



Formación  
Permanente del  
Profesorado.  
.es



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



# PROGRAMA FORMATIVO

**Titulación Universitaria de Coordinador de  
Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros  
Auxilios (Curso con Titulación Universitaria +  
8 Créditos ECTS)**

Más información en: [www.reduca.net](http://www.reduca.net)  
(+34) 958 050 202



## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Duración: 220 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

### SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de  
110 horas



0,5 puntos  
para el baremo



2 Puntos en  
el baremo



0,60 puntos en  
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

\* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### Descripción

La realización de actividad física al aire libre es fundamental si deseamos tener buena salud, pero también es imprescindible tener conocimientos sobre primeros auxilios ya que son habituales las caídas o dolores musculares mientras practicamos deporte, ya sea un profesional del deporte como es el caso de los entrenadores o monitores como sin cualificación en esta rama profesional.

Con nuestro Curso de Coordinador de Tiempo Libre + Primeros Auxilios vas a obtener una doble titulación acreditada por la Universidad Antonio de Nebrija con 8 Créditos Universitarios ECTS.

### A quién va dirigido

El Curso de Coordinador de Tiempo Libre + Primeros Auxilios está dirigido maestros como a profesores, estudiantes de psicología, pedagogía, educador social, trabajador social, animadores, entrenadores deportivos, monitores, y todas aquellas personas que deseen trabajar en esta profesión. Además, en caso de estar interesado en presentarte en oposiciones de educación, este curso puede puntuar hasta 1 punto.

### Salidas laborales

Respecto a las salidas laborales del Curso de Coordinador de Tiempo Libre + Primeros Auxilios podemos destacar: centros educativos, campamentos de verano, actividades extraescolares o en la vía pública, atender a personas en estado de emergencia, accidentes, centros de ocio y tiempo libre, campamentos, granjas escuelas, escuelas de verano, talleres educativos, etc.

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### Objetivos

-Planificar proyectos en el aire libre destinados al monitor de ocio y tiempo libre. -Realizar acampadas y dinámicas de grupo en el medio natural. -Conocer los métodos destinados al traslado de accidentados. -Conocer los principios en las actuaciones en primeros auxilios como en crisis, fracturas, lesiones y pérdidas de conciencia. -Comprender la importancia de la psicología aplicada a los primeros auxilios.

### Para que te prepara

El Curso de Coordinador de Tiempo Libre + Primeros Auxilios te prepara para ejercer como coordinador de actividades al aire libre destinadas a monitores o cualquier persona interesada en realizar deporte. A lo largo de esta formación universitaria, obtendrás las claves esenciales para coordinar a monitores y obtendrás amplios conocimientos en primeros auxilios.

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### Titulación

Doble Titulación: - Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 4 Créditos Universitarios ECTS - Titulación Universitaria en Primeros Auxilios por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 4 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 8 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



### Forma de pago

#### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

#### Transferencia Bancaria

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa.

Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada

## Metodología

Este Curso contiene una Metodología 100% Online, se imparte en su totalidad mediante plataforma elearning.

Una vez matriculada la persona, recibirá todos los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo.

La metodología de aprendizaje se basa en ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje marcado en el Campus Virtual, compuesto por una serie de temas y ejercicios. Al final de cada unidad didáctica el alumnado cuenta con una serie de autoevaluaciones, además de un examen final que abarca la totalidad temática y que deberá cumplimentarse de manera obligatoria.

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde encontrará información más detallada sobre el Campus Online, metodología y sistema de evaluación e-learning.

La Certificación Universitaria será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado el nivel de satisfacción previsto.

Todos nuestros contenidos, así como cada uno de los procesos de enseñanza-aprendizaje han sido cuidadosamente diseñados y secuenciados por nuestro Departamento de Metodología Didáctica, teniendo en cuenta criterios cognitivos del aprendizaje, así como variables individuales tales como la motivación, atención e intereses del alumnado.

### Requisitos del Sistema

- o Ordenador con conexión a Internet
- o Recomendado el uso de Firefox

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### ***Materiales didácticos***

- Manual teórico 'Curso Práctico de Primeros Auxilios'
- Manual teórico 'Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre'

## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.



## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

### Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### *Campus Virtual*

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de : <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

# Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

## Programa formativo

### PARTE 1. COORDINADOR DE MONITORES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANIMADOR/DINAMIZADOR EN EL GRUPO

- - Características del animador/a.
- - Tres tipos de animador/a.
- - Papel de/la animador/a.
- - Funciones del animador/a.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MONITOR DE TIEMPO LIBRE

- - Pedagogía y técnica del monitor de tiempo libre.
- - Capacidades del monitor de tiempo libre.
- - Formación continuada.
- - Ámbitos, aspectos y funciones.
- - Programación y técnicas.
- - Características del monitor de tiempo libre.
- - Para ser un buen monitor de tiempo libre.
- - Funciones del monitor de tiempo libre.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL

- - Conceptualización de la actividad física en el medio natural.
- - Información complementaria.
- - Aspectos técnicos.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACAMPADAS

- - Conceptualización.
- - Características generales de los campamentos deportivos en el medio natural.
- - Características generales de la acampada.
- - Lugares donde acampar.
- - Equipo.
- - Factores de degradación del entorno.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DINÁMICAS DE GRUPOS

- - Definición.

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

- - Aplicaciones a los distintos campos de la vida social.
- - Técnicas de dinámica de grupo.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EDUCACIÓN AMBIENTAL

- - Introducción a la educación ambiental.
- - La crisis ambiental.
- - Funciones de la educación ambiental.
- - Objetivos de la educación ambiental.
- - Educación y gestión ambiental.

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANIFICACIÓN

- - Planificación de un proyecto.
- - Planificación del proceso para una organización
- - Visión de futuro
- - Análisis de los interesados

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- - Breve introducción sobre educación para la salud.
- - Consideraciones metodológicas.
- - Sexualidad en la etapa infantil.
- - Alimentación infantil y adolescente.

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS AUXILIOS

- - Normas generales para prestar primeros auxilios.
- - Procedimientos para prestar primeros auxilios.
- - Precauciones generales para prestar primeros auxilios.

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. ÁREA SOCIOCULTURAL

- - Análisis de la realidad.
- - Programación de un proyecto aplicado al coordinador de ocio y tiempo libre.
- - Técnicas de investigación.
- - Pautas para el coordinador de ocio y tiempo libre para la organización de las asociaciones.
- - Concepciones de ocio.
- - Educación en el tiempo libre.

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÁREA EDUCATIVA

- - Pedagogía del ocio.
- - Tipos de educación.
- - Educación en valores.
- - Televisión, violencia e infancia.
- - Trabajo en equipo.

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. EDUCACIÓN PARA LA CONVIVENCIA

- - Educación para la paz.
- - Educación intercultural.
- - Sociedad multicultural.

## PARTE 2. CURSO PRÁCTICO DE PRIMEROS AUXILIOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

- - Concepto de socorrismo y primeros auxilios
- - Principios de actuación en primeros auxilios
- - Terminología clínica
- - Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
- - Contenido básico del botiquín de urgencias
- - Legislación en primeros auxilios
- - Conocer o identificar las lesiones
- - Recursos necesarios y disponibles
- - Fases de la intervención sanitaria en emergencia
- - Exploración de la víctima

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

- - Sistema óseo
- - Sistema digestivo
- - Sistema respiratorio
- - Sistema circulatorio
- - Sistema nervioso

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

- - Introducción al Soporte Vital Básico

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

- - Secuencia en la RCP básica
- - Valoración del nivel de conciencia
- - Valoración de la ventilación
- - Comprobar si existe pulso carotídeo
- - Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- - Protocolo de soporte vital básico

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES

- - Definición
- - Tipos de vendas
- - Tipos de vendajes

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

- - Introducción al traslado de accidentados
- - Métodos para levantar a una persona
- - Tipos de camilla
- - Prevención

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

- - Las obstrucciones de la vía aérea
- - Las pérdidas de conciencia
- - Las crisis convulsivas
- - Las crisis cardíacas
- - Las hemorragias
- - Las heridas
- - Las fracturas y luxaciones
- - Las quemaduras
- - Lesiones de ojo, nariz y oído
- - Accidente de tráfico
- - Lesiones por electrocución
- - Las intoxicaciones
- - La insolación y golpe de calor
- - Hipotermia y congelación

## Titulación Universitaria de Coordinador de Monitores de Ocio y Tiempo Libre + Primeros Auxilios (Curso con Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

- - Parto de urgencia
- - Lumbalgias de esfuerzo

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

- - Valoración de la escena y reacción del accidentado
- - Principios de comunicación y habilidades sociales