



# PROGRAMA FORMATIVO

**Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela**

## Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela

Duración: 180 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Este Curso de Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela le ofrece una formación especializada en la materia. Desde nuestro pasado más antiguo, el atletismo ha formado parte de las fiestas olímpicas. A medida que ha ido pasando el tiempo este deporte se ha transformado hasta el punto de ser una de las disciplinas más importantes en los Juegos Olímpicos. Este curso te ofrece los conocimientos necesarios para poner en práctica el atletismo en la escuela para su enseñanza, como método para el desarrollo físico y social de los alumnos.

### A quién va dirigido

Este curso de Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela está dirigido a todos aquellos titulados universitarios y profesionales del ámbito de la educación y deporte que estén interesados en obtener una formación especializada en la educación física, más concretamente en el atletismo.

## Objetivos

- Conocer los detalles del atletismo enfocado al ámbito escolar.
- Identificar posibles lesiones y como prevenirlas.
- Conocer unos planes de preparación física cara a la realización de actividades.
- Conocer las distintas modalidades de deportes de atletismo,

## Para que te prepara

El presente curso de Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela te prepara para conocer las técnicas, tácticas y metodología del atletismo para su enseñanza en la escuela. Además te prepara para aumentar la motivación y disfrute del alumnado con una sesión de atletismo realizando diferentes actividades y juegos.

## Salidas laborales

Educación, Deporte, Entrenador de atletismo, Monitor de Actividades y Tiempo Libre.

## Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 6048)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*

- Manual teórico 'Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela'



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Especialista en Enfoques Metodológicos y Enseñanza del Atletismo en la Escuela

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ATLETISMO ENFOCADO COMO DEPORTE EN EL ÁMBITO ESCOLAR

- - El método y su importancia
- - Métodos utilizados en el ámbito de la educación
- - Las funciones del docente
- - El atletismo en el ámbito escolar

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL DEPORTE

- - Necesidades psicológicas en el deporte
- - Objetivos de la intervención psicológica en el deporte
- - Proceso de asistencia psicológica
- - Entrenamiento de las habilidades psicológicas de los deportistas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSIBLES LESIONES DEPORTIVAS Y CÓMO PREVENIRLAS

- - Las lesiones deportivas
- - Las lesiones deportivas más frecuentemente desarrolladas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANES PARA PREPARACIÓN FÍSICA PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- - La preparación física
- - Las capacidades físicas
- - Metodologías para el desarrollo de la preparación física
- - Diseño de un plan de entrenamiento físico

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA CARRERA: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA

- - Aspectos generales sobre la carrera
- - La técnica de salida
- - Ejercicios para trabajar la velocidad de reacción
- - La carrera de velocidad

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SALTO: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA

- - El salto de altura
- - Técnicas de salto de altura

- - - Ejercicios para asimilar la técnica
- - Tipos de saltos en atletismo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL LANZAMIENTO: ASPECTOS GENERALES, TIPOS Y METODOLOGÍA**

- - La prueba de lanzamiento
- - - El lanzamiento de peso
- - - El lanzamiento de disco
- - - El lanzamiento de jabalina
- - - El lanzamiento de martillo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL ALUMNADO**

- - La evaluación en el ámbito educativo
- - La evaluación según la LOMLOE
- - Criterios de evaluación en el aula de educación física