



Formación
Permanente del
Profesorado.
.es



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



PROGRAMA FORMATIVO

**Especialista en Obesidad y Sobrepeso +
Titulación Universitaria en Trastornos
Alimenticios en la Adolescencia con 4
Créditos ECTS**

Más información en: www.reduca.net
(+34) 958 050 202



Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Duración: 310 horas

Precio: 389 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Descripción

La obesidad es una enfermedad crónica, que se caracteriza por un exceso de grasa, que a su vez se traduce en un aumento de peso, debido al aumento de las reservas adiposas. La obesidad es el trastorno más frecuente de las sociedades desarrolladas. Dado el auge y la importancia de esta enfermedad en nuestra sociedad, la cual además de traer problemas de salud, acontece problemas psicológicos y sociales. Por eso con el Curso en Obesidad y Sobrepeso y en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia ofrece una formación sobre la obesidad y sobre sus repercusiones en el medio social y atender a los aspectos psicológicos, además se aportarán los conocimientos necesarios en lo que respecta a los trastornos alimenticios.

A quién va dirigido

Este curso en Obesidad y Sobrepeso y en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia va dirigido a profesionales dedicados al campo de la salud o aquellas personas que quieran ampliar o adquirir conocimientos sobre nutrición, obesidad y trastornos alimentarios.

Salidas laborales

Docentes, Educadores sociales, Psicología, Nutricionistas, Asesores nutricionales, Centros Cívicos.

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Objetivos

- Identificar los tipos de alimentos y de nutrientes, así como el valor energético de los mismos.
- Relacionar los tipos de alimentos con el seguimiento de una dieta equilibrada y saludable.
- Estudiar las necesidades nutricionales de las personas a lo largo del ciclo vital.
- Definir la obesidad y el sobrepeso, así como las consecuencias y riesgos que tiene esta enfermedad.
- Realizar la evaluación nutricional de una persona con obesidad y sobrepeso.
- Describir el tratamiento y la prevención de la obesidad y el sobrepeso.
- Conocer los aspectos psicológicos y posibles trastornos psicológicos que pueden acompañar a la obesidad y el sobrepeso.
- Planificar una dieta saludable como parte de la intervención en casos de obesidad y sobrepeso.
- Conocer y analizar los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Conocer los criterios diagnósticos de los TCA, así como las principales herramientas de detección de los mismos y analizar la comorbilidad de los TCA.
- Aprender cuáles son las principales estrategias de intervención con adolescentes que presentan trastornos alimenticios.
- Establecer las bases de una dieta equilibrada y aprender los conceptos básicos que permitan seguir unos hábitos alimentarios saludables.

Para que te prepara

La presente formación en Obesidad y Sobrepeso y en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia te prepara para adquirir un conocimiento amplio e íntegro en el campo de la nutrición y asociado a éste las causas, antecedentes, diagnóstico y consecuencias clínicas, sanitarias y sociales de la obesidad. Asimismo, te prepara para intervenir en los trastornos de conducta alimentaria encuadrados en la adolescencia.

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Especialista en Obesidad y Sobrepeso con 200 horas expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos Universitarios ECTS con 110 hora. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 4 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Obesidad y Sobrepeso'
- Manual teórico 'Trastornos Alimenticios en la Adolescencia'

Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de : <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

Programa formativo

PARTE 1. OBESIDAD Y SOBREPESO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

- - Alimentación
- - - Clasificación de los alimentos
- - Valor energético de los alimentos
- - Nutrición
- - - Clasificación de los nutrientes
- - - Pirámide nutricional
- - Suplementos alimentarios
- - Vitaminas y sales minerales
- - Complementos dietéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIETA SALUDABLE

- - Concepto de dieta y su clasificación
- - Dieta equilibrada
- - - Recomendaciones diarias para la ingesta de nutrientes
- - - Requisitos para lograr una dieta equilibrada
- - - Dieta mediterránea
- - Productos dietéticos
- - Mitos de la nutrición y las dietas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN A LO LARGO DEL CICLO VITAL

- - Alimentación del bebé
- - - Lactancia natural y artificial
- - - Necesidades nutricionales en el primer año de vida
- - Nutrición en la infancia
- - - Niño Preescolar (1- 3 Años)
- - - Niños de 4-6 Años
- - - Niño Escolar de 7- 12 Años
- - - Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación
- - Nutrición en la Adolescencia

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

- - - El Estirón Puberal
- - - Adolescentes: Consejos para Vida Saludable
- - Alimentación en la edad adulta
- - - Alimentación en la menopausia
- - Alimentación en la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. OBESIDAD Y SOBREPESO

- - Aspectos generales de la obesidad y el sobrepeso
- - - Epidemiología
- - - El tejido adiposo
- - Causas de sobrepeso y obesidad
- - Fisiopatología de la obesidad
- - - Fisiología del apetito y de la saciedad
- - - Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta
- - Tipos de sobrepeso y obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RIESGOS Y PROBLEMAS DE SALUD ASOCIADOS AL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

- - Comorbilidades y riesgos del sobrepeso y la obesidad
- - Síndrome metabólico
- - - Causas del síndrome metabólico
- - Diabetes mellitus tipo II
- - - Clasificación de la diabetes
- - El síndrome de hipoventilación-obesidad
- - El síndrome de apnea obstructiva del sueño
- - - Causas y factores de riesgo para la apnea del sueño
- - La hipertensión arterial
- - - Causas de la hipertensión arterial
- - La enfermedad cardiovascular
- - Neoplasias
- - - Neoplasia de mama
- - - Neoplasia de endometrio
- - - Neoplasia de hígado

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DE PACIENTES CON OBESIDAD

- - Entrevista con el paciente
- - Evaluación dietética
 - Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
- - Evaluación antropométrica
 - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
 - Medidas antropométricas
- - Evaluación bioquímica
 - Parámetros a valorar

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

- - Intervención dietética
 - Dietas hipocalóricas
 - Planificación de la dieta
- - Sustitutivos de comidas
 - Características nutricionales
 - Evidencia científica en la utilización de los sustitutivos de comidas para dietas
- - Intervención quirúrgica
 - Pautas alimentarias y dietéticas en la cirugía bariátrica
- - Educación alimentaria terapéutica
 - Contenidos de programas de educación alimentaria
- - Ejercicio físico en el tratamiento de la obesidad

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y DE LA OBESIDAD

- - Prevención
 - Niveles de prevención
- - Establecimiento adecuado de las ingestas recomendadas
- - Educación alimentaria
- - Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
- - Estilo de vida saludable
 - Estrategia NAOS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA OBESIDAD

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

- - Psicología y obesidad
- - Problemas psicológicos en la obesidad
- - - Imagen corporal distorsionada
- - - Descontrol alimentario
- - - Ansiedad
- - - Depresión
- - Evaluación psicológica del paciente con obesidad
- - - Evaluación psicológica
- - - Evaluación familiar
- - Pautas de atención psicológica
- - - Psicoterapia Individual
- - - Terapia de grupos
- - - Farmacoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. OBESIDAD INFANTIL

- - La obesidad infantil
- - - Factores que aumentan la probabilidad de padecer obesidad
- - Nutrición infantil
- - - Pirámide nutricional infantil
- - - Ritmos alimentarios durante el día
- - Importancia de la nutrición en la edad infantil
- - - El papel de la escuela en la alimentación
- - Plan semanal de comidas

PARTE 2. TRASTORNOS ALIMENTICIOS EN LA ADOLESCENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL

- - Nutrición
- - - Composición de los alimentos
- - - Valor energético en los alimentos
- - - Dieta equilibrada
- - - Dieta mediterránea
- - Educación nutricional
- - - Función de la educación nutricional

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

- - - La FAO y educación nutricional
- - - Importancia de la educación nutricional
- - - Hábitos alimentarios saludables
- - - La alimentación y el desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- - ¿Qué es un TCA?
- - - Alerta ante un TCA
- - - Tratamiento de un TCA
- - - Factores de riesgo
- - Tipos de TCA
- - Trastornos de la conducta alimentaria no especificado (TCANE)
- - Nuevos TCA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRASTORNOS MENTALES EN LA ALIMENTACIÓN JUVENIL

- - Trastornos mentales en jóvenes
- - - Problemas de salud mental más importantes
- - Etiopatogenia de los trastornos alimentarios
- - Epidemiología de los trastornos alimentarios
- - Autoestima y alimentación juvenil

UNIDAD DIDÁCTICA 4. OBESIDAD JUVENIL

- - Obesidad
- - - Tipos de obesidad
- - - Tratamiento
- - - Datos relevantes
- - Obesidad infantil y juvenil
- - - Factores de riesgo
- - - Complicaciones
- - - Tratamiento
- - - Prevención de la obesidad infantil y juvenil

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANOREXIA EN LA ADOLESCENCIA

- - Anorexia

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

- - - Tipos de anorexia
- - - Síntomas y prevención
- - - Diagnóstico
- - - Tratamiento
- - Anorexia y adolescentes
- - - Diagnóstico y tratamiento
- - - Factores influyentes
- - - Actuación de los padres ante la anorexia adolescente
- - Moda y anorexia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. BULIMIA EN LA ADOLESCENCIA

- - Bulimia
- - - Síntomas de la bulimia
- - - Factores de riesgo
- - - Tratamiento de la bulimia
- - - Prevención
- - Bulimia y adolescencia
- - - Síntomas y consecuencias

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTOLERANCIAS Y ALERGIAS EN LA EDAD JUVENIL

- - Alergia alimentaria e intolerancia alimentaria
- - - Reacciones adversas frente a alimentos
- - - Síntomas
- - - Factores que influyen en una alergia o intolerancia alimentaria
- - Gestión de una alergia o intolerancia alimentaria
- - Aumento considerable de intolerancias y alergias alimentarias en jóvenes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. OTROS TRASTORNOS ALIMENTARIOS PROPIOS DE LA ADOLESCENCIA

- - Actuación de los padres ante los trastornos alimentarios de los hijos/as
- - Trastornos alimentarios más comunes
- - Trastorno por atracón
- - Vigorexia

Especialista en Obesidad y Sobrepeso + Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos ECTS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EVALUACIÓN EN LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA ADOLESCENCIA

- - Instrumentos para la evaluación de los TCA
- - - EAT
- - - EDI
- - - BULIT-R y BITE
- - - QEWP-R
- - - EDE-Q y SCOFF
- - Evaluación psicométrica
- - Evaluación de la imagen corporal
- - Valoración del ambiente familiar
- - Cuestionarios nutricionales
- - Evaluación médica de los TCA

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTERVENCIÓN EN LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA ADOLESCENCIA

- - Intervención psicosocial en trastornos de conducta alimentaria
- - - Educación igualitaria
- - - Centros educativos
- - - Campañas de prevención y concienciación social
- - - Las dietas
- - - Los medios de comunicación
- - - Deporte
- - - Moda
- - Técnicas de intervención ante un TCA
- - - Tratamiento cognitivo-conductual