



# PROGRAMA FORMATIVO

**Especialista en Dirección e Impartición de Programas de Fitness Acuático (FEDERADO)**

## Especialista en Dirección e Impartición de Programas de Fitness Acuático (FEDERADO)

Duración: 300 horas

Precio: 360 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Obtén con esta formación tu LICENCIA FEDERATIVA -FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF)-. En la actualidad existe una gran oferta de actividades relacionadas con las actividades físicas y deportivas, tanto a nivel profesional como lúdico recreativo, por lo que es de suma importancia saber programar, dirigir e instruir actividades de Fitness Acuático realizando la determinación inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios, con un nivel de calidad óptimo tanto en el proceso como en los resultados y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar. Por tanto, con este curso se pretenden aportar los conocimientos necesarios para saber dirigir e impartir programas de Fitness Acuático.

### A quién va dirigido

Este curso está dirigido a todas aquellas personas interesadas profesionalmente o por motivos personales en las actividades físicas y deportivas, orientadas a las actividades físico-deportivas recreativas, concretamente con un interés por los eventos en fitness acuático.

## Objetivos

- Dirigir e impartir programas de de Fitness Acuático.
- Conocer y poner en práctica programas específicos de Fitness Acuático para Mayores, Embarazadas y para Mamas y Bebés.
- Elaborar programas de eventos (concursos competiciones, exhibiciones y celebraciones, entre otros) propios del ámbito del Fitness acuático en función de una programación dada, para diferentes tipologías de instalaciones y usuarios.
- Organizar y concretar los tipos de eventos más característicos en el ámbito del Fitness acuático conforme a la programación de referencia.
- Dirigir y dinamizar eventos (concursos competiciones, exhibiciones y celebraciones, entre otros) propios del ámbito del Fitness acuático para diferentes tipos de usuarios.

## Para que te prepara

El siguiente curso le preparar para saber dirigir e impartir programas de Fitness Acuático, conociendo además programas específicos para personas mayores, mujeres embarazadas, matronatación, etc.

## Salidas laborales

Personas que desarrollan su actividad tanto en el sector público como en el privado en: gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping, balnearios, etc.), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas, organismos públicos de deportes (diputaciones, direcciones generales de deporte, etc.)

## Titulación

Titulación Profesional Expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION y Acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) accediendo automáticamente a la Federación como PROFESIONAL FEDERADO con validez a nivel Europeo (los datos del alumno aparecerán junto al número de Licencia Federativa en la web de la Federación), pudiendo además si se desea solicitar el Carnet de Federado para lo que sólo se tendrían que abonar las tasas de expedición del Carnet.



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan. Resolución 604E)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*

- Manual teórico 'Dirección e Impartición de Programas de Fitness Acuático Vol. 1'
- Manual teórico 'Dirección e Impartición de Programas de Fitness Acuático Vol. 2'



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Especialista en Dirección e Impartición de Programas de Fitness Acuático (FEDERADO)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### MÓDULO 1. LOS PROGRAMAS DE FITNESS ACUÁTICO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Introducción
- - Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
- - Variables y condicionantes didácticos
- - Material auxiliar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Fitness en el medio acuático
- - Métodos y actividades según el concepto de fitness en el medio acuático de en:

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO(II)

- - Introducción
- - Estiramientos pasivos o estáticos
- - Variables y condicionantes didácticos
- - Material auxiliar

### MÓDULO 2. PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE FITNESS ACUÁTICO PARA MAYORES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NATACIÓN TERAPÉUTICA I

- - Introducción
- - Valoración funcional de la columna vertebral

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. NATACIÓN TERAPÉUTICA II

- - La cifosis
- - La lordosis
- - La escoliosis
- - Ejercicios
- - Los niveles de ejecución

## **MÓDULO 3. PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE FITNESS ACUÁTICO PARA EMBARAZADAS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS**

- - Introducción
- - Orientaciones Didácticas
- - Objetivos
- - Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS**

- - Introducción
- - Objetivos
- - Contenidos
- - Metodología
- - Recursos Didácticos
- - Evaluación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS**

- - Introducción
- - Material de Apoyo
- - Material de Seguridad
- - Accesorios de natación

## **MÓDULO 4. PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE FITNESS ACUÁTICO PARA MAMAS Y BEBES: MATRONATACIÓN**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. MATRONATACIÓN**

- - Introducción al programa de 0 a 3 años
- - Programa de 3 a 6 años
- - Evaluación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROGRAMAS DE FITNESS ACUÁTICO PARA MAMAS Y BEBES: SESIONES EN EL AGUA**

- - Primera sesión
- - Segunda sesión
- - Tercera sesión

- - Cuarta sesión
- - Sexta sesión
- - Séptima sesión
- - Octava sesión
- - Novena sesión
- - Décima sesión

## MÓDULO 5. EXPERTO EN GESTIÓN DE EVENTOS DE FITNESS SECO Y ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. EVENTOS CARACTERÍSTICOS EN FITNESS SECO Y ACUÁTICO

- - Concepto y características y momento de aplicación de los distintos eventos en ámbito del Fitness
- - Clasificaciones y tipos de eventos
- - Criterios para el diseño de la ficha y del fichero de eventos en el ámbito del Fitness
- - Adecuación de los distintos tipos de eventos las características del grupo (edad expectativas, nivel de condición física y número de participantes, entre otros)
- - Espacio y tiempo de juego (posibilidades y tipos)
- - Objetivos y funciones de los distintos tipos de eventos

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PLANIFICACIÓN DE EVENTOS, COMPETICIONES Y CONCURSOS EN FITNESS SECO Y ACUÁTICO

- - Interpretación del programa y de las directrices de la entidad de referencia
- - Análisis del contexto de intervención
- - Mercadotecnia deportivo-recreativa
- - Diseño de la planificación de eventos en el ámbito del Fitness

### UNIDAD DIDÁCTICA 13. ORGANIZACIÓN - DINAMIZACIÓN DE EVENTOS EN EL ÁMBITO DEL FITNESS SECO Y ACUÁTICO

- - Promoción e información
- - Circulación de personas y materiales
- - Habilitación de instalaciones y recursos materiales
- - Selección y coordinación de recursos humanos en la organización de eventos en el ámbito del Fitness
- - Dinamización de eventos en el ámbito del Fitness seco y acuático
- - Técnicas e instrumentos para la evaluación de proyectos de animación
- - Aplicación de las normas y medidas de seguridad y prevención en el desarrollo de eventos en el ámbito del Fitness

## MÓDULO 6. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS PARA MONITORES DE FITNESS ACUÁTICO

### UNIDAD DIDÁCTICA 14. HÁBITOS HIGIÉNICO SANITARIOS EN PISCINAS

- - Introducción
- - Normas generales
- - Recomendaciones
- - Consejos
- - Exposición al cloro en piscinas cubiertas
- - Desinfección del agua del vaso de las piscinas
- - Efectos del cloro sobre el organismo
- - Normativas y criterios de valoración del cloro
- - Metodología analítica del cloro
- - Problemática detectada

### UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

- - De localización, puntos de referencia y composición de lugar
- - La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático
- - Técnicas de entradas al agua
- - Técnicas de aproximación al accidentado
- - Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima
- - Técnicas de traslado de accidentados
- - Técnicas de extracción del accidentado
- - El accidentado con lesión medular o politraumatizado
- - La evacuación del accidentado
- - Técnicas de reanimación en el agua

### UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRIMEROS AUXILIOS EN SOCORRISMO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Asistencia inicial a una persona accidentada
- - La Posición lateral de seguridad
- - La Reanimación Cardiopulmonar
- - El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
- - Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea

- - Quemaduras
- - Hemorragias
- - Heridas
- - Traumatismos
- - Lipotimia, Síncope y Shock
- - Insolación y Golpe de Calor
- - Ahogamiento o Asfixia por Inmersión

## MÓDULO 7. RECURSOS ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

### ANEXO I. VIDEOS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

- - Ejercicios acuáticos para embarazadas
- - Sobrellevar el embarazo es más fácil con la natación.mp4
- - El camino del agua
- - Hidroterapia en Niños Discapacitados
- - Hidroterapia en personas con parálisis cerebral
- - Asociación ANDA Niños con Discapacidad en Piscina

### ANEXO II. ANEXOS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

- - Actividad Física saludable en personas con discapacidad.pdf
- - Actividades acuáticas en poblaciones especiales
- - Actividades acuáticas para embarazadas
- - Actividades acuáticas
- - Actividades físicas en el medio acuático para mujeres embarazadas
- - Actividades físico-deportivas con implemenro para personas con discapacidad
- - Actividades para embarazadas, la experiencia del Patronato Municipal de Depo Granada
- - El ejercicio físico durante el embarazo
- - El perfil del monitor de actividades acuticas para personas con discapacidad
- - Recomendaciones para los discapacitados físicos y paráliticos cerebrales

