



# PROGRAMA FORMATIVO

**Actividades de Natación (Online)  
(FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de  
las Competencias Profesionales R.D.  
1224/2009)**

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

Duración: 750 horas

Precio: 420 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Obten con esta formación tu LICENCIA FEDERATIVA -FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF)-. En la actualidad hay gran diversidad de actividades relacionadas con la natación, por ello, se hace imprescindible en este ámbito saber programar, dirigir y dinamizar los procesos de enseñanza-aprendizaje, de acondicionamiento físico básico y competiciones y pequeños eventos relacionados con actividades de natación dirigidos a todo tipo de usuarios, con un enfoque recreativo y saludable, adaptándolas a las características de los participantes y del entorno, con el nivel óptimo de seguridad y calidad que permita conseguir la satisfacción del cliente/usuario en los límites del coste previsto.

### A quién va dirigido

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

Este curso está dirigido a personas vinculadas, tanto a nivel profesional como personal, al mundo de las actividades físicas y deportivas, concretamente a las actividades de natación, dentro del área profesional actividades físico-deportivas recreativas. En general, a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con las habilidades y destrezas básicas y las técnicas específicas de nado en el medio acuático; con la programación de actividades de natación; con la metodología e instrucciones a seguir; así como con los eventos y competiciones lúdicas en el medio; además de primeros auxilios.

### Objetivos

- Ejecutar técnicas específicas de natación con eficacia y seguridad.
- Programar actividades de enseñanza y acondicionamiento físico básico relativas a actividades de natación.
- Dirigir el aprendizaje y el acondicionamiento físico básico en actividades de natación.
- Organizar y colaborar en competiciones no oficiales de nivel básico o social y eventos lúdico deportivos en el medio acuático.
- Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.
- Rescatar personas en caso de accidente o situación de emergencia en instalaciones acuáticas.

### Para que te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo del Certificado de Profesionalidad AFDA0310 Actividades de natación, certificando el haber superado las distintas Unidades de Competencia en él incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

### Salidas laborales

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

Desarrolla su actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sean administraciones generales, autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas que ofrezcan servicios de enseñanza, acondicionamiento físico y organización de competiciones y pequeños eventos de natación y actividades acuáticas para todo tipo de usuarios (gestantes; matronatación; bebés; edad escolar; adultos; mayores de 65 años; colectivos especiales; discapacitados, entre otros). Su actividad se desarrolla en piscinas convencionales.

# Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

## Titulación

Certificado de Aprovechamiento de haber cursado la formación que le Acredita las Unidades de Competencia recogidas en el Certificado de Profesionalidad AFDA0310 Actividades de Natación, regulada en el Real Decreto 1518/2011, de 31 de Octubre, del cual toma como referencia la Cualificación Profesional AFD341\_3 Actividades de Natación (Real Decreto 1521/2007, de 16 de Noviembre, actualizado por R.D. 146/2011, de 4 de Febrero). Titulación Profesional Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) a la que va a poder acceder como Federado recibiendo el correspondiente Carnet Profesional además de la Certificación Profesional en el Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs).



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan. Resolución 604E)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.



## *Materiales didácticos*

- Manual teórico 'UF0907 Habilidades y Destrezas Básicas en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'UF0908 Técnicas Específicas de Nado en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'MF0271\_2 Rescate de Accidentados en Instalaciones Acuáticas'
- Manual teórico 'MF0272\_2 Primeros Auxilios'
- Manual teórico 'UF1716 Sesiones de Entrenamiento en Actividades de Natación'
- Manual teórico 'MF1086\_3 Eventos y Competiciones Lúdicas en el Medio Acuático'
- Manual teórico 'UF1714 Análisis Diagnóstico y Pruebas de Nivel en Actividades de Natación'
- Manual teórico 'UF1715 Programación Didáctica en Actividades de Natación'
- Manual teórico 'UF1717 Instrucciones y Dinamización de Actividades de Natación'



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.



## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### PARTE 1. MF0269\_2 NATACIÓN

#### UNIDAD FORMATIVA 1. UF0907 HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS.

- - La respiración y las apneas.
- - La flotación.
- - La propulsión.
- - La entrada al agua.
- - Los giros en el agua.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS.

- - Desplazamientos.

#### UNIDAD FORMATIVA 2. UF0908 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES.

- - El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
- - El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
- - El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES.

- - El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN.

- - Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
- - Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO.

- - Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
- - Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

### PARTE 2. MF1084\_3 PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

### UNIDAD FORMATIVA 1. UF1714 ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y PRUEBAS DE NIVEL EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. NORMATIVA, ESPACIOS Y RECURSOS EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- - Normativa específica relativa a instalaciones acuáticas
- - Organización y estructura de las entidades que ofertan actividades de natación
- - Público, entidades, empresas y organismos demandantes de actividades de natación
- - Seguridad y prevención de riesgos en las instalaciones acuáticas
- - Tipos de instalaciones acuáticas y usos
- - Equipamiento y material auxiliar en las actividades acuáticas.
- - Optimización de recursos humanos y materiales:

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DEPORTIVO-ACUÁTICO DEL CLIENTE-USUARIO.

- - Aspectos básicos de aplicación
- - Pruebas de nivel de destreza acuática
- - Medidas antropométricas
- - Pruebas biológico-funcionales
- - Pruebas de análisis postural
- - Pruebas de valoración de la condición física para las actividades en el medio acuático
- - Detección de rasgos significativos de la personalidad, motivaciones e intereses

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO PREVIO A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- - Interpretación de la Programación General de la Entidad
- - Recogida de datos e información
- - Análisis del contexto de intervención y oferta adaptada de actividades.
- - Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreción de la Programación General
- - Integración y tratamiento de la información obtenida

### UNIDAD FORMATIVA 2. UF1715 PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURAS Y FUNCIONES ORGÁNICAS RELACIONADAS CON LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

- - Aparato locomotor
- - Aparato respiratorio
- - Aparato circulatorio
- - Sistema nervioso



## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

- - Metabolismo energético

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS GENERALES DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL MEDIO ACUÁTICO.

- - Concepto de acondicionamiento, forma física y rendimiento.
- - Principios generales del acondicionamiento físico.
- - Capacidades condicionales y coordinativas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADAPTACIÓN FUNCIONAL. RESPUESTA SALUDABLE A LA ACTIVIDAD FÍSICA.

- - Los procesos adaptativos en las actividades de natación
- - Adaptación cardio-vascular.
- - Adaptación del sistema respiratorio.
- - Adaptación del sistema nervioso y endocrino.
- - Adaptación del sistema músculo-esquelético.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD.

- - Concepto de salud y su relación con la actividad física.
- - Efectos de la actividad física sobre la salud y la calidad de vida.
- - Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la práctica de actividades acuáticas.
- - Higiene corporal y postural a través de las actividades acuáticas.
- - Hábitos de vida saludables. Factores condicionantes del nivel de condición física saludable.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTIVIDADES DE NATACIÓN APLICADAS A LOS DIFERENTES NIVELES DE AUTONOMÍA PERSONAL.

- - Discapacidad: concepto, tipos y características.
- - Clasificaciones médico-deportivas:

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROGRAMACIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

- - Fundamentos - Marco teórico
- - Objetivos
- - Actividades

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCESOS Y PERIODICIDAD EN LA EVALUACIÓN.

- - Aspectos cuantitativos y cualitativos de la evaluación.
- - El diseño de los procesos de la evaluación:

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

- - Evaluación del proceso, resultados y calidad del servicio.
- - Periodicidad de la evaluación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO Y REGISTRO DE PROGRAMACIONES DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- - Estadística aplicada a la elaboración de programas de natación:
- - Recursos informáticos aplicados a la elaboración de programas de natación

### PARTE 3. MF1085\_3 METODOLOGÍA E INSTRUCCIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

#### UNIDAD FORMATIVA 1. UF1716 SESIONES DE ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE NATACIÓN

##### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIONES ACUÁTICAS - TIPOLOGÍAS Y DOTACIÓN.

- - Criterios de clasificación de las instalaciones acuáticas.
- - Normativa actual de construcción y mantenimiento de las instalaciones acuáticas.
- - La accesibilidad en las instalaciones acuáticas: barreras arquitectónicas y medidas de adaptación de instalaciones.
- - Descripción de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.
- - Sistemas de seguridad de los equipamientos y equipos que conforman las instalaciones acuáticas.
- - Descripción de los materiales habituales para el desarrollo de las actividades de natación:
- - Plan de mantenimiento de las instalaciones acuáticas, sus equipamientos, equipos y materiales:
- - Confort ambiental y medidas de ahorro.

##### UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE APLICADA A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- - Teoría y bases fundamentales del aprendizaje y desarrollo motor:
- - Los estilos de enseñanza: adaptación a las actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios.
- - Diseño y desarrollo de la sesión de actividades de natación, para su adecuación a las necesidades y expectativas de cada tipo de usuario:
- - La intervención docente en la sesión de actividades de natación:
- - Control, seguimiento y evaluación continua de los resultados individuales, para la adaptación de las sesiones a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios:

##### UNIDAD DIDÁCTICA 3. HÁBITOS Y PRÁCTICAS COMPLEMENTARIAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA: SALUD Y CALIDAD DE VIDA.

- - El estilo de vida. Concepto y tipos.
- - Estilo de vida y salud: Concepto y componentes de la salud.
- - Higiene individual y colectiva.

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

- - Ejercicio físico.
- - Aspectos determinantes para una alimentación saludable
- - Composición corporal, balance energético y control del peso
- - Hábitos no saludables - conductas de riesgo para la salud
- - Medidas y técnicas recuperadoras:

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES EN LAS INSTALACIONES ACUÁTICAS.

- - Legislación básica sobre seguridad y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas.
- - Plan de autoprotección de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal de la instalación.
- - Plan de evacuación de la instalación acuática: simulaciones ficticias con personal usuario de la instalación.
- - Riesgos característicos en el uso de las instalaciones acuáticas: procedimientos operativos más comunes.

### UNIDAD FORMATIVA 2. UF1717 INSTRUCCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADOS AL OCIO Y A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS

- - Desarrollo evolutivo.
- - Características de las distintas etapas en relación con la participación.
- - Bases de la personalidad.
- - Psicología de grupo.
- - Individuo y grupo.
- - Grupo de pertenencia y grupo de referencia.
- - Calidad de vida y desarrollo personal.
- - Necesidades personales y desarrollo personal.
- - Motivación.
- - Actitudes.
- - Sociología del ocio y la actividad física deportiva.
- - Procesos de adaptación social y situaciones de inadaptación.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- - Teoría de la comunicación.
- - Comunicación interna.
- - Comunicación externa.

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

- - Proceso de comunicación:

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIRECCIÓN E INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA LOS DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.

- - Teoría y fundamentos de la dirección y dinamización de actividades de natación
- - Dirección y dinamización de actividades de natación para los diferentes tipos de usuarios:
- - Dinámica de grupos en las actividades de natación para diferentes tipos de usuarios
- - Técnicas de comunicación en las actividades de natación:

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- - Los diferentes tipos de discapacidad:
- - Adaptaciones generales de las personas con discapacidad a las actividades de natación
- - Consideraciones generales de mantenimiento de los materiales protésicos y ortésicos
- - Criterios para la organización de las actividades de natación adaptadas a las diferentes discapacidades:
- - Normas básicas de seguridad e higiene en actividades de natación para personas con diferentes tipos de discapacidades.
- - Organismos y entidades a nivel local, autonómico, nacional e internacional, relacionadas con las personas con discapacidad.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. FUNDAMENTOS BIOMECÁNICOS DEL MOVIMIENTO HUMANO APLICADOS A LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- - Conceptos básicos y enfoques de la biomecánica.
- - Nociones elementales de la mecánica:
- - Biomecánica de las técnicas acuáticas - Fuerzas en los desplazamientos acuáticos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones:
- - Nomenclatura, representación gráfica y simbología habitual para representar movimientos y ejercicios tipo.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DESARROLLO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL MEDIO ACUÁTICO

- - Teoría y bases del entrenamiento:
- - Los sistemas de energía en natación:
- - Desarrollo de la Resistencia Aeróbica y Anaeróbica en el medio acuático:
- - Desarrollo de la Fuerza en el medio acuático:
- - Desarrollo de la Velocidad:
- - Desarrollo de la Flexibilidad:
- - Principios generales para la utilización de los diferentes sistemas adaptados a las necesidades de los diferentes tipos de usuarios.

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

- - Criterios de adaptación de la metodología de entrenamiento, a los diferentes tipos de usuarios:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- - Natación deportiva
- - Natación sincronizada
- - Waterpolo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN OPERATIVA DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN PARA DIFERENTES TIPOS DE USUARIOS.**

- - Aspectos elementales de la evaluación
- - Control básico del desarrollo de la sesión.
- - Control de la participación.
- - Control de la contingencia y previsión de incidencias.
- - Control del uso de la instalación, su equipamiento, equipos y materiales.
- - Registro, tratamiento e interpretación de datos.
- - Confección de memorias.

### **PARTE 4. MF1086\_3 EVENTOS Y COMPETICIONES LÚDICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, EVENTOS Y COMPETICIONES EN EL MEDIO ACUÁTICO.**

- - Análisis descriptivo de los diferentes tipos de acontecimientos y eventos de actividades de natación, adaptados a cada uno de los tipos de usuarios
- - Fases de la organización de un evento . actividad lúdico-recreativa . competición
- - Área de operaciones y servicios
- - Área de infraestructuras
- - Área de organización deportiva
- - Área de medios informativos
- - Área de relaciones públicas y comercialización
- - Administración

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. NORMATIVA, REGLAMENTOS, ARBITRAJES Y CONTROL DE EVENTOS Y COMPETICIONES DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.**

- - Elaboración de la normativa general de uso de la instalación en la que se desarrollará el evento y/o actividad lúdico-recreativa.
- - Elaboración de la normativa específica del evento y/o actividad lúdico-recreativa
- - Elaboración del programa de control de la participación y desarrollo del evento : actividad lúdico-recreativa en el medio acuático



## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA EVALUACIÓN Y CONTROL DE RESULTADOS DE LOS EVENTOS DE ACTIVIDADES DE NATACIÓN.

- - Metodología de evaluación en los eventos y/o actividades deportivas en el medio acuático.
- - Metodología y procesos de gestión y aplicación de los datos obtenidos a través de sistemas de control y evaluación del evento y/o actividad lúdico-recreativa en el medio acuático.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA FIGURA DEL PROFESOR Y/O ENTRENADOR EN EL ÁMBITO DE LAS COMPETICIONES REGLADAS.

- - Planificación del calendario de eventos y competiciones.
- - Programación de la asistencia a los eventos con sede diferente a la de origen.
- - El entrenador como elemento canalizador de los beneficios de la participación en eventos deportivos y competiciones de las actividades de natación.
- - Sociología del ocio y la actividad física deportiva.

## PARTE 5. MF0272\_2 PRIMEROS AUXILIOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS.

- - Conceptos.
- - Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
- - Aspectos ético-legales en el primer interviniente.
- - Actuación del primer interviniente.
- - Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios.
- - Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO.

- - La cadena de supervivencia.
- - RCP básica.
- - RCP básica en casos especiales.
- - Obstrucción de vía aérea.
- - Aplicación de oxígeno.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO.

- - El paciente traumático.
- - Traumatismos en extremidades y partes blandas.
- - Trastornos circulatorios.
- - Lesiones producidas por calor o frío.
- - Picaduras.

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

- - Urgencias médicas
- - Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
- - El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES.**

- - Víctimas con necesidades especiales
- - Sistemas de emergencia
- - Accidentes de tráfico
- - Emergencias colectivas y catástrofes

### **PARTE 6. MF0271\_2 RESCATE DE ACCIDENTADOS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO.**

- - Nociones físicas aplicadas al buceo
- - Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo
- - Modificaciones de la visión.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO.**

- - Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado.
- - Organización del salvamento y socorrismo.
- - La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción.
- - El análisis de la situación.
- - La toma de decisiones.
- - Ejecución de las acciones de rescate.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.**

- - De localización, puntos de referencia y composición de lugar.
- - La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático.
- - Técnicas de entradas al agua:
- - Técnicas de aproximación al accidentado.
- - Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima.
- - Técnicas de traslado de accidentados.
- - Técnicas de extracción del accidentado.
- - El accidentado con lesión medular o politraumatizado.

## Actividades de Natación (Online) (FEDERADO) (Dirigida a la Acreditación de las Competencias Profesionales R.D. 1224/2009)

- - La evacuación del accidentado.
- - Técnicas de reanimación en el agua.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS FASE CRÍTICA DEL RESCATE.**

- - Conducta de la persona que cree ahogarse.
- - Actitudes y respuesta del socorrista.
- - Manejo de la situación.
- - Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE EMERGENC**

- - Técnicas de comunicación verbal y no verbal.
- - Habilidades sociales.
- - Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de cor