



PROGRAMA FORMATIVO

Curso de Monitor de Aquagym (CARNÉ FEDERADO)

Curso de Monitor de Aquagym (CARNÉ FEDERADO)

Duración: 200 horas

Precio: 260 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por
EUROINNOVA BUSINESS
SCHOOL y Avalada por la
Escuela Superior de
Cualificaciones Profesionales

Descripción

Gracias a esta acción formativa en Monitor de Aquagym podrás conocer de primera mano los fundamentos de esta actividad dirigida tan extendida en todo el mundo. Cuando se haya finalizado, el alumno tendrá conocimientos desde la introducción al Aquagym hasta metodologías de enseñanza y técnicas de salvamento acuático. A través de sus unidades didácticas, el curso te ayudará a liderar sesiones dinámicas y efectivas, adaptándose a diversas poblaciones y necesidades. Con un enfoque práctico, se enseñarán habilidades y destrezas básicas, planificación de sesiones, y ejercicios específicos, todo ello complementado con estrategias de comunicación efectiva para garantizar una experiencia acuática segura y enriquecedora para todos los participantes. ¡Avanza a tu ritmo con nuestra metodología online! La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.

A quién va dirigido

Curso de Monitor de Aquagym (CARNÉ FEDERADO)

Este curso en Monitor de Aquagym puede ir dirigido a entrenadores personales, profesores de educación física, terapeutas ocupacionales, y cualquier individuo interesado en el bienestar físico a través de actividades acuáticas. Es ideal para aquellos que buscan especializarse de manera completa en Aquagym y técnicas de salvamento.

Objetivos

- Desarrollar habilidades para liderar sesiones de Aquagym, garantizando una experiencia segura y motivadora.
- Adquirir conocimientos específicos sobre ejercicios de Aquagym, adaptados a diversas capacidades físicas.
- Aprender técnicas de salvamento acuático, esenciales para la seguridad en el agua.
- Dominar la planificación y desarrollo de sesiones de Aquagym, maximizando beneficios para los participantes.
- Incorporar metodologías de enseñanza efectivas para facilitar el aprendizaje y la participación activa.
- Especializarse en el trabajo con poblaciones específicas, atendiendo a sus necesidades particulares.

Para que te prepara

Con esta formación en Monitor de Aquagym tendrás la posibilidad de diseñar y liderar sesiones dinámicas y seguras en el agua. Aprenderás a adaptar los ejercicios a las necesidades de diferentes poblaciones, incluyendo estrategias de enseñanza y comunicación efectiva para maximizar el engagement y los beneficios físicos de los participantes. Además, el curso te dota de habilidades críticas en salvamento y primeros auxilios acuáticos.

Salidas laborales

Al completar este Curso en Monitor de Aquagym abrirás un amplio abanico de oportunidades laborales en el sector del fitness y la salud a través de actividades acuáticas. Ampliarás así tu mercado laboral y tu potencial de impacto en la comunidad, ayudando a diferentes grupos poblacionales. Desarrolla tu carrera profesional y adquiere una formación avanzada.

Titulación

Titulación Profesional Expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION y Acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) a la que va a poder acceder como Federado recibiendo el correspondiente Carnet Profesional en Monitor de Aqua Fitness, además una vez finalizada la formación, el alumno pasará a formar parte del Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs) que recoge a los profesionales del ejercicio, estableciendo un ESTÁNDAR DE CALIDAD y un REGISTRO PROFESIONAL para garantizar un asesoramiento seguro y efectivo de los clientes usuarios de instalaciones fitness por PROFESIONALES CUALIFICADOS. La Federación Española de Fitness acredita únicamente los contenidos referidos a la actividad física, cualquier mención a aspectos técnicos- tácticos queda fuera de sus competencias y de la acreditación.



EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional

de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en

Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION ON DISTANCE EDUCATION
 Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan, Resolución 604E)

Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Monitor de Aquagym'



Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Curso de Monitor de Aquagym (CARNÉ FEDERADO)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

Programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR

- - Definición de monitor
- - Funciones del monitor
- - Estilos del monitor deportivo
- - Tipos de actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN AL AQUAGYM

- - Historia de las actividades acuáticas y el aquagym
- - Actividades acuáticas y ámbitos de actuación
- - Objetivos de la práctica de actividades acuáticas
- - Diferencias del agua y la tierra

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Introducción
- - Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
- - Variables y condicionantes didácticos
- - Material auxiliar

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

- - La respiración y las apneas
- - La flotación
- - La propulsión
- - La entrada al agua
- - Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE SESIONES DE AQUAGYM

- - Programación del proceso de entrenamiento
- - Estructura de una sesión de aquagym
- - Estrategias de adaptación según el grupo
- - Aspectos a tener en cuenta ante un programa de actividades acuáticas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJERCICIOS ESPECÍFICOS DE AQUAGYM

Curso de Monitor de Aquagym (CARNÉ FEDERADO)

- - Ejercicios para principiantes
- - Ejercicios para nivel avanzado
- - Uso de materiales y equipamiento en aquagym

UNIDAD DIDÁCTICA 7. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y COMUNICACIÓN EFECTIVA

- - Estrategias pedagógicas y metodológicas para monitores de aquagym
- - Técnicas de comunicación y motivación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. AQUAGYM EN POBLACIONES ESPECÍFICAS

- - Adaptaciones en adultos mayores
- - Adaptaciones en personas con diversidad funcional
- - Adaptaciones con personas embarazadas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Técnicas específicas de salvamento acuático
- - El salvamento acuático en piscinas