



# PROGRAMA FORMATIVO

**Especialista en Inteligencia Emocional,  
Desarrollo Personal y de las Capacidades**

## Especialista en Inteligencia Emocional, Desarrollo Personal y de las Capacidades

Duración: 200 horas

Precio: 199 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Peter Salovey y John D. Mayer fueron los principales investigadores de la inteligencia emocional siendo definida como “el subconjunto de la inteligencia social que implica la capacidad de monitorizar los sentimientos y emociones propios y de los demás, de discriminar entre ellos y utilizar esta información para guiar el pensamiento de uno y acciones”. Desde las emociones se trabaja el desarrollo personal mejorando de esta forma el estrés o la motivación. Un medio para ello es a través del método mindfulness.

Este Curso Inteligencia Emocional y Desarrollo Personal te ofrece una Titulación acreditada por Euroinnova Business School con un total de 200 horas.

### A quién va dirigido

Nuestro Curso Inteligencia Emocional y Desarrollo Personal, está dirigido a profesionales como pedagogos, psicólogos, trabajadores sociales, directivos, recursos humanos, o cualquier persona interesada en trabajar mindfulness como medio de reducción de estrés y así como habilidad para mejorar la motivación con el apoyo de las emociones.

## Objetivos

-Profundizar en la conceptualización de la inteligencia emocional. -Manejar las emociones a través de técnicas destinadas a la IE. -Trabajar la motivación como elemento esencial de desarrollo personal. -Reducir el estrés mediante el método mindfulness.

## Para que te prepara

Dicho Curso Inteligencia Emocional y Desarrollo Personal te prepara para trabajar las emociones, relaciones sociales, habilidades para mejorar la motivación. A lo largo del curso, aprenderás técnicas para aumentar la IE y así como para aplicar mindfulness como reducción de estrés.

## Salidas laborales

Te ofrecemos el Curso Inteligencia Emocional y Desarrollo Personal con el podrás ejercer en centros educativos, empresas, gabinete psicológico, formación, coaching, mindfulness, talleres de motivación, gestor de emociones, entre otras.

## Titulación

Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 6048)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*

- Manual teórico 'Inteligencia Emocional, Desarrollo Personal y de las Capacidades'





## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Especialista en Inteligencia Emocional, Desarrollo Personal y de las Capacidades

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA

- - La Inteligencia
- - - Inteligencia y capacidad de aprendizaje
- - Inteligencia Interpersonal
- - Inteligencia Intrapersonal
- - Breve Historia de la medición de la Inteligencia
- - - Orígenes de los test de Inteligencia
- - - Aportaciones de los test de Inteligencia

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMOCIÓN

- - ¿Qué es la emoción?
- - La importancia de experimentar emociones
- - - Funciones adaptativas
- - - Funciones sociales
- - - Funciones motivacionales
- - Valoración de situaciones y puesta en marcha de las emociones
- - Manifestaciones de la emoción
- - - Nivel fisiológico
- - - Nivel comportamental
- - - Nivel cognitivo
- - Conceptos relacionados que no son emociones

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

- - Concepto de Inteligencia emocional
- - - Aspectos biológicos de la inteligencia emocional
- - - Origen de la inteligencia emocional
- - Componentes de la Inteligencia emocional
- - - Conciencia emocional
- - - Control de las emociones
- - - La motivación

- - - Empatía
- - - Relaciones sociales

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL**

- - Introducción
- - Conocerse a sí mismo
- - Honestidad emocional
- - Energía emocional
- - Retroinformación emocional

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE (I)**

- - Asertividad y empatía
- - - La asertividad
- - - La empatía
- - Autoestima
- - - Formación de la autoestima
- - - Técnicas para mejorar la autoestima
- - Habilidades de comunicación: el lenguaje emocional

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE (II)**

- - Control del estrés y la ansiedad
- - - La ansiedad
- - - Técnicas para el control del estrés y la ansiedad
- - Negociación y resolución de conflictos
- - - Técnicas de resolución de conflictos: la negociación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA IE**

- - Pensamientos positivos
- - Imaginación/visualización
- - Reestructuración cognitiva
- - Resolución de problemas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOTERAPIA EMOCIONAL**

- - Definición de psicoterapia

- - Psicoterapia centrada en las emociones
- - - Trabajo con las emociones básicas
- - Control emocional
- - Aproximación a la Psicología positiva
- - Terapia Transpersonal
- - Mindfulness. Psicoterapia y bienestar
- - Abordaje corporal de las emociones
- - - Risoterapia
- - - Arteterapia
- - - Danzaterapia
- - - Focusing

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL

- - Imaginación/Visualización
- - Entrenamiento asertivo
- - Técnica de control de la respiración
- - Administración del tiempo
- - La relajación
- - - Técnicas de relajación
- - - La relajación progresiva y el entrenamiento autógeno

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS COGNITIVAS

- - Solución de problemas
- - Detención del pensamiento
- - La inoculación del estrés
- - La sensibilización encubierta
- - Terapia racional emotiva de Ellis

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. TÉCNICAS GRUPALES

- - Dinámicas de grupos
- - - Role-playing (Desempeño de papeles)
- - - Brainstorming (Tormenta de ideas)
- - - Clínica del rumor
- - - Confianza

## Especialista en Inteligencia Emocional, Desarrollo Personal y de las Capacidades

- - - Comunicación
- - - Cooperación
- - Programa de inteligencia emocional