



PROGRAMA FORMATIVO

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

Duración: 300 horas

Precio: 360 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por
EUROINNOVA BUSINESS
SCHOOL y Avalada por la
Escuela Superior de
Cualificaciones Profesionales

Descripción

La Actividad Acuática es uno de los mejores ejercicios que pueden practicar sin dificultad, tanto personas discapacitadas como embarazadas. Por ello, la actividad acuática proporcionará bienestar físico y mental al individuo favoreciendo su desarrollo. A lo largo del curso, se profundizará en la prevención, la evolución de los diferentes métodos de actividades acuáticas, así como, en los principios de los programas de actividades acuáticas dirigidos a personas mayores, discapacitados y mujeres embarazadas, y adaptación de los mismos cuando la situación lo requiera. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.

A quién va dirigido

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

Este curso está dirigido a profesionales que desarrollen su trabajo dentro de un contexto Deportivo, y más específicamente, dentro del ámbito de la Actividad Acuática. Técnicos Deportivos, Educadores, Monitores, Cuidadores, Socorristas, así como a cualquier persona no experta que tenga interés en ampliar sus conocimientos en el ámbito de las Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas.

Objetivos

- Analizar a fondo el principio fundamental en salvamento acuático: la prevención.
- Conocer las diversas metodologías que se han seguido a lo largo de la historia para la enseñanza de las actividades acuáticas.
- Saber cuales son las funciones y características principales del animador de actividades acuáticas.
- Identificar los usuarios, clasificación y características, que conforman los programas de actividades acuáticas.
- Analizar la diversidad de programas de actividades acuáticas dirigidas a los diferentes grupos de población.
- Desarrollar un proceso de adaptación a la situación concreta de cada individuo.
- Descubrir los beneficios que lleva consigo la práctica segura de actividades acuáticas.

Para que te prepara

El curso te prepara para introducirte en el mundo de las actividades acuáticas, y adquirir los conocimientos necesarios para diferenciar y aplicar correctamente las herramientas requeridas para la enseñanza de las principales modalidades acuáticas deportivas, utilitarias, saludables o recreativas; aplicando la didáctica más adecuada a las diferentes situaciones. En concreto, se incluyen las especialidades de natación para embarazadas, bebés, discapacitados y personas mayores.

Salidas laborales

Centros Educativos, Centros de Rehabilitación, Centros Culturales y/o de Ocio, Piscinas, Empresas dedicadas a las Actividades Deportivas Acuáticas y Polideportivos Municipales.

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

Titulación

Titulación Profesional Expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION y Acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) a la que va a poder acceder como Federado recibiendo un título de Actividad física para personas embarazadas con un carné de Federado de Actividad física para personas embarazadas., además una vez finalizada la formación, el alumno pasará a formar parte del Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs) que recoge a los profesionales del ejercicio, estableciendo un ESTÁNDAR DE CALIDAD y un REGISTRO PROFESIONAL para garantizar un asesoramiento seguro y efectivo de los clientes usuarios de instalaciones fitness por PROFESIONALES CUALIFICADOS. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan. Resolución 604E)

Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados'
- Manual teórico 'Actividades Acuáticas para Embarazadas'



Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

Programa formativo

PARTE 1. ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

- - Introducción
- - Resumen histórico de la natación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- - Introducción
- - Los aprendizajes en natación
- - Métodos de enseñanza
- - Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Introducción
- - Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
- - Variables y condicionantes didácticos
- - Material auxiliar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITOREAR LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- - Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
- - El juego: un aprendizaje diferente
- - Aplicación a las actividades acuáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

- - El crol en la natación
- - La braza en la natación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

- - La técnica del estilo espalda
- - Técnica del estilo mariposa

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

- - Introducción

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

- - Observación
- - Cómo mejorar la técnica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Fitness en el medio acuático
- - Métodos y actividades según el concepto de fitness en el medio acuático de en:

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO(II)

- - Introducción
- - Estiramientos pasivos o estáticos
- - Variables y condicionantes didácticos
- - Material auxiliar

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NATACIÓN PARA DISCAPACITADOS

- - Introducción
- - Cómo organizar los cursos y sesiones
- - Objetivos
- - ¿Cuáles son los elementos que especialmente deben tenerse en cuenta?
- - Actividades acuáticas y síndrome de down
- - Ejercicios prácticos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Técnicas específicas de salvamento acuático
- - El salvamento acuático en piscinas

ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN D I Y II

- - Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo
- - Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO D VERANO EN NATACIÓN

- - Consejos para monitores de natación del nivel cero
- - Consejos para monitores de natación del nivel uno
- - Consejos para monitores de natación del nivel dos

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

- - Actividades a realizar

ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas
- - Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento

PARTE 2. ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

MÓDULO 1. LA MUJER EMBARAZADA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESO DE GESTACIÓN

- - Introducción
- - Fecundación
- - El desarrollo del bebé antes de nacer
- - Cambios que se producen en la mujer

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO

- - Introducción
- - Modificaciones anatómicas y fisiológicas producidas por el embarazo en relación al ejercicio físico
- - Efectos de la actividad física en el organismo gestante
- - Recomendaciones básicas a tener en cuenta en la elaboración de programas de actividad física para embarazadas.

MÓDULO 2. EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIO ACUÁTICO COMO ESPACIO DE ACCIÓN

- - Posibilidades motrices en el entorno acuático
- - Aportaciones del medio acuático a la gestación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS EN LAS INSTALACIONES DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Introducción
- - Riesgos sanitarios derivados del uso de las piscinas
- - Condiciones higiénicas de las instalaciones
- - Normas para los usuarios

MÓDULO 3. LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MONITOR DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

- - La Figura del Monitor y su Importancia
- - Estilos de Enseñanza en las Actividades Acuáticas
- - Orientaciones Didácticas Generales
- - Evaluación de actividades acuáticas
- - El perfil de la mujer embarazada como alumna

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES FÍSICAS ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

- - Introducción
- - Orientaciones Didácticas
- - Objetivos
- - Programa de Actividades Acuáticas para Mujeres Embarazadas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EJEMPLO DE PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

- - Introducción
- - Objetivos
- - Contenidos
- - Metodología
- - Recursos Didácticos
- - Evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIALES AUXILIARES Y DE APOYO EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

- - Introducción
- - Material de Apoyo
- - Material de Seguridad
- - Accesorios de natación

MÓDULO 4. SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA EMBARAZADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Técnicas específicas de salvamento acuático
- - El salvamento acuático en piscinas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

- - Introducción
- - Asistencia inicial a una persona accidentada.
- - La Posición lateral de seguridad
- - La Reanimación Cardiopulmonar
- - El Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)
- - Atragantamiento/obstrucción de la Vía Aérea
- - Quemaduras
- - Hemorragias
- - Heridas
- - Traumatismos
- - Lipotimia, Síncope y Shock
- - Insolación y Golpe de Calor
- - Ahogamiento o Asfixia por Inmersión

PARTE 3. RECURSOS ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

ANEXO I. VIDEOS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

- - Ejercicios acuáticos para embarazadas
- - Sobrellevar el embarazo es más fácil con la natación.mp4
- - El camino del agua
- - Hidroterapia en Niños Discapacitados
- - Hidroterapia en personas con parálisis cerebral
- - Asociación ANDA Niños con Discapacidad en Piscina

ANEXO II. ANEXOS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA DISCAPACITADOS Y EMBARAZADAS

- - Actividad Física saludable en personas con discapacidad.pdf
- - Actividades acuáticas en poblaciones especiales
- - Actividades acuáticas para embarazadas
- - Actividades acuáticas
- - Actividades físicas en el medio acuático para mujeres embarazadas
- - Actividades físico-deportivas con implemenro para personas con discapacidad
- - Actividades para embarazadas, la experiencia del Patronato Municipal de Depo Granada

Curso de Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados y Embarazadas (CARNÉ FEDERADO)

- - El ejercicio físico durante el embarazo
- - El perfil del monitor de actividades acuáticas para personas con discapacidad
- - Recomendaciones para los discapacitados físicos y parálíticos cerebrales