



# PROGRAMA FORMATIVO

## Curso Online de Nutrición y Dietética y Coaching Nutricional: Práctico

## Curso Online de Nutrición y Dietética y Coaching Nutricional: Práctico

Duración: 60 horas

Precio: 29 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

El coaching nutricional es un proceso el cual el paciente identifica y vence sus obstáculos, crea el entorno adecuado y adopta la actitud y la determinación necesaria para conseguir el cambio en su alimentación, logrando a su vez mejorar otros aspectos de su persona y de su estilo de vida. Con el Curso de Nutrición y Dietética podrás especializarte en esta área multidisciplinar consiguiendo una titulación Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales.

### A quién va dirigido

El Curso de Nutrición y Dietética está dirigido a familias, profesionales dietéticos, técnicos infantiles, nutricionistas, coach, y así como cualquier persona interesada que desee obtener pautas para una adecuada alimentación desde el coaching nutricional y ponerlas en práctica como profesión o beneficio propio.

### Objetivos

Estudiar la clasificación de los alimentos y nutrientes.

Dar respuesta a las necesidades nutricionales.

Ejercer como coaching nutricional.

## *Para que te prepara*

El Curso de Nutrición y Dietética te prepara para profundizar en las necesidades nutricionales con la finalidad de cumplir la clasificación de los alimentos y el funcionamiento del sistema gastrointestinal, así como la propia digestión. Para ello, con la formación exhaustiva recibida sobre coaching, motivación, autoestima, autoconfianza y valores podrás dar respuesta a tus necesidades alimenticias o de los demás.

## *Salidas laborales*

El Curso de Nutrición y Dietética te va a ayudar ampliar tus salidas laborales en diferentes ramas como por ejemplo en comedores escolares, centros infantiles, centros de nutrición, actividades extraescolares, guarderías, ludotecas, centros de nutrición y dietética. Además, podrás ejercer como nutricionista ofreciendo asesoramiento personalizado a tus clientes de manera autónoma.

## Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales.



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 6048)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Curso Online de Nutrición y Dietética y Coaching Nutricional: Práctico

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN.

- - Conceptos.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS.

- - Clasificación de los alimentos.
- - Clasificación de los nutrientes.
- - Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA GASTROINTESTINAL.

- - Conceptos básicos.
- - Fisiología y anatomía del aparato digestivo.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA DIGESTIÓN.

- - Introducción.
- - Hiperpermeabilidad.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES I.

- - Transformaciones energéticas celulares.
- - Unidades de medida de la energía.
- - Necesidades energéticas del adulto sano.
- - Necesidades energéticas totales según la FAO.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ¿QUÉ ES EL COACHING?

- - El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
- - Concepto de coaching
- - Etimología del coaching
- - Influencias del coaching
- - Influencias filosóficas
- - Influencias psicológicas
- - Otras influencias
- - Diferencias del coaching con otras prácticas
- - Corrientes actuales de coaching

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. IMPORTANCIA DEL COACHING**

- - ¿Por qué es importante el coaching?
- - Principios y valores
- - Tipos de coaching
- - Beneficios de un coaching eficaz
- - Mitos sobre coaching

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I**

- - Introducción: los elementos claves para el éxito
- - Motivación
- - Autoestima
- - Autoconfianza