



## PROGRAMA FORMATIVO

**Monitor Deportivo + Curso en Actividad  
Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación  
con 5 Créditos ECTS)**

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Duración: 325 horas

Precio: 360 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

El deporte adaptado se entiende como aquella modalidad deportiva que se adapta a personas con discapacidad, ya sea porque se han realizado una serie de modificaciones para facilitar la práctica de estos deportes, o porque la propia estructura del deporte permite su práctica. Con este Curso de Monitor Deportivo + Curso de Actividad Física y Deporte Adaptado aprenderás las propuestas metodológicas para los deportes adaptados y el desarrollo de los objetivos, competencias, además aprenderás las competencias necesarias que debe de tener un monitor deportivo.

### A quién va dirigido

El Curso de Monitor Deportivo + Curso de Actividad Física y Deporte Adaptado va dirigido a aquellas personas interesadas en adquirir las competencias de un monitor deportivo y quieran obtener una formación especializada los deportes adaptados

## Objetivos

- Describir el concepto de monitor, y las cualidades, habilidades y actitudes que debe tener.
- Desarrollar la anatomía implicada en la actividad física.
- Conocer las cualidades físicas básicas que todo deportista debe desarrollar.
- Aprender el proceso a seguir para la programación y organización de las sesiones de entrenamiento.
- Enumerar las lesiones deportivas que pueden aparecer en este contexto y sus medidas de prevención y tratamiento correspondientes.
- Adquirir las nociones básicas de primeros auxilios que debe conocer un monitor deportivo.
- Identificar el deporte adaptado dentro de las ciencias de la actividad física y del deporte.
- Realizar los contenidos del programa atendiendo a las necesidades de la actividad física adaptada.

## Para que te prepara

El actual Curso de Monitor Deportivo + Curso de Actividad Física y Deporte Adaptado te prepara para obtener unos conocimientos especializados sobre los aspectos a tener en cuenta para la realización de la práctica deportiva de deportes adaptado, asimismo te prepara para realizar las funciones del monitor deportivo y así poder organizar, programar y controlar la práctica deportiva a través de entrenamientos y sesiones de trabajo.

## Salidas laborales

Monitor deportivo, Entrenador deportivo, Profesor de Educación física, Monitor deportivo con personas discapacitadas.

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

### **Titulación**

Doble Titulación: - Titulación de Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado con 200 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Monitor Deportivo con 5 Créditos Universitarios ECTS con 125 horas. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.



#### **EUROINNOVA FORMACION**

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional  
de formación

EXPIDE EL PRÉSENTE TÍTULO PROPIO

#### **NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### **Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de **SOBRESALIENTE**

Y para que conste expido la presente **TITULACIÓN** en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Nº: Resolución 6049)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con PayPal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno donde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail donde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## ***Materiales didácticos***

- Manual teórico 'Monitor Deportivo'
- Manual teórico 'Actividad Física y el Deporte Adaptado'

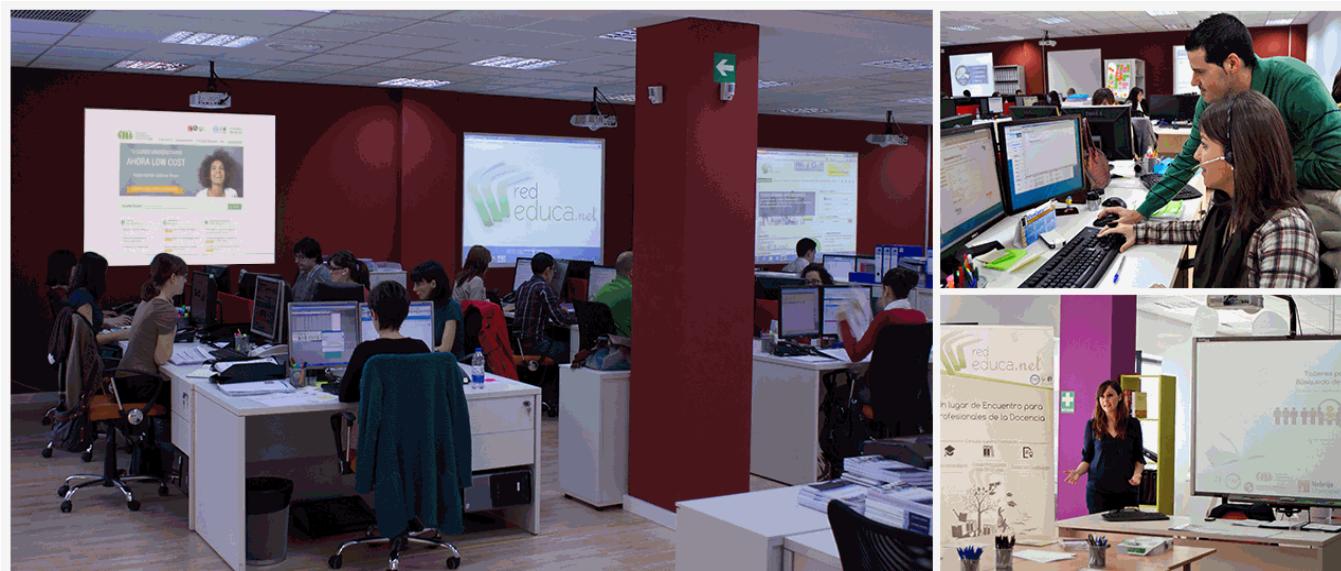


## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materias del curso.
- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

## Programa formativo

### PARTE 1. MONITOR DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

- - Definición de monitor
- - - Factores y ámbito de actuación de un monitor
- - Funciones del monitor
- - Estilos del monitor deportivo
- - - Estilos según la finalidad
- - Tipos de actividades
- - - Criterios para la organización de las actividades

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

- - Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
- - - Resistencia
- - - Fuerza
- - - Flexibilidad
- - - Velocidad
- - Las cualidades psicomotrices
- - Habilidades sociales del monitor
- - - La asertividad
- - - La Inteligencia emocional
- - - Autoconcepto y autoestima
- - - La empatía
- - Actitudes desarrolladas por el monitor

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- - Introducción a la anatomía
- - Sistema óseo
- - - Fisiología
- - - División del esqueleto
- - - Desarrollo óseo

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Sistema óseo: composición
- - - Articulaciones y movimiento
- - - Sistema muscular
- - - Tejido muscular
- - - Clasificación muscular
- - - Ligamentos
- - - Musculatura dorsal
- - - Tendones
- - - Sistema nervioso
- - - Sistema linfático

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

- - El ejercicio físico
- - - Clasificación
- - - Efectos fisiológicos del ejercicio físico
- - - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
- - - Fases del ejercicio
- - - Adaptaciones orgánicas en el ejercicio
- - - Adaptaciones metabólicas
- - - Adaptaciones circulatorias
- - - Adaptaciones cardíacas
- - - Adaptaciones respiratorias
- - - Adaptaciones de la sangre
- - - Adaptaciones del medio interno
- - - Metabolismo energético durante el ejercicio. La fatiga
- - - Fuerza, potencia, rendimiento y recuperación del glucógeno muscular
- - - La fatiga

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

- - Introducción a las cualidades físicas básicas
- - Resistencia
- - - Factores que influyen en el desarrollo de la resistencia
- - - Desarrollo y evolución de la resistencia

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Fuerza
- - - Factores que influyen en el desarrollo de la fuerza
- - - Desarrollo y evolución de la fuerza
- - Velocidad
- - - Factores que influyen en la velocidad
- - - Desarrollo y evolución de la velocidad
- - Flexibilidad
- - - Factores que influyen en la flexibilidad

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR DESARROLLO**

- - Introducción a las cualidades psicomotrices
- - El esquema corporal
- - - Elaboración del esquema corporal
- - - Organización del esquema corporal
- - El proceso de lateralización
- - Coordinación
- - - Tipos de coordinación
- - - Factores condicionantes de la coordinación
- - - La evolución de la coordinación
- - - Orientaciones educativas para el desarrollo de la coordinación
- - Equilibrio
- - - Tipos de equilibrio
- - - Factores condicionantes del equilibrio
- - - Evolución del equilibrio
- - - Orientaciones educativas para el equilibrio
- - Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
- - Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

- - Programación del proceso de entrenamiento
- - Planificación del entrenamiento
- - Sesión de entrenamiento

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Fases de una sesión de entrenamiento
- - - Objetivos de la sesión de entrenamiento
- - - Tipos de sesiones de entrenamiento
- - - Características de un buen entrenador

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- - Técnica y táctica de los deportes
- - - La técnica
- - - La táctica
- - - Reglas de juego
- - - Didáctica de la iniciación deportiva
- - - Modelos de iniciación deportiva
- - - Fases de la iniciación deportiva
- - - Tipos de juegos para la iniciación deportiva
- - - Juegos de iniciación para deportes de equipo
- - - Juegos aplicados a la educación física
- - - Tipos de juegos aplicados a la educación física
- - Aprendizaje y desarrollo motor
- - - Características del aprendizaje motor
- - - Principales modelos explicativos del aprendizaje motor
- - - Factores que intervienen en el aprendizaje motor
- - - Desarrollo motor
- - Test y baterías de evaluación

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

- - La actividad física y el deporte a desarrollar
- - - Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a la educación física
- - - - Métodos de enseñanza en educación física
- - - - Técnicas de enseñanza en educación física
- - - Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte
- - - - Aeróbic
- - - - Fútbol
- - - - Natación

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - - Baloncesto
- - - - Tenis
- - - - Atletismo
- - - - Artes marciales: Judo
- - - - Voleibol
- - - - Balonmano
- - - - Bádminton

### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

- - - Introducción a las lesiones deportivas
- - - Definición
- - - La prevención
- - - Tratamiento
- - - Lesiones deportivas frecuentes
- - - - Lesiones musculares
- - - - Lesiones en los tendones
- - - - Lesiones articulares
- - - - Lesiones óseas
- - - - ¿Qué debes hacer si te lesionas durante la realización del ejercicio físico?
- - - - ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
- - - Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS**

- - - Introducción a los primeros auxilios
- - - - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
- - - - La respiración
- - - - El pulso
- - - Actuaciones en primeros auxilios
- - - - Ahogamiento
- - - - Las pérdidas de conciencia
- - - - Las crisis cardíacas
- - - - Hemorragias
- - - - Las heridas

# Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Las fracturas y luxaciones
- - - Las quemaduras
- - Normas generales para la realización de vendajes
- - Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- - - Ventilación manual
- - - Masaje cardíaco externo

## PARTE 2. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE ADAPTADO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL DEPORTE ADAPTADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- - Noción generales. La actualidad en la adaptación de deportes
- - Organizaciones deportivas de ámbito local, estatal e internacional
- - Tipos de competiciones y eventos físico-deportivos y recreativos: terapéuticos, recreativos, educativos, competitivos
- - Deportes adaptados y específicos
- - - Aspectos técnicos
- - - Aspectos tácticos
- - - Aspectos reglamentarios
- - - Organización de los participantes y los apoyos
- - - Adecuación de los espacios e instalaciones
- - - Recursos materiales y adaptaciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEDDF)

- - La Federación como institución
- - - Competencias y funciones de la FEDDF
- - Órganos de gobierno, representación y estructura de la FEDDF
- - - Causas de inelegibilidad e incompatibilidades
- - - Órganos técnicos
- - Licencias y seguros
- - Estatutos personales de clubes, asociaciones deportivas y deportistas, técnicos

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL (FEDDI)

- - La Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual organismo
- - - Las competencias de la FEDDI

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - El programa formativo nacional
- - - Niveles
- - - Divisiones, marcas y rankings
- - Licencias
- - - La licencia única estatal. Disposiciones generales
- - Estructura de la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual
  - - - Inelegibilidad e incompatibilidades
  - - - Régimen disciplinario

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. UNAS PINCELADAS, DEPORTES ADAPTADOS EXISTENTES**

- - Conceptos generales; la adaptación de deportes y la inclusión
- - Los deportes adaptados existentes
  - - Actividades subacuáticas
  - - Atletismo
  - - Automovilismo
  - - Bádminton
  - - Baloncesto
  - - Balonmano
  - - Ciclismo
  - - Esgrima
  - - Otros deportes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LOS JUEGOS PARALÍMPICOS**

- - Historia
- - - Juegos Paralímpicos
- - Deportes Paralímpicos
  - - Deportes de Verano
  - - Deportes de Invierno

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE DISCAPACIDAD EN EL DEPORTE**

- - Discapacidad visual
- - - Tipos de discapacidad visual
- - - Necesidades de las personas con ceguera

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Discapacidad auditiva
- - - Hipoacusia y sordera
- - - Tipologías de discapacidad auditiva
- - Discapacidad física
- - Discapacidad intelectual
- - - Clasificación de la discapacidad intelectual
- - Trastornos Generalizados del Desarrollo
- - - Tipos y características de los Trastornos Generalizados del Desarrollo
- - Enfermedad mental
- - - Otros (daño cerebral adquirido, etc.)

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA**

- - Etiología y clasificación de la discapacidad física
- - Clasificación internacional del funcionamiento, la discapacidad y la salud (CIF)
- - - Terminología: funcionamiento, discapacidad y salud
- - - Objetivo y finalidad
- - - Enfoque bio-psico-social y ecológico
- - - Funciones y estructuras corporales
- - - Actividad
- - - Participación
- - Autonomía personal
- - - Definición
- - - Parámetros que la configuran
- - - Autonomía personal y calidad de vida
- - Patologías frecuentes en discapacidad física
- - - Espina bífida
- - - Parálisis cerebral
- - - Enfermedades neuromusculares
- - - Lesiones de la médula espinal
- - - Esclerosis múltiple
- - - Poliomielitis
- - - Amputaciones

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - - Distorción muscular
- - - Autonomía funcional y el paradigma de los apoyos
- - - Tipos de apoyo
- - - Duración e intensidad de los apoyos: Intermitente, limitado, extenso, generalizado
- - - El deporte en las personas con discapacidad física

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

- - - Definición de la discapacidad intelectual
- - - Características básicas de la persona con discapacidad intelectual
- - - Trastornos asociados en la discapacidad intelectual
- - - - Hidrocefalia. Microcefalia
- - - - Alteraciones fisiológicas: respiratorias, cardíacas, digestivas, renales, metabólicas, alteraciones neurológicas, alergias
- - - - Epilepsia
- - - - Obesidad
- - - - Trastornos de la personalidad
- - - - Psicosis y depresión
- - - - Autismo
- - - - Hipotonía muscular e hiperlaxitud
- - - - Comportamientos estereotipados (ecolalia, balanceo, autoagresión)
- - - - El deporte en las personas con discapacidad intelectual

### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD SENSORIAL**

- - - Definición de Discapacidad Visual
- - - Tipos y grados de ceguera y repercusiones funcionales: baja visión, ceguera total, sordoceguera
- - - La baja visión por falta de agudeza visual o por disminución del campo visual: afección de la córnea, la úvea, el cristalino, la retina, nervio óptico, la presión intraocular, la movilidad ocular, de refracción ocular
- - - El sentido auditivo en la ceguera: capacidad para identificar, localizar, discriminar y seguir el estímulo sonoro
- - - Definición de Discapacidad Auditiva
- - - Anatomofisiología del aparato auditivo
- - - - Oído externo
- - - - Oído medio
- - - - Oído interno

## Monitor Deportivo + Curso en Actividad Física y Deporte Adaptado (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)

- - Etiología
- - Características diferenciales en las personas con discapacidad auditiva
- - El deporte en las personas con discapacidad sensorial

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. LOS BENEFICIOS DEL DEPORTE EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- - El deporte como actividad física
- - Beneficios para la salud de la actividad física deportiva
- - - Salud física u orgánica y actividad física deportiva
- - Valoración de la condición física, la salud y la calidad de vida
- - - Condición física
- - La inclusión como valor añadido al deporte en personas con discapacidad
- - - La importancia de la inclusión en la educación y el deporte; los más pequeños educación física