



Formación
Permanente del
Profesorado.
.es



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



PROGRAMA FORMATIVO

**Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso
de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8
Créditos ECTS)**

Más información en: www.reduca.net
(+34) 958 050 202



Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Duración: 220 horas

Precio: 260 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Descripción

En el campo de la actividad física y el deporte, es necesario conocer los diferentes conceptos del fútbol base, ya que el fútbol es considerado el primer deporte en multitud de países. Así, con el presente Curso de Entrenador de Fútbol Base y de Monitor Deportivo se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer las primeras lecciones técnicas y tácticas y, aquellos valores que se deben infundir en este deporte y los conocimientos necesarios para poder enseñar al alumnado diferentes habilidades y técnicas deportivas.

A quién va dirigido

El actual Curso de Entrenador de Fútbol Base y de Monitor Deportivo está dirigido a los profesionales del mundo de la actividad física y del deporte, concretamente a aquellos que quieran formarse como entrenador de fútbol base. La presente formación va dirigida al entrenamiento de Equipos de Fútbol no profesionales así como para ejercer como DIRECTOR DEPORTIVO de un Equipo: para equipos profesionales consultar con la Federación de Fútbol correspondiente.

Salidas laborales

Monitor deportivo, entrenador deportivo, entrenador personal, entrenador fútbol base.

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Objetivos

- Analizar las bases anatómicas y fisiológicas de la actividad deportiva
- Conocer las bases psicopedagógicas de la enseñanza y el entrenamiento deportivo, así como los fundamentos sociológicos del deporte
- Analizar y conocer la teoría y la práctica del entrenamiento deportivo, técnicas y tácticas elementales, dirección de equipos y la metodología de la enseñanza y entrenamiento deportivo
- Conocer la organización y la legislación del deporte aplicables al fútbol base
- Describir el concepto de monitor, y las cualidades, habilidades y actitudes que debe tener.
- Conocer las cualidades físicas básicas que todo deportista debe desarrollar.
- Aprender el proceso a seguir para la programación y organización de las sesiones de entrenamiento.
- Introducir la reglamentación y las normas de juego básicas de cada deporte.
- Enumerar las lesiones deportivas que pueden aparecer en este contexto y sus medidas de prevención y tratamiento correspondientes.
- Adquirir las nociones básicas de primeros auxilios que debe conocer un monitor deportivo.

Para que te prepara

El presente Curso de Entrenador de Fútbol Base y de Monitor Deportivo te preparará para poder desempeñar tu actividad profesional correctamente, ampliando o incorporando los conocimientos en organizar, programar y controlar la práctica deportiva a través de entrenamientos y sesiones de trabajo que se deben conocer en el ámbito profesional del entrenador de fútbol base. (La presente formación va dirigida al entrenamiento de Equipos de Fútbol no profesionales así como para ejercer como DIRECTOR DEPORTIVO de un Equipo: para equipos profesionales consultar con la Federación de Fútbol correspondiente)

Este Curso de Entrenador de Fútbol Online, es de carácter no oficial, y de acuerdo a la Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 del 24 de Octubre. BOE nº268 del 8 de Noviembre de 2007 no sería objeto de homologación/convalidación automática por la Conserjería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Titulación

Doble Titulación: - Titulación Universitaria de Entrenador de Fútbol Base con 4 Créditos Universitarios ECTS con 110 horas - Titulación Universitaria en Monitor Deportivo con 4 Créditos Universitarios ECTS con 110 hora. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Este Curso de Entrenador de Fútbol Online, es de carácter no oficial, y de acuerdo a la Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 del 24 de Octubre. BOE nº268 del 8 de Noviembre de 2007 no sería objeto de homologación/convalidación automática por la Conserjería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 8 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa.

Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Entrenador de Fútbol Base'
- Manual teórico 'Monitor Deportivo'

Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Asimismo, el alumnado puede descargar en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de : <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

Programa formativo

PARTE 1. ENTRENADOR FÚTBOL BASE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

- - Definición del fútbol base
- - Categorías del fútbol base
- - - Prebenjamín y benjamín
- - - Alevines
- - - Infantiles
- - - Cadetes
- - - Juveniles
- - La sesión de entrenamiento en el fútbol base
- - - Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

- - Introducción a la anatomía
- - - Sistema óseo
- - - Sistema muscular
- - - Sistema nervioso
- - - Sistema linfático
- - Fundamentos de la biomecánica deportiva
- - - Objetivos de la biomecánica deportiva
- - - Relación entre biomecánica y actividad física
- - Mecánica del movimiento
- - Elementos anatómicos del movimiento
- - - Planos, ejes, articulaciones
- - - Fisiología del movimiento
- - - Preparación y gasto de energía
- - El ejercicio físico
- - - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
- - - Fases del ejercicio
- - Cualidades físicas básicas

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - - Resistencia
- - - Fuerza
- - - Velocidad
- - - Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

- - Concepto de lesión deportiva y su relevancia
- - - Causas de las lesiones deportivas
- - - Fases de la lesión deportiva
- - Factores que influyen en la lesión y curación
- - - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
- - - Factores que intervienen en el proceso de curación
- - Prevención de la lesión deportiva
- - Lesiones graves en el fútbol base
- - - Lesiones de la pierna y el muslo
- - - Lesiones en la rodilla
- - - Lesiones del tobillo
- - - Problemas en el entrenamiento diario
- - Psicología de la lesión deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

- - Alimentación para el rendimiento
- - Nutrientes en el deporte
- - - Hidratos de carbono
- - - Proteínas
- - - Grasas
- - - Vitaminas, minerales y antioxidantes
- - - Agua
- - La importancia de la alimentación en el fútbol base
- - Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
- - - Estrategias alimenticias
- - Alimentos y suplementos deportivos

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN FÚTBOL BASE

- - Las emociones en el deporte
- - - Emociones antes de competir
- - Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
- - - Motivación
- - - Autoconfianza
- - - Concentración
- - Metas y objetivos en el fútbol base
- - - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
- - - Conseguir metas
- - Formación en valores
- - - Influencia entre los jugadores
- - - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

- - Ética profesional del entrenador
- - - Relación entrenador - jugador
- - - El trabajo del entrenador de fútbol base
- - - La dirección técnica de un partido
- - Claves para el éxito
- - El entrenador como educador en el fútbol base
- - La adaptación del entrenador al equipo
- - El liderazgo en el fútbol base
- - - Tipos de liderazgo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

- - Métodos de entrenamiento en el fútbol base
- - - Entrenamiento físico
- - - Entrenamiento técnico
- - - Táctica y estrategia
- - Calentamiento, movilidad, flexibilidad
- - Estado físico de carrera

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - Entrenamiento pliométrico
- - - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol
- - Ejercicios prácticos en el entrenamiento
- - Recuperación y regeneración en el entrenamiento
- - - El entrenamiento de recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

- - Introducción: normativa
- - Reglamento FIFA y características fundamentales
- - - El terreno de juego
- - - El balón
- - - El número de jugadores
- - - El equipamiento de los jugadores
- - - El árbitro
- - - La duración del partido
- - - El gol marcado
- - - El fuera de juego
- - - Tiros libres
- - - El penalti
- - - El saque de banda
- - - El saque de esquina
- - Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

- - La técnica
- - - Procedimiento de aprendizaje
- - Técnica individual
- - - El control
- - - Habilidad
- - - La conducción
- - - La cobertura
- - - Golpeo con el pie
- - - Golpeo con la cabeza

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - - La finta
- - - El regate
- - - El tiro
- - Técnica colectiva
- - - El pase
- - - El relevo técnico
- - - Acciones combinativas
- - Técnica del portero
- - - Técnica individual
- - - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

- - Táctica y estrategia de juego
- - - Principios ofensivos y defensivos
- - - Táctica de equipo
- - Táctica en ataque y en defensa
- - - Táctica de ataque
- - - Táctica de defensa
- - - Equilibrio entre defensa y ataque
- - Tácticas individuales y grupales
- - - Tácticas individuales
- - - Tácticas grupales
- - Sistemas de juego elementales
- - - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
- - - Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

- - Introducción a los primeros auxilios
- - - La respiración
- - - El pulso
- - - Actuaciones en primeros auxilios
- - Normas generales para la realización de vendajes
- - Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
- - Urgencias pediátricas
- - - Crisis asmática
- - - Insuficiencia cardíaca
- - - Cefaleas
- - - Hemorragia gastrointestinal
- - - Ingestión de cuerpos extraños
- - - Vómitos
- - Reanimación cardiopulmonar en niños

PARTE 2. MONITOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

- - Definición de monitor
- - - Factores y ámbito de actuación de un monitor
- - Funciones del monitor
- - Estilos del monitor deportivo
- - - Estilos según la finalidad
- - Tipos de actividades
- - - Criterios para la organización de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

- - Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
- - - Resistencia
- - - Fuerza
- - - Flexibilidad
- - - Velocidad
- - Las cualidades psicomotrices
- - Habilidades sociales del monitor
- - - La asertividad
- - - La Inteligencia emocional
- - - Autoconcepto y autoestima
- - - La empatía

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - Actitudes desarrolladas por el monitor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- - Introducción a la anatomía
- - Sistema óseo
 - Fisiología
 - División del esqueleto
 - Desarrollo óseo
 - Sistema óseo: composición
 - Articulaciones y movimiento
- - Sistema muscular
 - Tejido muscular
 - Clasificación muscular
 - Ligamentos
 - Musculatura dorsal
 - Tendones
- - Sistema nervioso
- - Sistema linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

- - El ejercicio físico
 - Clasificación
 - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
 - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
 - Fases del ejercicio
- - Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
 - Adaptaciones metabólicas
 - Adaptaciones circulatorias
 - Adaptaciones cardíacas
 - Adaptaciones respiratorias
 - Adaptaciones de la sangre
 - Adaptaciones del medio interno
- - Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
- - - La fatiga

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

- - Introducción a las cualidades físicas básicas
- - Resistencia
 - - - Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia
 - - - Desarrollo y evolución de la resistencia
- - Fuerza
 - - - Factores que influyen en el desarrollo de la fuerza
 - - - Desarrollo y evolución de la fuerza
- - Velocidad
 - - - Factores que influyen en la velocidad
 - - - Desarrollo y evolución de la velocidad
- - Flexibilidad
 - - - Factores que influyen en la flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

- - Introducción a las cualidades psicomotrices
- - El esquema corporal
 - - - Elaboración del esquema corporal
 - - - Organización del esquema corporal
- - El proceso de lateralización
- - Coordinación
 - - - Tipos de coordinación
 - - - Factores condicionantes de la coordinación
 - - - La evolución de la coordinación
 - - - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
- - Equilibrio
 - - - Tipos de equilibrio
 - - - Factores condicionantes del equilibrio
 - - - Evolución del equilibrio

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - - Orientaciones educativas para el equilibrio
- - - Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- - - Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

- - - Programación del proceso de entrenamiento
- - - Planificación del entrenamiento
- - - Sesión de entrenamiento
- - - - Fases de una sesión de entrenamiento
- - - - Objetivos de la sesión de entrenamiento
- - - - Tipos de sesiones de entrenamiento
- - - Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- - - Técnica y táctica de los deportes
- - - - La técnica
- - - - La táctica
- - - Reglas de juego
- - - Didáctica de la iniciación deportiva
- - - - Modelos de iniciación deportiva
- - - - Fases de la iniciación deportiva
- - - - Tipos de juegos para la iniciación deportiva
- - - - Juegos de iniciación para deportes de equipo
- - - Juegos aplicados a la educación física
- - - - Tipos de juegos aplicados a la educación física
- - - Aprendizaje y desarrollo motor
- - - - Características del aprendizaje motor
- - - - Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
- - - - Factores que intervienen en el aprendizaje motor
- - - - Desarrollo motor
- - - Test y baterías de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - La actividad física y el deporte a desarrollar
- - Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a educación física
 - - - Métodos de enseñanza en educación física
 - - - Técnicas de enseñanza en educación física
- - Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte
 - - - Aeróbic
 - - - Fútbol
 - - - Natación
 - - - Baloncesto
 - - - Tenis
 - - - Atletismo
 - - - Artes marciales: Judo
 - - - Voleibol
 - - - Balonmano
 - - - Bádminton

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- - Introducción a las lesiones deportivas
- - Definición
- - La prevención
- - Tratamiento
- - Lesiones deportivas frecuentes
 - - - Lesiones musculares
 - - - Lesiones en los tendones
 - - - Lesiones articulares
 - - - Lesiones óseas
- - ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
- - ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- - Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

- - Introducción a los primeros auxilios

Curso de Entrenador de Fútbol Base + Curso de Monitor Deportivo (Doble Titulación con 8 Créditos ECTS)

- - - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
- - - La respiración
- - - El pulso
- - - Actuaciones en primeros auxilios
- - - Ahogamiento
- - - Las pérdidas de consciencia
- - - Las crisis cardíacas
- - - Hemorragias
- - - Las heridas
- - - Las fracturas y luxaciones
- - - Las quemaduras
- - - Normas generales para la realización de vendajes
- - - Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- - - Ventilación manual
- - - Masaje cardíaco externo