



# PROGRAMA FORMATIVO

**Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)**

## Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Duración: 435 horas

Precio: 360 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Debemos saber que el conocimiento de la Fisiología deportiva permite comprender de forma integral la respuesta del cuerpo en situaciones de actividad física a diferentes intensidades. Así mismo, exige un estudio de los elementos que influyen en el rendimiento o, mejor dicho, en el mantenimiento de la calidad de vida. Para alcanzar esta formación, el Curso de Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) se apoya no sólo en la experiencia docente e investigadora, sino también en la aplicación diaria de los conocimientos para el asesoramiento de deportistas y entrenadores profesionales, por lo que resulta de gran ayuda para técnicos que forman los equipos pluridisciplinarios de asesoramiento al deportista. En la actualidad, la psicomotricidad cada vez está adquiriendo una mayor importancia en el ámbito educativo, sanitario y sociocomunitario, ya que es una disciplina científica, permanentemente actualizable que estudia las estrechas relaciones entre lo físico y lo psíquico, pensando en el cuerpo del sujeto y sus manifestaciones. Por ello, el Curso de Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) proporciona conocimientos sobre la función de la psicomotricidad socioeducativa.

## A quién va dirigido

El Curso de Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) está dirigido a todas aquellas personas interesadas en formarse en fisiología deportiva, ya sean estudiantes o profesionales de la materia. Así como Profesionales de la Educación interesados en una Formación de Calidad que les permita hacer frente a la realidad cambiante de las aulas y a las nuevas competencias que se requieren para el ejercicio de su profesión.

## Objetivos

- Conocer los fundamentos de la fisiología deportiva.
- Aprender las bases fisiológicas de la biomecánica.
- Realizar adaptaciones cardiovasculares relacionadas con el ejercicio físico.
- Conocer la genética en el deporte.
- Diferenciar sobre las teorías de envejecimiento y la actividad física.
- Conocer que es la psicomotricidad y sus áreas de intervención.
- Saber el desarrollo psicomotor y como se adquiere el esquema corporal.
- Adquirir conocimientos de nuestro cuerpo para trabajar los distintos trastornos y alteraciones.
- Aprender estrategias para llevar a cabo una buena intervención socioeducativa psicomotriz.

## Para que te prepara

Este Curso de Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) le prepara para formarse en fisiología deportiva profundizando en aspectos muy concretos sobre las bases fisiológicas en el deporte. El presente Curso de Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación + 5 Créditos ECTS) está Acreditado con 5 Créditos Universitarios Europeos (ECTS), siendo baremable en bolsa de trabajo y concurso-oposición de la Administración Pública (Curso homologado para oposiciones del Ministerio de Educación, apartado 2.5, Real Decreto 276/2007)

## Salidas laborales

Deporte / Actividad Física / Sanidad / Fisioterapia / Colegios de Educación Infantil, Primaria y Secundaria sostenidos con Fondos Públicos o Privados.

## Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Psicomotricidad Socioeducativa por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 5 Créditos Universitarios ECTS. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Jun. Resolución 6049)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## ***Materiales didácticos***

- Manual teórico 'Psicomotricidad Socioeducativa'
- Manual teórico 'Fisiología Deportiva'



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

## Programa formativo

### MÓDULO 1. FISIOLÓGÍA APLICADA AL DEPORTE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS IMPLICADAS EN EL MOVIMIENTO Y EL DEPORTE

- - Mecánica del movimiento
- - Fundamentos anatómicos del movimiento
- - - Planos, ejes y articulaciones
- - - Fisiología del movimiento
- - - Preparación y gasto de la energía

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN EL DEPORTE

- - Fisiología muscular y sistemas energéticos
- - - Sistema energético: ATP
- - Tipos de fuentes energéticas
- - - Sistema anaeróbico aláctico o sistema de fosfágeno
- - - Sistema anaeróbico láctico o glucólisis anaeróbica
- - - Sistema aeróbico
- - Sistemas y aparatos del cuerpo humano
- - - Sistema respiratorio
- - - Sistema cardiovascular
- - - Sistema digestivo
- - - Aparato renal
- - - Sistema endocrino
- - - Sistema nervioso

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENERGÉTICA DE LA CONTRACCIÓN MUSCULAR

- - Introducción
- - Tejido muscular
- - Clasificación muscular
- - Acciones musculares
- - Ligamentos
- - La contracción muscular

## Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Características de la unidad motora
- - - Mecanismo de transmisión neuromuscular del impulso nervioso
- - - Mecanismo de contracción muscular
- - - Relajación muscular
- - - Desarrollo gradual de la fuerza de contracción

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADAPTACIONES ORGÁNICAS PRODUCIDAS POR EL EJERC

- - El ejercicio físico
- - - Clasificación
- - - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
- - - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
- - - Fases del ejercicio
- - Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
- - - Adaptaciones metabólicas
- - - Adaptaciones circulatorias
- - - Adaptaciones cardíacas
- - - Adaptaciones respiratorias
- - - Adaptaciones de la sangre
- - - Adaptaciones del medio interno
- - Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
- - - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
- - - La fatiga

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ADAPTACIONES ORGÁNICAS EN SITUACIONES ESPECIAL

- - Introducción al entrenamiento en situaciones especiales
- - Ritmo circadiano y desarrollo de las capacidades del deportista a nivel del mar y altura media
- - Adaptación del organismo del deportista en relación al cambio del huso horario del clima en relación a la zona geográfica
- - La reacción y adaptación del deportista al frío
- - La reacción y adaptación del deportista al calor
- - Influencia de las condiciones de contaminación ambiental sobre el rendimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. FISIOLÓGÍA APLICADA A LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

- - Nutrición deportiva

## Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Hidratos de carbono
- - - Monosacáridos
- - - Oligosacáridos
- - - Polisacáridos
- - Lípidos
- - Proteínas
- - - Clasificación de las proteínas
- - - Funciones de las proteínas
- - - Aminoácidos
- - Hidratación
- - - Deshidratación
- - Minerales
- - Vitaminas
- - - Vitaminas hidrosolubles
- - - Vitaminas liposolubles
- - Suplementos deportivos
- - - Suplementos de proteínas
- - - Aminoácidos ramificados: leucina, isoleucina, valina
- - - Glutamina
- - - Arginina
- - - Carnitina
- - - HMB:  $\beta$ -hidroxi- $\beta$ -metilbutirato
- - - Creatina
- - - Otros
- - Nutrición pre y post entrenamiento
- - - Nutrición pre entrenamiento
- - - Nutrición post entrenamiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS FISIOLÓGICOS DEL DOPAJE

- - El dopaje
- - - Definición
- - - La Agencia Mundial Antidopaje

## Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - El código mundial antidopaje
- - - Sustancias prohibidas por el Comité Olímpico Internacional
- - - Motivos de la lucha antidopaje
- - - Historia del dopaje y la relación del mismo con las drogodependencias
- - Sustancias y métodos de dopaje
- - - Las sustancias dopantes. Sus metabolitos. Sus precursores
- - - Los métodos de dopaje
- - Organización de los controles de dopaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. FISIOLÓGIA DEL ENVEJECIMIENTO

- - Cambios en la fisionomía humana producto del envejecimiento
- - - Cambios en el aspecto exterior
- - - Cambios en la composición corporal
- - - Cambios en los signos vitales
- - - Cambios en los órganos de los sentidos
- - - Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
- - - Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
- - - Cambios en el sistema musculoesquelético
- - Peculiaridades de las enfermedades en el anciano
- - - Enfermedades más frecuentes en el adulto mayor

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. DEPORTE Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO

- - Ejercicio físico y envejecimiento
- - Importancia de la actividad física
- - Prevención en la actividad física
- - Ventajas del ejercicio físico
- - Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
- - - Recomendaciones generales
- - - Contraindicaciones
- - Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en perso mayores

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

- - Introducción a las lesiones deportivas

## Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Definición
- - La prevención
- - Tratamiento
- - Lesiones deportivas frecuentes
- - - Introducción
- - - Lesiones deportivas más frecuentes
- - ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
- - ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- - Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

### **MÓDULO 2. PSICOMOTRICIDAD SOCIOEDUCATIVA**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS BÁSICOS DE LA PSICOMOTRICIDAD**

- - Psicomotricidad
- - Psicomotricidad y calidad de vida
- - Práctica psicomotriz: ámbitos de intervención
- - La sala de psicomotricidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL CUERPO Y LO PSICOMOTRIZ**

- - El cuerpo
- - El desarrollo psicomotor
- - La vivencia psicomotriz
- - Diferentes versiones e influencias en la psicomotricidad
- - Psicomotricidad educativa y de integración
- - Reeduación psicomotriz
- - La terapia psicomotriz y la salud mental

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEURO-FISIO-BIOLÓGICAS DEL DESARROLLO Y DE MOVIMIENTO**

- - Aspectos neurobiológicos generales
- - Neurofisiología de los diferentes sistemas
- - Anatomía básica

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRASTORNOS PSICOMOTORES, ALTERACIONES PSICOSOMÁTICAS Y PSICOPATOLOGÍAS**

- - Trastornos psicomotores y patologías neurológicas

## Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Alteraciones psicosomáticas
- - Trastornos psicopatológicos, de la personalidad y el comportamiento
- - Trastornos de regulaciones emocionales y relacionales y de representación del
- - Otras alteraciones complementadas con una intervención psicomotriz

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS GENERALES DE LA ATENCIÓN EDUCATIVA Y SOCIOEDUCATIVA**

- - La psicomotricidad en el marco educativo
- - La integración escolar de alumnos con necesidades educativas especiales con respuesta educativa
- - Escuela comprensiva para todos
- - La educación para la salud
- - La educación sexual
- - Equipos de atención temprana
- - La familia del usuario como elemento fundamental en su desarrollo psicomotriz

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ORGANIZACIÓN DE LA SALA/TALLER DE PSICOMOTRICIDAD**

- - Organización funcional de aulas y talleres de psicomotricidad
- - El técnico de la psicomotricidad como complemento al equipo multiprofesional
- - Recursos documentales a utilizar
- - Recursos materiales de la sala de psicomotricidad
- - Normas de uso y limpieza de los materiales
- - Importancia de la familia en la incorporación al aula/taller

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN PSICOMOTRIZ**

- - La evaluación psicomotriz
- - Medios y recursos de observación
- - La investigación en psicomotricidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTERVENCIÓN PSICOMOTRIZ EN LA ATENCIÓN EDUCATIVA SOCIOEDUCATIVA**

- - Importancia de la práctica psicomotriz en el ámbito educativo
- - Estrategias y acciones básicas de la intervención psicomotriz
- - Aspectos específicos a trabajar desde la psicomotricidad educativa

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. BASES DE LA ACCIÓN PROFESIONAL DEL TÉCNICO EN PSICOMOTRICIDAD**

## Técnico Profesional de Fisiología Aplicada al Deporte + Psicomotricidad Socioeducativa (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Tareas y espacios profesionales
- - Momentos importantes a destacar en la intervención
- - El técnico en psicomotricidad como miembro de un equipo

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE PSICOMOTRICIDAD

- - Relajaciones segmentarias
- - Relajaciones globales
- - Desplazamientos, giros, saltos, etc.
- - Diferentes formas de caminar
- - La relación espacio-temporal
- - Ejercicios de coordinación global, óculo-manual y mano-dedo
- - Diferentes ejercicios para trabajar el ritmo
- - Reconocer las diferentes partes del cuerpo y el cuerpo como unidad psicósomá
- - Ejercicios que relacionen el tono, la emoción y el equilibrio
- - Ejercicios de estimulación sensorial
- - Ejercicios respiratorios
- - Ejercicios de motricidad gruesa y fina
- - Ejercicios del esquema corporal
- - Ejercicios de imagen corporal
- - Prácticas psicomotrices y manipulativas con diferentes materiales
- - EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Fisiología deportiva de C Martínez, Alfredo publicado por Editorial Síntesis