social (en inglés)
- - Anexo 4. Programas de intervención (en inglés)”