



PROGRAMA FORMATIVO

**Monitor de Educación Física + Curso en
Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble
Titulación con 5 Créditos ECTS)**

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Duración: 325 horas

Precio: 360 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por
EUROINNOVA BUSINESS
SCHOOL y Avalada por la
Escuela Superior de
Cualificaciones Profesionales

Descripción

En las escuelas, el trabajo del monitor es de suma importancia en el cumplimiento de los objetivos de la clase de Educación física, ya que dicha figura es más cercana que la del educador, jugando un papel fundamental para sus alumnos. Se debe prestar especial atención a las características que tienen los alumnos en estas etapas, ya que se consideran las más importantes y determinantes de su vida, por lo que la formación es crucial para su desarrollo. Con este Curso de Monitor de Educación Física + Curso de Actividad Física y Deporte Adaptado aprenderás las competencias de un monitor de educación física y propuestas metodológicas para los deportes adaptados, actividades de enseñanza- aprendizaje, intervención didáctica, recursos a utilizar y evaluación dentro de la educación física para la realización de deportes adaptados.

A quién va dirigido

El presente curso de Monitor de Educación Física + Curso de Actividad Física y Deporte Adaptado está dirigido a aquellas personas interesadas en el ámbito de la educación física y quieran obtener una formación profesional sobre los deportes adaptados.

Objetivos

- Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento según las edades y características de los/as alumnos/as.
- Comprender el proceso de aprendizaje motor de los/as niños/as para aplicar los deportes correspondientes a cada etapa.
- Ejecutar actividades para desarrollar en los/as alumnos/as hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física.
- Realizar la planificación de la sesión de Educación física para organizar a los alumnos y asignar las tareas que se van a ejecutar.
- Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los/as alumnos/as durante una sesión de educación física.
- Identificar el deporte adaptado dentro de las ciencias de la actividad física y del deporte.
- Conocer el contexto institucional y curricular en el Espacio Europeo de Educación Superior.
- Diseñar y estructurar un programa para la asignatura de educación física.
- Realizar los contenidos del programa atendiendo a las necesidades de la actividad física adaptada.

Para que te prepara

El Curso de Monitor de Educación Física + Curso de Actividad Física y Deporte Adaptado te prepara para obtener unos conocimientos profesionales sobre los aspectos a tener en cuenta para la realización de programas curriculares en educación física para los deportes adaptados y desarrollar las funciones propias de un monitor de educación física en el desarrollo de una clase o sesión con los niños, niñas o jóvenes.

Salidas laborales

Monitores Deportivos, Profesor de Educación física.

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Especialista en Actividad Física y Deporte Adaptado con 200 horas expedida por EDUSPORT - Titulación Universitaria de Monitor de Educación Física con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas.. Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de **SOBRESALIENTE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan. Resolución 604E)

Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Educación Física'
- Manual teórico 'Actividad Física y el Deporte Adaptado'



Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

Programa formativo

PARTE 1. MONITOR DE EDUCACIÓN FÍSICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA EDUCACIÓN FÍSICA: CONCEPTO, EVALUACIÓN Y BASES LEGALES

- - Concepto de Educación Física
- - Evolución y desarrollo de la Educación Física
- - La educación física en el Sistema Educativo: objetivos y contenidos
- - Evolución y desarrollo de las funciones atribuidas al movimiento como elemento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y PATOLOGÍAS

- - Anatomía implicada en la actividad física
- - Fisiología implicada en la actividad física
- - Patologías relacionadas con el aparato motor
- - Evaluación y tratamiento en el proceso educativo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS

- - El crecimiento y el desarrollo aeromotor, óseo y muscular
- - Factores endógenos y exógenos que repercuten en el desarrollo y crecimiento
- - Patologías relacionadas con el crecimiento y la evolución de la capacidad del m
- - Evaluación y tratamiento en el proceso educativo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

- - Capacidades físicas básicas
- - Resistencia
- - Fuerza
- - Velocidad
- - Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO

- - Coordinación
- - Equilibrio

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APRENDIZAJE MOTOR

- - El aprendizaje motor

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
- - El proceso de enseñanza-aprendizaje
- - Mecanismos y factores que intervienen en el aprendizaje

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES, DESTREZAS Y TAREAS MOTRICES

- - Habilidades, destrezas y tareas motrices
- - Análisis y clasificación
- - Actividades para su desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN PSICOMOTRIZ Y EVOLUCIÓN MOTRIZ

- - Evolución de las capacidades motrices en relación con el desarrollo evolutivo g
- - Educación sensomotriz y psicomotriz en las primeras etapas de la infancia

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESQUEMA Y EXPRESIÓN CORPORAL

- - El esquema corporal
- - El proceso de lateralización
- - Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- - La expresión corporal en el desarrollo del área de educación física
- - Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE, JUEGOS POPULARES Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

- - Los deportes. Concepto y clasificaciones
- - El deporte como actividad educativa
- - Los deportes individuales y colectivos en la escuela; técnica, táctica y su metod
- - El juego como actividad de enseñanza y aprendizaje en el área de educación fí
- - Adaptaciones metodológicas basadas en las características de los juegos, en e educación física
- - La educación física y el deporte como elemento sociocultural
- - Juegos y deportes populares, autóctonos y tradicionales
- - Las actividades físicas organizadas en el medio natural

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y LAS HABILIDADES BÁSICAS

- - Desarrollo de las capacidades físicas básicas en la edad escolar
- - Factores entrenables y no entrenables
- - Adaptación al esfuerzo físico en niños

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - El desarrollo de las habilidades
- - Principios fundamentales del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 12. SALUD, AUTONOMÍA Y AUTOESTIMA

- - La salud y la calidad de vida
- - Hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física
- - El cuidado del cuerpo
- - Autonomía y autoestima

UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA. ORGANIZACIÓN DE GRUPOS Y TAREAS

- - Organización de grupos y tareas
- - La planificación de e.-a. en el área de Educación Física
- - Alumnos con Necesidades Educativas Especiales (NEE)

UNIDAD DIDÁCTICA 14. METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

- - Métodos de enseñanza en educación física
- - Los estilos de enseñanza
- - La evaluación de la educación física en la educación primaria
- - El proceso evaluador, clases y tipos de evaluación
- - Instrumentos y mecanismos de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRIMEROS AUXILIOS

- - Introducción a los primeros auxilios
- - Ahogamiento
- - Pérdida de conciencia
- - Crisis cardíacas
- - Crisis convulsiva
- - Hemorragias
- - Heridas
- - Las fracturas y luxaciones

PARTE 2. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL DEPORTE ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- - Nociones generales. La actualidad en la adaptación de deportes

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Organizaciones deportivas de ámbito local, estatal e internacional
- - Tipos de competiciones y eventos físico-deportivos y recreativos: terapéuticos, recreativos, educativos, competitivos
- - Deportes adaptados y específicos
- - - Aspectos técnicos
- - - Aspectos tácticos
- - - Aspectos reglamentarios
- - - Organización de los participantes y los apoyos
- - - Adecuación de los espacios e instalaciones
- - - Recursos materiales y adaptaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE PERSONAS DISCAPACIDAD FÍSICA (FEDDF)

- - La Federación como institución
- - - Competencias y funciones de la FEDDF
- - Órganos de gobierno, representación y estructura de la FEDDF
- - - Causas de inelegibilidad e incompatibilidades
- - - Órganos técnicos
- - Licencias y seguros
- - Estatutos personales de clubes, asociaciones deportivas y deportistas, técnicos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA PERSONAS DISCAPACIDAD INTELECTUAL (FEDDI)

- - La Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual organismo
- - - Las competencias de la FEDDI
- - El programa formativo nacional
- - - Niveles
- - - Divisiones, marcas y rankings
- - Licencias
- - - La licencia única estatal. Disposiciones generales
- - Estructura de la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual
- - - Inelegibilidad e incompatibilidades
- - - Régimen disciplinario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. UNAS PINCELADAS, DEPORTES ADAPTADOS EXISTENTES

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Conceptos generales; la adaptación de deportes y la inclusión
- - Los deportes adaptados existentes
- - - Actividades subacuáticas
- - - Atletismo
- - - Automovilismo
- - - Bádminton
- - - Baloncesto
- - - Balonmano
- - - Ciclismo
- - - Esgrima
- - - Otros deportes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

- - Historia
- - - Juegos Paralímpicos
- - Deportes Paralímpicos
- - - Deportes de Verano
- - - Deportes de Invierno

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE DISCAPACIDAD EN EL DEPORTE

- - Discapacidad visual
- - - Tipos de discapacidad visual
- - - Necesidades de las personas con ceguera
- - Discapacidad auditiva
- - - Hipoacusia y sordera
- - - Tipologías de discapacidad auditiva
- - Discapacidad física
- - Discapacidad intelectual
- - - Clasificación de la discapacidad intelectual
- - Trastornos Generalizados del Desarrollo
- - - Tipos y características de los Trastornos Generalizados del Desarrollo
- - Enfermedad mental
- - Otros (daño cerebral adquirido, etc.)

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

- - Etiología y clasificación de la discapacidad física
- - Clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y la salud (CIF)
- - - Terminología: funcionamiento, discapacidad y salud
- - - Objetivo y finalidad
- - - Enfoque bio-psico-social y ecológico
- - - Funciones y estructuras corporales
- - - Actividad
- - - Participación
- - Autonomía personal
- - - Definición
- - - Parámetros que la configuran
- - - Autonomía personal y calidad de vida
- - Patologías frecuentes en discapacidad física
- - - Espina bífida
- - - Parálisis cerebral
- - - Enfermedades neuromusculares
- - - Lesiones de la médula espinal
- - - Esclerosis múltiple
- - - Poliomielitis
- - - Amputaciones
- - - Distrofia muscular
- - Autonomía funcional y el paradigma de los apoyos
- - - Tipos de apoyo
- - - Duración e intensidad de los apoyos: Intermitente, limitado, extenso, generaliz
- - El deporte en las personas con discapacidad física

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELEC

- - Definición de la discapacidad intelectual
- - Características básicas de la persona con discapacidad intelectual
- - Trastornos asociados en la discapacidad intelectual
- - - Hidrocefalia. Microcefalia

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Alteraciones fisiológicas: respiratorias, cardíacas, digestivas, renales, metabólicas, neurológicas, alergias
- - - Epilepsia
- - - Obesidad
- - - Trastornos de la personalidad
- - - Psicosis y depresión
- - - Autismo
- - - Hipotonía muscular e hiperlaxitud
- - - Comportamientos estereotipados (ecolalia, balanceo, autoagresión)
- - El deporte en las personas con discapacidad intelectual

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD SENSORIAL

- - Definición de Discapacidad Visual
- - Tipos y grados de ceguera y repercusiones funcionales: baja visión, ceguera total, sordoceguera
 - - La baja visión por falta de agudeza visual o por disminución del campo visual: afecciones de la córnea, la úvea, el cristalino, la retina, nervio óptico, la presión intraocular, la movilidad ocular, de refracción ocular
 - - El sentido auditivo en la ceguera: capacidad para identificar, localizar, discriminar y seguir el estímulo sonoro
- - Definición de Discapacidad Auditiva
- - Anatomofisiología del aparato auditivo
 - - - Oído externo
 - - - Oído medio
 - - - Oído interno
- - Etiología
- - Características diferenciales en las personas con discapacidad auditiva
- - El deporte en las personas con discapacidad sensorial

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LOS BENEFICIOS DEL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- - El deporte como actividad física
- - Beneficios para la salud de la actividad física deportiva
 - - - Salud física u orgánica y actividad físico deportiva
- - Valoración de la condición física, la salud y la calidad de vida
 - - - Condición física

Monitor de Educación Física + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - La inclusión como valor añadido al deporte en personas con discapacidad
- - - La importancia de la inclusión en la educación y el deporte; los más pequeños educación física