



PROGRAMA FORMATIVO

Especialista en Columna Vertebral en Educación

Más información en: www.rededuca.net
(+34) 958 050 202



Especialista en Columna Vertebral en Educación

Duración: 180 horas

Precio: 150 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

Centro de Formación: Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Descripción

En la actualidad la práctica de la actividad física se presenta como un bien cultural que los ciudadanos demandan, resultando ser la orientación de ésta hacia la salud el principal motivo por el cual se realiza. La etapa escolar se presenta como un escaparate inmejorable para desarrollar y poner en marcha diferentes programas, ya que el “factor prevención” va a ser clave en la obtención de hábitos saludables. Es por ello que con este Curso en Columna Vertebral en Educación aprenderás todo lo relativo a la espalda y la columna vertebral en la etapa escolar para poder prevenir futuros problemas en esta parte del cuerpo.

A quién va dirigido

El curso en Columna Vertebral en Educación está dirigido a todas aquellas personas interesadas en el ámbito de la educación física que quieran obtener unos conocimientos especializados en la columna vertebral de los escolares para poder identificar y prevenir el dolor en esta parte del cuerpo.

Salidas laborales

Educación, Profesor de Educación física.

Objetivos

- Conocer la anatomía y biomecánica de la columna vertebral.
- Identificar las características de la bipedestación.
- Analizar la función de la flexión del tronco y los efectos nocivos de la flexión.
- Analizar la función de la sedentación e identificar sus efectos nocivos.
- Aprender la musculatura isquiosural.
- Relacionar el dolor de la columna escolar de los alumnos.

Para que te prepara

El presente Curso en Columna Vertebral en Educación te prepara para obtener unos conocimientos profesionales en la estructura, biomecánica y los efectos nocivos de la columna en los niños que están en edad escolar.

Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales

Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Especialista en Columna Vertebral en Educación

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

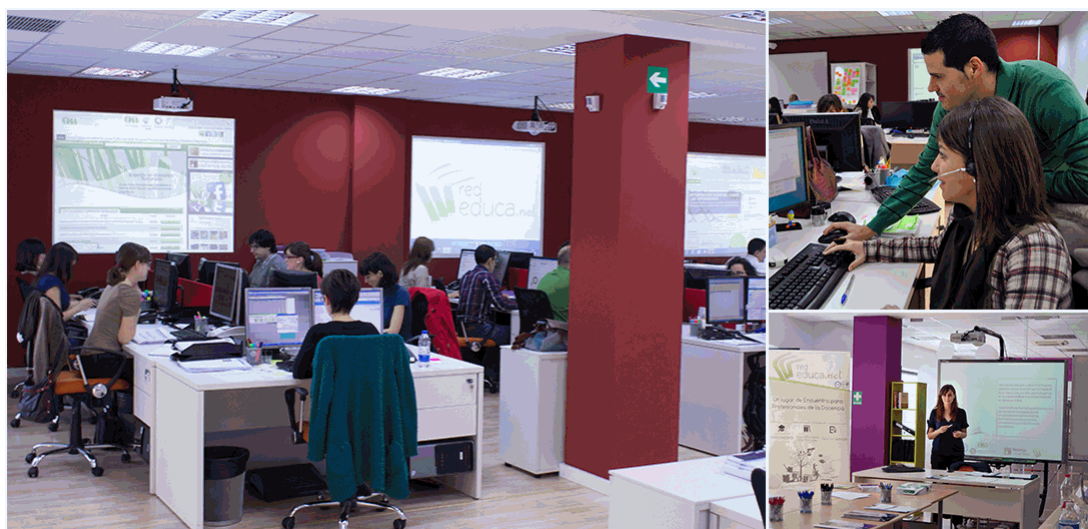
-

Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con cualquier problema de la plataforma.



Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: www.redsocial.rededuca.net



Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



Especialista en Columna Vertebral en Educación

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de :

<https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

Programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. JUSTIFICACIÓN

- - Hipótesis
- - Objetivos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA COLUMNA VERTEBRAL

- - Evolución de la columna vertebral
- - La columna vertebral: Anatomía y biomecánica
- - - Vértebra tipo
- - - Disco intervertebral
- - - Ligamentos
- - - Músculos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA COLUMNA VERTEBRAL. BIPEDESTACIÓN

- - Valores de referencia para el plano sagital
- - Desalineaciones del raquis en el plano sagital
- - Zona dorsal
 - Hipercifosis dorsal asténica
 - Dorso curso juvenil o cifosis funcional
 - Cifosis idiopática
 - Cifosis Scheüerman
- - Zona lumbar
 - Hiperlordosis lumbar
 - Cifosis de Scheüerman lumbar
 - Cifosis lumbar
- - Epidemiología de las desalineaciones del raquis

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA COLUMNA VERTEBRAL. FLEXIÓN DE TRONCO

- - Análisis funcional de la flexión de tronco
- - Efectos nocivos de la flexión de tronco

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA COLUMNA VERTEBRAL. SEDENTACIÓN

- - Análisis funcional de la sedentación

Especialista en Columna Vertebral en Educación

- - Efectos nocivos de la sedentación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA MUSCULATURA ISQUIOSURAL

- - Repercusiones de la cortedad de la musculatura isquiosural
- - Epidemiología de la cortedad de la musculatura isquiosural
- - Factores de influencia en el desarrollo de los estiramientos
 - Características de los tejidos conjuntivos
 - Factores neurológicos
 - Temperatura
- - Prescripción de estiramientos
 - Cómo se debe estirar la musculatura
 - Técnicas de trabajo
 - Frecuencia y tiempo de estiramiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DOLOR EN LA COLUMNA VERTEBRAL DEL ESCOLAR

- - Índice de masa corporal
- - Fuerza muscular
- - Sedentarismo
- - Trabajo fuera del horario escolar
- - Tabaco
- - Factores psicosociales
- - Mochilas
- - Sobrecarga mecánica
- - Higiene postural

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIAL Y MÉTODO

- - Diseño y método estadístico
 - Diseño
 - Técnicas estadísticas aplicadas
 - Variables del diseño
 - Entrenamiento de los investigadores colaboradores
- - La muestra
 - Características madurativas de los sujetos de la muestra

Especialista en Columna Vertebral en Educación

- - Desarrollo del programa de ejercicios
- - - Organización general
- - - Ejercicios de toma de conciencia para la mejora de la postura del raquis en el plano sagital
- - - Ejercicios de fortalecimiento para la mejora de la postura del raquis en el plano s:
- - - Ejercicios de estiramiento de la musculatura isquiosural para la mejora de la post del raquis en el plano sagital
- - Test de valoración aplicado para la medición de las variables dependientes
- - - Test de valoración de la columna vertebral
- - - Test de valoración de la musculatura isquiosural

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RESULTADOS

- - Resultados de la bipedestación
- - - Datos descriptivos
- - - Resultados intragrupo
- - - Resultados intergrupo
- - - Conocimiento de las desalineaciones del raquis
- - - Sensaciones de dolor en el raquis
- - - Sensaciones de dolor en diferentes posiciones
- - Resultados del morfotipo en flexión de tronco
- - - Datos descriptivos
- - - Resultados intragrupo
- - - Resultados intergrupo
- - Resultados de la sedentación asténica
- - - Datos descriptivos
- - - Resultados intragrupo
- - - Resultados intergrupo
- - Resultados de la musculatura isquiosural
- - - Datos descriptivos
- - - Resultados intragrupo
- - - Resultados intergrupo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DISCUSIÓN

- - Consideraciones sobre la metodología

Especialista en Columna Vertebral en Educación

- - - Método
- - - Test de valoración
- - - Consideraciones sobre los resultados
- - - Bipedestación
- - - Dolor de espalda
- - - Sedentación
- - - Flexión de tronco
- - - Extensibilidad de la musculatura isquiosural