



# PROGRAMA FORMATIVO

**Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS**

## Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS

Duración: 325 horas

Precio: 360 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Una sexualidad sana es un aspecto clave para el bienestar de las personas en general, y de las personas con adicciones en particular. La sexualidad en las personas adictas se encuentra generalmente muy deteriorada y en muchas ocasiones se convierte en un factor para que siga la adicción, por lo que el hecho de que vivan su sexualidad de manera satisfactoria puede convertirse en un factor protector y de prevención ante recaídas. Por eso con el Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones y en Psicoterapia Cognitivo Conductual ofrece unos conocimientos especializados en entender cómo piensa una persona acerca de otras personas, del mundo que le rodea y de las drogas y el sexo, y cómo todo lo que una persona hace afecta a sus pensamientos y sentimientos, determinando su forma de actuar.

### A quién va dirigido

El presente Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones y en Psicoterapia Cognitivo Conductual va dirigido a todas aquellas personas interesadas en la adicciones y en drogodependencia, así como a cualquier persona que desee especializarse en esta terapia.

## Objetivos

- Conocer los aspectos de sexualidad, drogas y pareja.
- Aprender los conceptos clave sobre adicciones.
- Conocer las diferentes drogas ilegales y legales.
- Conocer la adicción sin sustancia.
- Identificar las características de la personalidad en la adicción.
- Llevar a cabo actividades y talleres sobre sexualidad y adicción.
- Conocer las bases teóricas y aplicaciones práctica de la psicología cognitivo conductual.
- Describir el principio que sustenta la teoría cognitivo conductual para el tratamiento de trastornos psicológicos.
- Definir las técnicas cognitivo conductuales empleadas en psicoterapia.
- Adquirir las habilidades necesarias para llevar a cabo la terapia cognitivo conductual.

## Para que te prepara

El Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones y en Psicoterapia Cognitivo Conductual te prepara para obtener unos conocimientos especializados sobre la sexualidad y las adicciones y para llevar a cabo esta terapia centrada en la importancia del trinomio de pensamiento, emoción y conducta.

## Salidas laborales

Psicología, Trabajo social, Terapia ocupacional, Centros de Inserción Social.

# Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS

## Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Especialista en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones con 200 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y CLADEA (Consejo Latinoamericano de Escuelas de Administración) - Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan. Resolución 604E)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*

- Manual teórico 'Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones'
- Manual teórico 'Psicoterapia Cognitivo Conductual'



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## *Campus Virtual*

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### MÓDULO 1. TRATAMIENTO DE LA SEXUALIDAD EN LAS ADICCIONES

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LAS DROGAS: DEFINICIÓN Y CONCEPTOS BÁSICOS

- - Conceptos básicos sobre drogas
- - Tipología y clasificación de las drogas
- - Uso y abuso de sustancias adictivas
- - Factores de riesgo y factores de protección

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CARACTERÍSTICAS Y PROPIEDADES DE LAS SUSTANCIAS. TRASTORNOS ASOCIADOS

- - Características y propiedades de las sustancias
- - Clasificación de las sustancias
- - Alcohol
- - Opio y sus derivados
- - Cocaína
- - Anfetaminas
- - Cannabis
- - Alucinógenos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADICCIONES CONDUCTUALES O SIN SUSTANCIA

- - Otras adicciones sin sustancia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PATOLOGÍA DUAL O MORBILIDAD ASOCIADA

- - Aproximación a la patología dual
- - Concepto de patología dual
- - Epidemiología
- - Evaluación de la patología dual
- - Modelos de intervención en patología dual
- - Consideraciones generales del tratamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MODELOS INTERPRETATIVOS DEL CONSUMO Y GENÉTICA ADICCIONES

- - Introducción

## Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS

- - Modelos de interpretación del consumo de sustancias
- - Genética de las adicciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCESOS PSICOLÓGICOS QUE INTERVIENEN EN LAS ADICCIONES

- - Psicología y consumo de drogas
- - Aumentación psicológica del consumo de sustancias
- - Teorías psicológicas del consumo de sustancias
- - Percepción: ¿Cómo nos sentimos?
- - Procesos de atención
- - Memoria e inteligencia
- - Mecanismos de aprendizaje
- - El pensamiento
- - Cognición
- - Procesos comunicativos, influencia y cognición social
- - La personalidad
- - Relación de las drogas psicoactivas con la conciencia y la conducta

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LA SEXUALIDAD

- - Fases de la respuesta sexual
- - Elementos de una relación placentera
- - Disfunciones sexuales
- - Tabúes de la sexualidad
- - Homosexualidad, bisexualidad y otras orientaciones sexuales
- - Disforia de género y el colectivo Trans

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

- - Enfermedades de transmisión sexual
- - Gonococia
- - Sífilis
- - Infección por Gardnerella vaginalis
- - Infección por estreptococos del grupo B
- - Candidiasis
- - Carcinoma del cuello uterino

## Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS

- - Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana
- - Molusco contagioso
- - Virus del papiloma humano (VPH)

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. VIOLENCIAS SEXUALES

- - La violencia contra las mujeres en España
- - Definición y tipos de violencia sexual
- - El silencio de la violencia sexual
- - Importancia del abordaje integral de las víctimas de violencia sexual

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA INFLUENCIA DE LAS SUSTANCIAS ADICTIVAS EN LA SEXUALIDAD

- - Introducción
- - Química corporal y droga
- - El sistema límbico
- - Tranquilizantes y somníferos
- - Tranquilizantes mayores
- - Antidepresivos
- - Hormonas sintéticas
- - Hormonas masculinas en mujeres
- - Drogas más habituales y su efectos en el sexo

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. FOMENTO DE LA SALUD: ADICCIONES Y SEXUALIDAD

- - Introducción
- - Acompañamiento preventivo sobre adicciones y sexualidad
- - Campañas de prevención
- - Sexualidad responsable
- - Grupos de Ayuda Mutua (GAM)

## MÓDULO 2. PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA GENERAL Y EVOLUTIVA

- - Personalidad
- - Teorías de la personalidad
- - Formas de la conducta y de la conciencia

## Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

- - Introducción a la Psicología Clínica
- - Evaluación Psicológica y Clínica
- - Habilidades del terapeuta

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

- - Concepto de salud
- - Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
- - La motivación
- - Frustración y conflicto
- - Salud mental y psicoterapia

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES DE LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

- - Introducción
- - Qué es un tratamiento psicológico
- - Psicólogo & Psiquiatra
- - Momento para el tratamiento y sus tipos
- - Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
- - Dónde encontrar tratamientos psicológicos
- - Eficacia de los tratamientos psicológicos
- - Evaluar la eficacia de los tratamientos

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS COGNITIVAS

- - Técnicas cognitivas
- - Solución de problemas
- - Detención del pensamiento
- - La inoculación del estrés
- - La sensibilización encubierta

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

- - Introducción a la técnica de Reestructuración Cognitiva (RC)
- - Bases teóricas de la Reestructuración Cognitiva (RC)
- - Identificación de cogniciones
- - Identificación de supuestos y creencias

## Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS

- - Justificación de la Reestructuración Cognitiva
- - Cuestionamiento de las cogniciones desadaptativas
- - Examen de las pruebas de un pensamiento negativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- - Introducción
- - Técnicas para el entrenamiento del razonamiento
- - Estrategias compensatorias
- - Evaluación de las áreas de deficiencias

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMAS BASADOS EN MINDFULNESS Y TERAPIAS RELACIONADAS

- - Programa de reducción de estrés
- - Terapia breve relacional
- - Terapia de aceptación y compromiso
- - Terapia dialéctica conductual
- - Terapia cognitiva basada en Mindfulness (MBCT)

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

- - Fundamentación de la relajación
- - Principales técnicas de relajación
- - Consideraciones generales del procedimiento de relajación
- - Posturas para la relajación
- - Consideraciones adicionales
- - La respiración

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE EXPOSICIÓN

- - Introducción a las terapias y técnicas de exposición
- - Fundamentos teóricos de las terapias de exposición
- - Tipos de exposición
- - Factores que modulan los resultados de la exposición
- - Procedimiento de aplicación
- - Ejemplos de aplicación de las técnicas de exposición

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL BIOFEEDBACK

## Curso en Tratamiento de la Sexualidad en las Adicciones + Titulación Universitaria en Psicoterapia Cognitivo Conductual con 5 Créditos ECTS

- - Biofeedback
- - Técnicas de biofeedback
- - Biofeedback en función del sistema fisiológico
- - Cómo practicar la técnica del biofeedback