



# PROGRAMA FORMATIVO

## Curso Online de Alimentación en la Etapa Preescolar y Escolar

## Curso Online de Alimentación en la Etapa Preescolar y Escolar

Duración: 60 horas

Precio: 34 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Durante la etapa escolar el aprendizaje de buenos hábitos alimentarios es clave para la adquisición de necesidades nutricionales necesarias para una buena nutrición. La alimentación escolar tiene como base el estilo o patrón de alimentación de los adultos. En edad infantil se debe respetar las características de la alimentación prestando atención al crecimiento, fisiología, necesidades energéticas, influencias sociales, periodo madurativo, etc.

Con nuestro Curso Online de Alimentación en la Etapa Preescolar y Escolar con una duración de 60 horas obtendrás una titulación expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL.

### A quién va dirigido

El Curso Online de Alimentación en la Etapa Preescolar y Escolar está dirigido a docentes, familias, cocineros, chef educativos y así como toda persona que busque una formación online que aporte conocimientos básicos sobre las necesidades nutricionales en la etapa infantil.

## Objetivos

-Estudiar la alimentación en la etapa infantil. -Proporcionar las necesidades nutricionales para evitar problemas de salud. -Elaborar un plan semanal de comidas. -Conocer el decálogo para fomentar en los niños los hábitos saludables en la alimentación.

## Para que te prepara

El Curso Online de Alimentación en la Etapa Preescolar y Escolar te prepara para comprender las necesidades nutricionales en edad infantil. A lo largo de este curso estudiarás la alimentación desde el embarazo hasta la infancia, conociendo las necesidades nutricionales y cómo fomentar hábitos saludables.

## Salidas laborales

Con el Curso Online de Alimentación en la Etapa Preescolar y Escolar se abrirán puertas en centros educativos, orientación alimentario, asesoramiento alimentario, comedores escolares, centros de salud, empresas distribuidoras de alimentación infantil, etc.

## Titulación

Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 60/4)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Curso Online de Alimentación en la Etapa Preescolar y Escolar

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### MÓDULO 1. ALIMENTACIÓN EN LA ETAPA DE PREESCOLAR Y ESCOLAR

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NUTRICIÓN DURANTE EL EMBARAZO.

- - Cambios fisiológicos durante el embarazo.
- - Necesidades nutricionales en el embarazo.
- - Pautas para alimentarse bien.
- - Problemas asociados al bajo peso de la embarazada.
- - Problemas asociados a la obesidad de la embarazada.
- - Patologías gestacionales relacionadas con la dieta.
- - Otras consideraciones alimentarias.
- - Productos o alimentos que deben evitarse durante el embarazo.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿CÓMO DEBO ALIMENTARME DESPUÉS DEL PARTO?

- - Recomendaciones para después del parto.
- - Alimentación durante la lactancia.
- - Alimentos necesarios.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LACTANCIA MATERNA.

- - El puerperio.
- - Necesidades nutricionales en la lactancia.
- - La lactancia.
- - Tipos de lactancia.
- - Dificultades con la lactancia.
- - Posición para la lactancia.
- - Duración y frecuencia en las tomas.
- - Lactancia materna a demanda.
- - Relactancia.
- - Medicamentos.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN DEL BEBÉ DURANTE EL PRIMER AÑO DE VIDA.

- - Evolución de la alimentación.

## Curso Online de Alimentación en la Etapa Preescolar y Escolar

- - Consejos para la alimentación del bebé.
- - Alimentos que conviene evitar en la alimentación del bebé.
- - Comparación de la leche materna con la leche vaca.
- - Biberón.
- - El calostro.
- - Horario.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES DE LOS NIÑOS.

- - La energía.
- - Proteínas.
- - Hidratos de carbono.
- - Las grasas.
- - Vitaminas.
- - Minerales.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRICIÓN HUMANA EN LA INFANCIA.

- - Alimentación tras el primer año de vida.
- - Importancia de una buena nutrición en la edad infantil.
- - Alimentación en la infancia.
- - Ritmos alimentarios durante el día.
- - Plan semanal de comidas.
- - Alimentos desaconsejados.
- - Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación.
- - Consejos para evitar problemas durante la comida.
- - Alergias alimentarias.
- - Alimentación e higiene bucodental.