



# PROGRAMA FORMATIVO

## Monitor de Campamentos Deportivos

## Monitor de Campamentos Deportivos

Duración: 300 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Si quiere desenvolverse de manera profesional en el ámbito de los campamentos deportivos conociendo todo lo referente a los factores que intervienen en este campo, con el Curso de Monitor de Campamentos deportivos podrá adquirir los conocimientos necesarios sobre este ámbito. En un campamento deportivo es muy importante conocer todos los factores que intervienen en una acampada aunque sea de tipología diferente. Es importante saber los lugares donde está permitido instalar la acampada, los utensilios que son necesarios llevar y otros factores que intervienen en la acampada.

### A quién va dirigido

El presente curso de Monitor de campamentos deportivos está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno de los campamentos y el deporte que deseen seguir formándose en la materia, así como a cualquier persona interesada en formar parte de este ámbito que quiera adquirir conocimientos sobre campamentos deportivos.

## Objetivos

- Determinar las funciones que caracterizan la profesión de monitor identificando los estilos de monitor que se puedan encontrar.
- Señalar las cualidades físicas básicas que debe encontrarse presente en el monitor teniendo en cuenta, especialmente, la resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad.
- Conocer el desarrollo evolutivo de los seres humano y su relación con la actividad física.
- Diferenciar los conceptos de resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad.
- Conocer las principales estructuras de grupos, resaltando su homogeneidad y complejidad y haciendo hincapié en la estructura afectiva, de poder y comunicativa.
- Comprender la aplicabilidad de las estrategias de aprendizaje en el tiempo libre y la presencia de un ideario en los proyectos, el cual establece las líneas y principios ideológicos que encuadran la tarea educativa y la metodología.
- Diferenciar los tipos de juegos y recursos lúdicos y concretar sus principales funciones en torno al desarrollo psicosocial del alumno.
- Identificar el concepto de acampada y campamento.
- Analizar todos los conceptos necesarios para la práctica deportiva.
- Llevar a cabo un estudio sobre las actuaciones más adecuadas en relación a distintas situaciones que puedan desembocar en la realización de primeros auxilios.

## Para que te prepara

Este Curso de Monitor de Campamentos Deportivos le prepara para tener una visión amplia del concepto de los campamentos orientados a la práctica de deporte, llegando a adquirir las técnicas y conocimientos para poner en práctica diferentes deportes de forma lúdica para los alumnos, pudiendo ser un profesional en este ámbito.

## Salidas laborales

Este curso prepara para ejercer profesionalmente en el ámbito de los campamentos deportivos y el deporte.

## Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 6048)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## Material didáctico

- Manual teórico 'Monitor de Campamentos Deportivos'





## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Monitor de Campamentos Deportivos

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

- - Definición de monitor
- - - Factores y ámbito de actuación de un monitor
- - Funciones del monitor
- - Estilos del monitor deportivo
- - - Estilos según la finalidad
- - Tipos de actividades
- - - Criterios para la organización de las actividades

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL MONITOR

- - Cualidades físicas básicas que debe poseer y desarrollar el monitor
- - - Resistencia
- - - Fuerza
- - - Flexibilidad
- - - Velocidad
- - Las cualidades psicomotrices
- - Habilidades sociales del monitor
- - - La asertividad
- - - La Inteligencia emocional
- - - Autoconcepto y autoestima
- - - La empatía
- - Actitudes desarrolladas por el monitor

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DE PSICOLOGÍA Y SOCIOLOGÍA APLICADO OCIO Y A LAS ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

- - Desarrollo evolutivo
- - - Características de las distintas etapas en relación con la participación
- - - Bases de la personalidad
- - - Psicología del grupo
- - - Individuo y grupo
- - - Grupo de pertenencia y grupo de referencia

## Monitor de Campamentos Deportivos

- - - Calidad de vida y desarrollo personal
- - - Necesidades personales y sociales
- - - Motivación
- - - Actitudes
- - Sociología del ocio, y la actividad físico deportiva
- - - Socialización en el ámbito de Fitness
- - - Necesidades personales y sociales
- - - La decisión inicial de participar en una actividad de Fitness
- - - Participación y orientación a las distintas actividades: la continuidad en la parti
- - - Calidad de vida y desarrollo personal
- - - Efectos sociales del ejercicio físico

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONDICIÓN FÍSICA

- - Condición física, capacidades Físicas
- - Capacidades físicas y rendimiento atlético
- - - Resistencia: aeróbica y anaeróbica
- - - Fuerza: fuerza máxima, fuerza explosiva, potencia, fuerza resistencia
- - - Flexibilidad: movilidad articular y elasticidad muscular
- - - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segme
- - Condición Física en Fitness
- - - Resistencia: aeróbica
- - - Fuerza resistencia
- - - Flexibilidad y elasticidad muscular
- - - Composición corporal
- - Capacidades coordinativas
- - - Habilidad motriz: propiocepción, equilibrio y coordinación

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO

- - El grupo
- - Clasificación de los grupos
- - - Grupos según la relación afectiva que se establece entre ellos
- - - Grupos según la adscripción del individuo al grupo
- - - Grupos según el motivo de su constitución

## Monitor de Campamentos Deportivos

- - Estructura del grupo
- - - Estructura afectiva: el análisis sociométrico
- - - Estructura de poder
- - - Estructura comunicativa
- - Funciones de los grupos
- - Etapas de formación de los grupos
- - Los roles en los grupos
- - La cohesión en el grupo
- - Principios de funcionamiento del grupo

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. APLICACIÓN DE ESTRATEGIAS EDUCATIVAS EN EL TIEMPO LIBRE

- - Proceso de definición de estrategias educativas en el tiempo libre
- - - Caracterización básica de un ideario y sus correspondientes estrategias
- - Aplicación de la educación en valores en el proyecto de tiempo libre
- - - Análisis de los valores que transmiten los educadores en el desarrollo de la actividad
- - - Proceso de definición de estrategias y técnicas en la transmisión de valores
- - - Sistematización de las líneas básicas que integran un planteamiento de educación en valores, considerando, en especial, las áreas de diversidad, género, salud, consumo y medio ambiente
- - Proceso de intervención grupal
- - - Tipologías y caracterización de los grupos
- - - Métodos de adaptación del grupo al entorno

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE ANIMACIÓN, EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD

- - Análisis de los recursos de expresión audiovisual y recursos informáticos: sentido educativo, tipos y recursos
- - - Valor y utilidad educativa de los lenguajes audiovisuales en el tiempo libre
- - - Aplicabilidad en contextos educativos de tiempo libre de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)
- - - Técnicas y recursos de expresión audiovisual
- - - Técnicas y recursos informáticos
- - - Recursos multimedia
- - Tipología y aplicación distintas técnicas de animación
- - Métodos para ambientar y dinamizar técnicas de animación: la motivación, ritmo y espacio
- - Análisis y aplicación de los distintos juegos y recursos lúdicos

## Monitor de Campamentos Deportivos

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACAMPADAS

- - Definición acampada
- - Definición campamento
- - Características generales de los campamentos deportivos en el medio natural
- - Características generales de la acampada
- - Lugares donde acampar
- - Equipo
- - Otros factores

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDADES DEPORTIVAS I

- - Introducción
- - Características del juego educativo
- - Fútbol
  - Normativa
  - Técnicas individuales
  - Técnicas colectivas
  - Lesiones deportivas, prevención y tratamiento
- - Baloncesto
  - Características del juego
  - Pista y equipamientos
  - Reglas del juego

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. ACTIVIDADES DEPORTIVAS II

- - Introducción
  - Tipología del monitor de grupo deportivo
- - Béisbol
  - Reglas del juego
- - Atletismo
  - Consideraciones generales sobre la carrera
  - Técnica de la carrera
- - Voleibol
  - Beneficios del voleibol para niños

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS



## Monitor de Campamentos Deportivos

- - Introducción a los primeros auxilios
- - - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
- - - La respiración
- - - El pulso
- - Actuaciones en primeros auxilios
- - - Ahogamiento
- - - Las pérdidas de consciencia
- - - Las crisis cardíacas
- - - Hemorragias
- - - Las heridas
- - - Las fracturas y luxaciones
- - - Las quemaduras
- - Normas generales para la realización de vendajes
- - Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- - - Ventilación manual
- - - Masaje cardíaco externo