



# PROGRAMA FORMATIVO

## Curso de Salud en la Escuela: Actividades Educativas para el Fomento de la Salud



## Curso de Salud en la Escuela: Actividades Educativas para el Fomento de la Salud

Duración: 180 horas

Precio: 150 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

### SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de  
110 horas



0,5 puntos  
para el baremo



2 Puntos en  
el baremo



0,60 puntos en  
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

\* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

## Descripción

Este Curso de Salud en la Escuela: Actividades Educativas para el Fomento de la Salud te ofrece una formación especializada en la materia. La escuela como promotor de hábitos permanentes no puede dejar pasar más tiempo sin que desde el centro educativo fomente la práctica de hábitos saludables que redunden en una mejora de la calidad de vida del alumnado. Con este Curso en Salud en la Escuela: Actividades Educativas para el Fomento de la Salud se pretende aportar los conocimientos en salud y hábitos saludables y poco saludables en la escuela para poder introducirlos en el currículo de secundaria.

## A quién va dirigido

El presente Curso de Salud en la Escuela: Actividades Educativas para el Fomento de la Salud está dirigido a todas aquellas personas interesadas en el ámbito de la educación que quieran obtener una formación profesional sobre la salud, higiene, alimentación y hábitos poco saludables para la mejora del bienestar del alumnado.

## Salidas laborales

Educación.

## Objetivos

- Identificar los factores que influyen en la salud.
- Promover la salud en la escuela.
- Identificar los hábitos alimentarios y de higiene que condicionan la salud.
- Reconocer los hábitos poco saludables.
- Integrar la salud en el programa curricular de secundaria.
- Conocer la relación de la condición física y la salud.

## Para que te prepara

El curso de Salud en la Escuela: Actividades Educativas para el Fomento de la Salud te prepara para obtener unos conocimientos profesionales sobre los aspectos a tener en cuenta para promover la salud en la educación, obteniendo unos conocimientos profesionales sobre la alimentación higiene y los hábitos poco saludables e introducirlos en el currículo de secundaria.

## Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## Materiales didácticos

-

## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con cualquier problema de la plataforma.



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Curso de Salud en la Escuela: Actividades Educativas para el Fomento de la Salud

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de :

<https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTO DE SALUD

- - Evolución histórica de los conceptos actividad física y salud, y de su interacción
- - Factores que influyen en la salud
- - Falsos mitos sobre la influencia de la actividad física en la salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA SALUD Y LA ESCUELA

- - Promoción de la salud en la escuela
- - - Escuelas promotoras de salud
- - Legislación y normativas institucionales
- - - Legislación educativa

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. HÁBITOS QUE CONDICIONAN LA SALUD

- - Hábitos alimentarios
- - - Trastornos de la conducta alimentaria
- - - Nuevas tendencias de los hábitos alimentarios
- - - Componentes de una dieta equilibrada
- - Hábitos saludables relacionados con la actividad física
- - Hábitos de higiene y descanso
- - Hábitos saludables relacionados con la actitud postural
- - Hábitos poco saludables
- - - El sedentarismo
- - - La comida basura
- - - El tabaquismo
- - - El alcoholismo

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA SALUD EN EL DISEÑO CURRICULAR DE SECUNDARIA

- - Definición de currículo
- - Objetivos
- - Competencias básicas
- - Contenidos y criterios de evaluación

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA CONDICIÓN FÍSICA Y LA SALUD

- - Concepto de condición física
- - Componentes y factores de la condición física
- - - Componentes de la condición física
- - - Factores determinantes de la condición física
- - Sistemas de desarrollo de la condición física
- - - Sistemas para el desarrollo de la resistencia
- - - Sistemas para el desarrollo de la fuerza
- - - Sistemas para el desarrollo de la velocidad
- - - Sistemas de trabajo para la mejora de la flexibilidad

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CENTRO COMO PROMOTOR DE HÁBITOS SALUDABLES. EL PLAN DE CENTRO Y SU ORIENTACIÓN HACIA LA SALUD

- - El centro como promotor de hábitos saludables. El plan de centro y su orientación la salud
- - El plan de centro y su orientación hacia la salud
- - Metodología
- - Unidad didáctica 8. La salud y la educación física. ¿que se puede hacer desde esta materia?
  - - Tratamiento curricular de los objetivos y del bloque de contenidos de condición física salud en la educación secundaria obligatoria
    - - - Los objetivos de la educación física en la ESO
    - - - Los contenidos de la educación física en la ESO
  - - Tratamiento curricular de los objetivos y el bloque de contenidos de condición física salud en bachillerato
    - - - Los objetivos de la educación física en el bachillerato
    - - - Los contenidos de la educación física en el bachillerato

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO DE LA SALUD DESDE EL CENTRO ESCOLAR Y DESDE LA EDUCACIÓN FÍSICA

- - Desarrollo de la salud desde el centro escolar
- - Desarrollo de la salud desde la educación física
- - Actividades para el desarrollo de la salud
  - - - Actividades para el desarrollo de la salud desde el Centro Escolar
  - - - Actividades para el desarrollo de la salud desde la Educación Física

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. COLABORACIÓN DE PADRES EN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA ESCUELA SALUDABLE

## Curso de Salud en la Escuela: Actividades Educativas para el Fomento de la Salud

- - Características de la relación escuela-familia
- - Orientaciones para una relación saludable
- - ¿Qué es un AMPA?
- - Dificultades para la participación de madres y padres en el centro educativo