



# PROGRAMA FORMATIVO

**Especialista en Carreras de Orientación**

## Especialista en Carreras de Orientación

Duración: 200 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

Este curso en Carreras de Orientación ofrece una formación especializada en este ámbito. La carrera de orientación es una actividad físico-deportiva y de ocio que se realiza con una brújula o un mapa, en el cual están especificados los controles. A través del Curso de Carreras de Orientación aprenderás las competencias y habilidades necesarias para desarrollar actividades y proyectos educativos de actividades de orientación para introducirlos con alumnos de primaria y secundaria.

### A quién va dirigido

El curso en Carreras de Orientación está dirigido a todas aquellas personas interesadas en el deporte o en la educación física en educación y estén interesados en obtener unos conocimientos especializados para el desarrollo de las carreras y actividades de orientación, tanto en el colegio como en el medio natural.

## Objetivos

- Conocer las características, principios y valores de las actividades de orientación.
- Obtener las habilidades para el desarrollo de actividades de orientación en el aula.
- Realizar diferentes tipos de carreras educativas de orientación y realización de los mapas pertinentes.
- Definición de actividades para el entrenamiento de las habilidades de las carreras de orientación.
- Aprender la enseñanza de la utilización e interpretación de un mapa y la brújula.
- Conocer diferentes proyectos para la inclusión de personas con discapacidad en las actividades de orientación.

## Para que te prepara

El presente curso en Carreras de Orientación te prepara para obtener unos conocimientos profesionales sobre las herramientas y competencias necesarias para el desarrollo de este deporte tanto en el aula como en el medio natural, proponiendo diferentes ejercicios para un aprendizaje más fácil.

## Salidas laborales

Monitor de carreras de deporte, Monitor de Actividades al aire libre, Profesor de educación Física.

## Titulación

Doble Titulación Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

Ei/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (num. Resolución 6048)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Especialista en Carreras de Orientación

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ENSEÑAR ORIENTACIÓN

- - Qué es la orientación
- - Valores de la orientación
- - Propósitos y objetivos
- - Habilidades para orientarse paso a paso
- - Planes de trabajo
- - Preparaciones de las prácticas
- - Cómo introducir la orientación

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCIR LA ORIENTACIÓN EN EL AULA

- - Empezar
- - Orientación punto a punto
- - Orientación en score
- - Orientación en línea
- - Comprensión de los mapas
- - Maquetas
- - Copiar de un mapa maestro
- - La isla del tesoro

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESCUELA O ZONAS DEPORTIVAS

- - Paseo con mapa y score
- - Mapas con dibujos
- - Orientar el mapa
- - Ejercicio de estrella
- - Orientación punto a punto
- - Carrera punto a punto
- - Orientación en score
- - Seguir las cintas
- - Ejercicio de cartografía
- - Carreras con minimapas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PARQUES Y BOSQUES

- - Lectura de mapa caminando / Circuito mercado
- - Lectura de mapa caminando / Ejercicio de estrella
- - Score
- - Correlín
- - Método directo
- - Seguir la línea
- - Elección de ruta
- - Puntos de ataque- Ejercicio de estrella
- - Score en equipo
- - Apreciación de distancias
- - Talonamiento
- - Relocalización para principiantes
- - Orientación en relevos
- - Orientación por parejas
- - Introducción práctica a las curvas de nivel
- - Asistir a una competición
- - Circuitos permanentes
- - Introducción a la orientación nocturna
- - Orientación nocturna

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA

- - Orientación en pasillos
- - Orientación en ventanas
- - Entrenamiento noruego y memorización del mapa
- - Técnica del semáforo
- - Esto es pan comido; colocar balizas
- - Ejercicios mixtos
- - Relevos: dos dentro, uno fuera
- - Rompecabezas de orientación
- - Recorridos de habilidad variada
- - Relocalización por parejas

## Especialista en Carreras de Orientación

- - Relocalización: seguir al rey
- - Recorrido de autoevaluación
- - Dibujo sorpresa de un mapa
- - Juegos de las sardinas
- - Desarrollar la percepción de curvas de nivel

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA BRÚJULA

- - Brújulas para orientadores
- - Orientar el mapa con la brújula
- - ¡Atajar! / La localización de elementos
- - Tomar un rumbo desde el mapa
- - Orientación de un plano
- - Orientación del mapa y ejercicios de rumbo
- - Desplazarse con mapa y brújula
- - Rumbos de seguridad
- - Orientación somera- alargar el control
- - Orientación precisa- de punto a punto
- - Tomar un rumbo en movimiento
- - Brújula y talonamiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIONES TEÓRICAS

- - Símbolos y escala
- - Orientar el mapa y señalar con el pulgar
- - Elementos lineales- "barandillas"
- - Puntos de ataque
- - Líneas de parada
- - Alargar el control
- - Introducción a las curvas
- - Maquetas de curvas de nivel

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. JUEGOS Y EJERCICIOS DE INTERIOR

- - El rey de los mapas
- - Puzle
- - Juegos de cartas

## Especialista en Carreras de Orientación

- - Rellenar los espacios en blanco
- - Juegos de memoria
- - Bingo
- - Lanzar el dado para dibujar un mapa
- - Enredos
- - Trazar una carrera
- - Rumbos y cálculos de distancias
- - Describir una carrera
- - Dibujar perfiles
- - Sopa de letras
- - Hoja de trabajo 1
- - Hoja de trabajo 2

### UNIDAD DIDACTICA 9. ALTERNATIVAS EN EL MEDIO NATURAL

- - Orientación en la calle
- - Orientación en la montaña
- - Orientación en bicicleta de montaña
- - Esquí de orientación
- - En busca del tesoro
- - Orientación en barca- navegación, canoa
- - Desafíos

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL

- - Ejercicios de interior
- - Ejercicios de exterior
- - Entrenamiento mental
- - Ejercicios prácticos para el entrenamiento mental

### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROGRAMAS DE ORIENTACIÓN EN LA EDUCACIÓN

- - La orientación en el currículo educativo
- - Proyecto en el aula 1
- - Proyecto en el aula 2
- - Proyecto en el aula 3

**UNIDAD DIDÁCTICA 12. TRAZADOS, ORGANIZACIÓN Y REGLAS**

- - Principios para trazar una carrera
- - Carreras de códigos de colores
- - Carreras “correlín”
- - Trazar una carrera- ideas adicionales
- - Organización de eventos 1
- - Organización de eventos 2
- - Seguridad y reglas

**UNIDAD DIDÁCTICA 13. CARTOGRAFÍA**

- - Trabajo de campo de una escuela
- - Copia de un mapa de colores
- - La leyenda
- - Mapas con dibujos

**UNIDAD DIDÁCTICA 14. ORIENTACIÓN PARA DISCAPACITADOS**

- - Orientación con pistas
- - Técnicas de orientación para gente con necesidades especiales