



# PROGRAMA FORMATIVO

## Especialista en Autoestima

## Especialista en Autoestima

Duración: 200 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Este curso en Autoestima le ofrece una formación para principiantes que quieran formarse en dicha materia. Este curso sintetiza y compendia bajo el complejo y poliédrico concepto de autoestima parte de sus ideas sobre las, a veces poco claras y desequilibradas, relaciones entre el individuo y la sociedad. Con una positiva y generosa visión del ser humano y de su capacidad para hacer un arte del convivir.

### A quién va dirigido

Este curso en Autoestima está dirigido a todos aquellos profesionales y/o cualquier persona interesada en profundizar en dicha materia.

### Objetivos

- Conocer los objetivos de vida y amplitud de conciencia.
- Aprender la importancia de la autoestima.
- Adquirir unos conocimientos en autoestima y prejuicios sociales.
- Aprender cómo mejorar la autoestima.

## *Para que te prepara*

Este curso en Autoestima le prepara para conocer los objetivos de vida y amplitud de conciencia, aprender la importancia de la autoestima, adquirir unos conocimientos en autoestima y prejuicios sociales y aprender cómo mejorar la autoestima.

## *Salidas laborales*

Educación / Psicología / Autoestima

## Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 6048)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*

- Manual teórico 'Autoestima'





## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)





## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Especialista en Autoestima

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOESTIMA

- - Introducción al estudio de la autoestima
- - ¿Qué es la Autoestima?
- - Desarrollo de la Autoestima
- - - Grados de autoestima
- - Importancia de la autoestima positiva
- - Autoestima Alta y Baja
- - Indicadores de Autoestima

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA AUTOESTIMA A TRAVÉS DE LA HISTORIA

- - Breve reseña histórica
- - La autoestima en el mundo real
- - La Autoestima en el capitalismo
- - La Autoestima en el comunismo
- - La Autoestima en el socialismo
- - El concepto capitalista de la Autoestima: Críticas y controversia

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL AUTOCONCEPTO

- - Conceptos y teorías
- - Evaluación
- - - Técnicas de Autoinforme
- - - Técnicas de Observación
- - Programas de Intervención

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. AUTORESPETO Y AUTOREALIZACIÓN

- - Autorespeto
- - Como hacer frente a las críticas: Responder a las quejas
- - - Las críticas
- - - Responder a las quejas
- - Creatividad y Auto-realización en el trabajo
- - - Auto-realización en el trabajo

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL**

- - Introducción
- - Conocerse a sí mismo
- - Honestidad emocional
- - Energía emocional
- - Retroinformación emocional

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL**

- - Imaginación/visualización
- - Reestructuración cognitiva
- - Autocontrol
- - La resolución de conflictos
- - - Resolución de problemas
- - Técnicas de resolución de conflictos: la negociación y la mediación
- - - Negociación
- - - Mediación

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. AUTOESTIMA EN LA INFANCIA**

- - ¿Cómo se construye la autoestima?
- - Orígenes de la autoestima
- - Importancia de la autoestima en la infancia
- - - Factores de riesgo y factores protectores
- - - Características de los niños con alta y baja autoestima
- - - Actitudes o posturas en los niños que habitualmente indican una baja autoestima
- - - Características de un niño con alta autoestima
- - - ¿Qué promueve la autoestima infantil?
- - Evaluación de la autoestima
- - - Definirse a sí mismo y potenciar los aspectos positivos de cada
- - - Identificación de los sentimientos
- - - Resolución de problemas
- - - Autoafirmaciones
- - - Autocontrol
- - - Imagen corporal

## Especialista en Autoestima

- - - Habilidades de comunicación
- - Influencia de padres y profesores en el desarrollo de la autoestima
- - - Pautas para padres para aumentar la autoestima infantil
- - - Estrategias para padres que aumentan la autoestima infantil
- - - Conducta que padres y educadores deben evitar
- - - ¿Cómo corregir al niño sin dañar su autoestima?
- - Resumen de estrategias para fortalecer la autoestima en niños
- - - ¿Qué podemos hacer día a día en casa o en la escuela?

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES SOCIALES Y AUTOESTIMA

- - Emociones e inteligencia emocional
- - - Funciones de las emociones
- - Habilidades sociales y autoestima
- - - Aptitudes en las que se basa la Inteligencia Emocional
- - Asertividad y empatía
- - - La asertividad
- - - La empatía

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA AUTOESTIMA

- - Trastornos afectivos y su relación con la autoestima
- - - Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
- - - Trastorno de depresión mayor
- - - Trastorno depresivo persistente o distimia
- - Trastorno bipolar
- - Otros trastornos psicológicos y autoestima
- - - Trastorno dismórfico corporal
- - - Trastornos alimentarios y de la ingestión de alimentos
- - - Trastorno de ansiedad: fobia social
- - - Trastorno de la personalidad evasiva